



## 25 ЯНВАРЯ — ДЕНЬ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА

Дорогие студенты!  
Уважаемые коллеги!

Сразу и не перечислишь всех, к кому хочется обратиться с искренними поздравлениями и пожеланиями благополучия, здоровья, счастья, потому что сегодняшний праздник — особенный: День российского студенчества. И хотя официально он стал не так давно, всего-то с 2005 года, история у него длинная, ему уже 258 лет.

В нашей академии к нему имеют отношение практически все, он объединяет студентов, преподавателей, интернов, ординаторов, аспирантов, выпускников всех лет и поколений, которые, несмотря на богатый опыт и солидный стаж, по праву считают себя частью студенческого братства. Однокурсники — это на всю жизнь: общая юность, общие преподаватели, одна alma mater.

Примите самые искренние поздравления с Днем российского студенчества! Татьянин день — это праздник молодости и оптимизма, больших планов и амбициозных целей, а студенческие годы — незабываемая пора откры-

тий, накопления знаний, освоения профессии. Всё это станет прочным фундаментом всей последующей жизни, даст возможность состоять в ней.

Позвольте пожелать всем поколениям студенческого сообщества насыщенной и интересной жизни. Пусть в ней будет место для учебы, работы и науки, отдыха и общественной работы, дружбы, любви и семьи.

Особая признательность преподавателям: спасибо вам за преданность профессии, за неравнодушие и щедрость, с которой вы делитесь своими знаниями с будущими врачами, провизорами, специалистами среднего звена.

Пока стремишься к знаниям, остаешься молодым. Поэтому подольше сохраняйте молодость души, активную жизненную позицию, радость творчества. Здоровья вам, новых открытий, неиссякаемой энергии, верных единомышленников и друзей!

Удачи всем, особенно студентам!

*Профессор И.И. Долгушин,  
ректор ЧелГМА.*

Дорогие студенты!

День российского студенчества празднуется по традиции громко и весело. Этот день объединяет все поколения студентов — и теперешних, и прежних. Студенчество, пожалуй, является наиболее прогрессивной прослойкой общества, и его официальный праздник — еще один повод не забывать об этом.

Огромное спасибо нашим преподавателям за науку: неравнодушные, строгие и требовательные, они делают из нас специалистов, которым многое будет по силам.

Примите искренние поздравления с Днем российского студенчества и пожелания здоровья, успехов и активной жизненной позиции. Именно от вас и ваших поступков зависит будущее!

*Профсоюзный комитет студентов.*

Дорогие друзья!

Сегодня студенчество — авангард российской молодежи, интеллектуальная элита России. Это не случайно, ведь новизна мнения молодых непременно ведет к прогрессу. Студенческие успехи и достижения есть важное доказательство этого. Сегодня в стране растет и крепнет система студенческого самоуправления. Студенты стали значимыми партнерами в совершенствовании образовательного процесса, стипендиального обеспечения, решения социальных вопросов не только вузов, но и государства в целом. Творчески мыслить, стремиться познавать неизведанное, ставить перед собой достижимую цель и настойчиво добиваться своего — таково кредо современного студента.

Желаю вам вдохновения, упорства и успехов в добрых начинаниях, осуществления всех мечтаний и жизненных планов. Пусть ваши молодые сердца наполнятся праздничным настроением и радостью!

*Дмитрий Прокопьев,  
сопредседатель президиума Российского  
союза студенческих организаций.*

## П О З Д Р А В Л Я Е М

Татьяну Макаровну Серикову, старшего преподавателя кафедры иностранных языков с курсом латинского языка,

Надежду Алексеевну Лаврову, диспетчера гаража,

Галину Алексеевну Глазырину, доцента кафедры госпитальной педиатрии, клинической иммунологии и аллергологии, кандидата медицинских наук,

Надежду Петровну Летягину, ассистента кафедры акушерства и гинекологии, кандидата медицинских наук, — с юбилеем!

## В Е Т Е Р А Н Ы

### А ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!



Самые тесные связи с нашим коллективом Клара Михайловна сохранила до сих пор, она и сейчас в курсе всех событий и на кафедре, и в академии. Прошлым летом она собрала огромный материал о нашей кафедре для энциклопедии Челябинской государственной медицинской академии.

Нет такого положительного, как раньше говорили, качества, которого бы ни было в ее характере: порядочность, надежность, выдержка, остроумие, уважительное отношение к людям, потрясающая эрудиция, начитанность, профессионализм, отзывчивость, интерес к жизни... Быть нужной — это для нее всегда было самым главным.

Многие из нас по своему личному опыту знали ее как компетентного, строгого, требовательного, но не равнодушного к проблемам студента преподавателя. А потом мы приходили на кафедру, и она снова учила нас — теперь уже преподавать микробиологию.

Клара Михайловна из поколения, заложившего и на кафедре, и в институте традиции, на основе которых мы до сих пор идем вперед, развиваемся. Она, доцент и завуч, пятнадцать лет была ученым секретарем совета (первым, поскольку совет тогда только открылся) по защите кандидатских диссертаций, всегда вела большую общественную работу.

По примеру Клары Михайловны Лебедевой и Петра Соломоновича Каплуновича в медицину пошли их дети Зоя и Александр, а потом и внуки Дарья и Илья. Зоя Петровна была преподавателем медицинской академии, Александр Петрович — врач. Фамилии Каплунович, Лебедева, Важины хорошо известны в медицине.

Коллектив кафедры по-прежнему управляет Клару Михайловну с замечательным юбилеем и желает ей здоровья, благополучия. А активная жизненная позиция у нее была всегда!

В День российского студенчества коллектив кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии и клинической лабораторной диагностики будет поздравлять с юбилеем старейшего преподавателя доцента Клары Михайловну Лебедеву.

Рассказывать о Кларе Михайловне — значит рассказывать о нашем вузе, поскольку здесь прошла практически вся ее жизнь. В 1952 году она окончила медицинский институт, потом очную аспирантуру при кафедре микробиологии, защитила кандидатскую диссертацию, работала доцентом.

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

## Мы все учились понемногу

С Днем российского студенчества, дорогой друг!

Студенческая пора — это особый этап в жизни, полный романтики, любви, приключений, новых знакомств и множества событий. Ты юн и весел, и еще не забылась школьная пора, и уплывает детство, и приходит юность, а зрелость? До нее еще так далеко!

Студенчество — это особый народ: доброжелательный, открытый и веселый!

Я понимаю, как тебе трудно живется, мученик науки: бессонные ночи, которые ты проводишь в компании таких же «несчастливых», а утром бредёшь «грызть» гранит науки; суровый заведующий отделением, грозный отчислить всех, кто не будет выполнять задания преподавателей; пустой холодильник, когда урчит в животе; дотошный вахтер в «общаге», у которого на часах почему-то всегда уже 23.00, когда у тебя еще 22.50; преподаватель, замечающий на экзамене все твои шпаргалки и рисующий в зачетке «неуд», и еще многое-многое другое!

Но во всем нужно искать позитив: гранит науки на самом деле — сладкое пирожное, от которого невозможно оторваться, нужно лишь взглянуть на знания по-новому и проявить к ним интерес. Вся твоя жизнь студенческая как захватывающая сцена из интересного романа: зачет и экзамен — встреча старых добрых друзей, которым есть что вспомнить, даже если вспоминать вы будете забытые формулы, незнакомые законы и невыученные правила.

Верь, что ты приобретаешь самое главное: знания. Это особое блюдо, а его ингредиенты: миска желаний, ложка самоуверенности, щепотка гениальности, чашка прилежания, совсем немного хитрости и удачи, которой, как изюма, много не бывает!

Забудь в этот день про все недочеты и «хвосты», и что в кармане не всегда слышен веселый звон монет и тихий шелест купюр. Всё это мелочи, на которые не стоит обращать внимания. Будь мобильным, стремительным и успешным! Верь в себя и наступай! И все твои наступления непременно приведут к победе! А я обязательно тебе в этом помогу!

Желаю тебе в этот праздничный день добрых преподавателей, верных друзей, вкусного угощения, искреннего веселья и радости!

И не проспай завтра утром, тебе еще «хвосты» сдавать!..

*Любящий тебя преподаватель.*

## МЫ ЖИВЕМ, ЧТОБЫ МЕНЯТЬСЯ, ЧТОБ УЧИТЬСЯ, ЧТОБ СМЕЯТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ ЗАВИСНУТЬ!

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Пожалуй, все мы должны привыкнуть к постоянным переменам в нашей жизни. Каждый день появляются электронные новинки, пишутся и издаются миллионы книг и журналов, модельеры без усталости диктуют нам, что, с чем и как носить — порою в самых что ни на есть извращенных фантазиях не придумать. И всё-таки когда перемен слишком много и сразу, поневоле теряешься. Но, естественно, всё, как обычно, оказывается только к лучшему.

Жизнь не стоит на месте, и всё происходящее закономерно вписывается в струк-

туру бытия. Главное — не потерять и не растерять тот запал, с которым ты начинаешь идти. Поначалу сил очень много, и ты бросаешься везде и всюду, потом понимаешь: важнее качество, и работаешь уже в этом направлении. Но если с работой/учебой всё более-менее ясно, то с людьми, входящими и уходящими (на время, навсегда ли) из твоей жизни, всё как-то сложнее.

Потом понимаешь, и это тоже нормально: с одними дружба прекращается сразу после института (хотя, наверное, здесь сложно говорить о дружбе), с другими она только

крепнет, даже если между вами неожиданно стало более двух тысяч километров. Кого-то ты узнаешь с совершенно новой стороны и недоумеваешь, почему не замечал этого раньше, с кем-то отношения выходят на принципиально новый уровень... Пожалуй, это и называется той самой, по-настоящему взрослой, жизнью.

И даже от учебы (интернатуры ли, ординатуры) вполне реально получать удовольствие, ведь ты оказываешься, наконец-то, там, куда хотел и стремился, занимаешься только теми большими и болезнями, которые нравятся... И

пусть многое оказывается не так, как ты себе представлял, пусть многое тебе поначалу непонятно и непривычно, пусть даже иногда покажется, что тебя в чем-то обманули, на самом деле всё к лучшему. У медали в любом случае две стороны, и если помнить об этом, многие вещи становятся понятными. Я искренне считаю, что мне повезло оказаться на той кафедре, которую выбрала я и которая приняла меня, повезло и с теми, кто учится вместе со мною, — будущими и действующими инфекционистами, а пока интернами и ординатора-

ми — людьми, искренне желающими стать настоящими специалистами.

И с каждым днем, проведенным в ординатуре, я понимаю, насколько изменилась теперь моя жизнь, жизнь — теперь-уже-не-студента. Появилось более четкое понимание и принятие того мира, частью которого ты становишься. И пока, несмотря на ожидаемые и вполне преодолимые трудности, в этом мире видишь плюсов больше, чем минусов.

И по-новому, действительно по-новому, начинаешь относиться к жизни, к людям и событиям, даже к тем, с кем

знаком давно и, казалось бы, знаешь, как облупленных. И опять же понимаешь, как тебе повезло. Повезло, что в твоей жизни существуют настоящие друзья и просто хорошие, добрые люди. И дело за малым — нужно лишь оставаться достойным таких людей рядом. Что ж, будем стараться!

*Ольга Рухтина.*

**От редакции.** Строки, вынесенные в заголовок, — это юмористический перевод Gaudeamus, знаменитой студенческой песни на латинском языке. С давних пор она является своеобразным гимном европейского студенчества.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ: ИНТЕРПРАКТИКА

## ЕСЛИ ВЫ НЕ БЫВАЛИ В РИЕКЕ

Небольшой, удивительно уютный хорватский городок на побережье Адриатического моря. Маленькие красочные домики на узких улочках. Приветливые люди, язык, иногда очень похожий на родной русский (оттого не чувствуешь себя чужим и одиноким). Жаркое солнце и чистые каменные пляжи. В это место влюбляешься, и уезжать из Риеки совсем не хочется, уж больно она очаровательна.

Мы жили в студенческом общежитии — все те, кто приехал в Риеку по студенческому обмену. Нас было около 40 человек, в основном из европейских стран, но также были студенты из Индонезии, Ливана. В общежитии есть компьютерный класс с бесплатным интернетом, комфортабельный кафетерий с телевизором (где мы смотрели Олимпийские игры с хорватскими комментариями) и веранда во двореке (где мы проводили замечательные вечера!). Стоит отметить, что хорватские ребята организовали для нас просто отличную программу: поездку в национальный парк

Плитвицких озер, прогулку на яхте с посещением близлежащих островов, пятидневное путешествие Задар-Сплит, визит в обсерваторию, барбекюпати и многое-многое другое! Но и без них, имея бесплатный автобусный проездной, мы колесили по окрестностям Риеки и смогли посетить небольшие городки, располагающиеся рядом на побережье. Так что развлекательная программа у нас была насыщенная!

Что касается непосредственно практики в клинике, то и тут всё было организовано удачно. Я проходила практику в отделении неврологии и осталась очень довольна как общением с докторами и пациентами, так и общей атмосферой в клинике: медицинский персонал и все доктора удивительно дружелюбные и к тому же неплохо владеют английским, а похожесть наших языков помогала понимать пациентов. Вместе с докторами и интернами мы сидели на приеме в поликлинике, ходили на консультации в реанимацию, участвовали в проведении ульт-

тразвуковой доплерографии (УЗДГ), анализировали данные КТ и МРТ пациентов.

Всё это стало возможным благодаря членству нашей академии в Международной ассоциации студентов-медиков — IFMSA. Это дает шанс любому студенту нашего вуза попасть на практику в страны-участницы программы (а их около 90!): достаточно только сдать

экзамен по английскому языку, сделать загранпаспорт — и можно получить удивительный опыт!

Вся информацию по обмену и помощь в оформлении документов — в профкоме, у Елены Белянцевой (которая, будучи координатором программы ИНТЕРПРАКТИКА, здорово объясняет и помогает каждому!).

Могу сказать, что этот опыт для меня действительно очень важен, и я рада, что не упустила шанс участвовать в программе. Так что советую всем, кто хочет поехать, но сомневается: не сомневайтесь и попробуйте, вам понравится! А хорватский городок Риека — замечательное для этого место.

*Екатерина Диянова.*





# ЗАВТРА НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ



Затем нас вновь собрали в актовом зале. Все бурно приветствовали соратников по команде и живо обсуждали прошедшие конкурсы. Минуты ожидания... и, наконец, объявление результатов. За конкурсы нам поставили девять, семь и шесть с половиной баллов. За свой ответ я получила десять баллов из десяти. Итак, на второй день наша команда вновь выступила хорошо, показав свои знания и умения. Как отметили члены жюри, в рамках олимпиады между собой соревновались действительно лучшие студенты, которые продемонстрировали отличные знания по дисципли-

*Окончание.*

*Начало в № 21 за 2012 год.*

не, медицинскую эрудицию и практические навыки.

После сложного дня участников отвезли в музей-панораму Сталинградской битвы. Все были поражены, с каким искусством она сделана, как гениальные художники смогли создать такой эффект присутствия, а экскурсоводы — донести атмосферу, царившую в то время.

На третий день студенческие команды презентовали свои научные школы по клинической фармакологии и защищали научно-инновационный проект. ЧелГМА представлял — и достойно! — Антон Рухлов.

По итогам олимпиады тройку лидеров составили Первый Московский медицинский университет им. И. М. Сеченова (52,49 балла), Волгоградский государственный медицинский университет (48,41 балла) и Казанский государственный медицинский университет (48,05 балла). Команда Челябинской государственной медицинской академии, набрав 45,1 балла, заняла седьмое место.

Закрывая олимпиаду, В.И. Петров поздравил всех участников и привел слова академика Виноградова: «Каждому педагогу очень важно воспитать такого ученика, у которого потом можно будет учиться». «В нашем вузе олимпиада собрала одних из лучших студентов, которые, вероятно, в будущем станут ведущими учеными и педагогами, — продолжил он. От всей души желаю им успеха!».

Думаю, в этой олимпиаде проигравших нет — победили все, потому что получили новые знания по такой важной для каждого врача дисциплине, как клиническая фармакология.

После закрытия олимпиады наша команда отправилась на экскурсии на Мамаев курган и в Старую Сарепту. А потом нас вновь ждали поезд и холодный, хмурый, но такой родной Челябинск...

Наша команда выражает благодарность ректору академии заслуженному деятелю науки РФ, члену-корреспонденту РАМН, профессору И.И. Долгушину, проректору

по учебной работе профессору И.А. Волчегорскому и проректору по научной работе и международным связям профессору Л.Ф. Телешевой за возможность принять участие в олимпиаде. Отдельные слова благодарности — нашему научному руководителю Г.Г. Кетовой, которая поддерживала нас на протяжении нескольких месяцев до олимпиады и, конечно, в Волгограде. Команда благодарит научного руководителя СНО профессора М.В. Осикова, поддержавшего идею командировать пять студентов на учебную олимпиаду. Спасибо нашему декану О.Е. Ильичёвой и заместителю декана С.В. Барышевой — именно они предложили наши кандидатуры для участия в этом увлекательном и полезном мероприятии. И, конечно, мы благодарим ректора ВолГМУ В.И. Петрова за организацию олимпиады в стенах университета и студентку Екатерину, которая сопровождала нас с раннего утра до позднего вечера.

*Валерия Барышева  
(группа 601).*

## ПЕТАРДА ПЕТАРДЕ РОЗНЬ

Какой праздник нынче без фейерверков и салютов? Но чтобы веселье не омрачилось «огненными» происшествиями, следуйте этим простым советам.

### О ПЕТАРДАХ И ФЕЙЕРВЕРКАХ

Если вы задумали порадовать себя и близких маленьким «домашним салютом», то, покупая фейерверк, не забывайте, что реализация петард и фейерверков разрешена только в магазинах (чтобы было потом кому предъявить претензии!). Не покупайте дешевые пиротехнические изделия на рынках — ведь здесь они толком не проверяются. Велик шанс натолкнуться на «левую» пиротехнику. А именно из-за нее происходят несчастные случаи.

Вся продаваемая в России пиротехника должна пройти испытания и получить «Серти-

фикат соответствия». Он должен быть у каждого продавца. В этом документе указывают код выбранного фейерверка и класс его опасности: 1–3-й класс — для продажи всем желающим; 4–5-й класс — только для фирм — организаторов праздников.

Продавец должен по вашему требованию предъявить сертификат качества, гигиеническое заключение о безопасности изделия и лицензию на продажу пиротехники.

Обязательно посмотрите на срок годности изделия — просроченные могут привести к серьезным травмам или попросту не сработать. Ищите

на упаковке класс опасности и инструкцию по применению на русском языке.

### КАК ЗАПУСТИТЬ ПИРОТЕХНИКУ

1. Убедитесь, что в радиусе опасной зоны нет домов (не менее 150 метров от жилья), деревьев, линий электропередачи — словом, ничего такого, во что может ударить залп и изменить направление.

2. Не наклоняйтесь над зажженными фейерверками.

3. После поджога фитиля выйдите за радиус опасной зоны: для 1-го класса это полметра; для 2-го класса — 5 метров; для 3-го класса — 20 метров.

4. Не запускайте изделия при сильном ветре, особенно если это летающие «пчелы», «бабочки», «парашюты».

5. Не направляйте ракеты и фейерверки на людей.

6. Никогда не запускайте не сработавший фейерверк повторно!

*А. В. Ильин, инженер  
по пожарной безопасности.*



Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.

Газета учреждена ректоратом, студенческим профкомом и профкомом работников ЧелГМА. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-00825 от 10.10.2012. Выходит 2 раза в месяц.

Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 23.01.2013 в 17.00 по графику и фактически.

Отпечатан в типографии ИП Шарифуллин Р.Г. Тираж 800 экз. Заказ № 017.

Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.