



## П О З Д Р А В Л Я Е М



### **Льва Викторовича Студеникина, ординатора кафедры факультетской хирургии, и Ирину Рамилевну Юсупову, заочного аспиранта кафедры патологической анатомии!**

С 3 по 6 марта в Саратове проходила III Всероссийская неделя науки с международным участием, на которой ЮУГМУ представляли ординатор кафедры факультетской хирургии Лев Викторович Студеникин и заочный аспирант кафедры патологической анатомии Ирина Рамилевна Юсупова.

По итогам конференции интернов и ординаторов Л. В. Студеникин занял первое место на секции «Общая хирургия и травматология» с устным докладом «Пути решения проблем диагностики и хирургической коррекции хронических нарушений дуоденальной проходимости» (научный руководитель — доктор медицинских наук, доцент кафедры факультетской хирургии Илья Яковлевич Бондаревский).

И. Р. Юсупова заняла второе место на секции «Аспирантские и докторантские чтения» с устным докладом «Влияние характера патологии предстательной железы на уровень простат-специфического антигена» (научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор кафедры патологической анатомии Анжела Алексеевна Казимирова).

Поздравляем Льва Викторовича, его научного руководителя Илью Яковлевича и всех сотрудников кафедры факультет-

ской хирургии под руководством профессора, доктора медицинских наук Виктора Николаевича Бордуновского, а также Ирину Рамилевну, ее научного руководителя Анжелу Алексеевну и всех сотрудников кафедры патологической анатомии под руководством профессора, доктора медицинских наук Евгения Леонидовича Казачкова с заслуженной победой и желаем дальнейших успехов в научной деятельности!

### **Аркадия Алексеевича Зуева и Александру Андреевну Баженову, интернов кафедры факультетской педиатрии!**

В феврале в Воронеже состоялась VIII Международная научно-практическая конференция молодых ученых-медиков, на которой наш университет представляли интерны кафедры факультетской педиатрии Аркадий Алексеевич Зуев и Александра Андреевна Баженова. По итогам конференции они получили дипломы за лучшие доклады «Актуальность проблемы формирования культуры здорового питания в образовательных учреждениях городской и сельской местности южно-уральского региона» и «Факторы риска формирования патологии желудочно-кишечного тракта у школьников-подростков, находящихся в условиях высокой техногенной нагрузки региона» на секции «Социальная гигиена». Научный руководитель работ — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры факультетской педиатрии ЮУГМУ Елена Анатольевна Горева.

Поздравляем Аркадия Алексеевича, Александру Андреевну, научного руководителя Елену Анатольевну и всех сотрудников кафедры факультетской педиатрии под руководством доктора медицинских наук Игоря Анатольевича Фёдорова с заслуженной победой и желаем дальнейших успехов в научной деятельности!



### **Поздравляем победителей и лауреатов городского этапа фестиваля «Весна студенческая»!**

#### **Направление «Музыкальное».**

Номинация «Вокал. Джаз. Соло. Эстрада. Перспектива».

III место — **Екатерина Николаева** (гр. 170, стоматологический факультет) с песней Freedom.

Номинация «Эстрада. Соло. Девушки. Перспектива».

I место — **Дарья Иванкова** (гр. 183, факультет клинической психологии) с песней Мерсу.

Номинация «Эстрада. Соло. Юноши. Перспектива».

I место — **Виктор Чабанов** (гр. 370, стоматологический факультет) с песней Radioactive.

Номинация «Эстрадный вокал. Соло. Профи».

I место — **Полина Воронович** (гр. 217, лечебный факультет) с песней «Белый снег».

Номинация «Вокальный дуэт. Народная песня. Перспектива».

II место — дуэт **Дарья Климанова и Владилена Шмакова** (гр. 510, гр. 604, лечебный факультет) с песней So Ends Another Day.

Руководитель — Гоар Мишаевна Мартиросян.

#### **Направление «Танцевальное».**

Номинация «Современный танец. Ансамбль. Профи».

I место — **коллектив современного танца «Акцент»** с номером «Приручи своих драконов».

Руководитель — Виктория Сергеевна Малахова.

#### **Направление «Журналистика».**

Номинация «Газетные материалы. Художественно-публицистические. Перспектива».

II место — **Татьяна Вайцель** (гр. 610, лечебный факультет) с очерком «Пленила Южная Пальмира».

Руководитель — Елена Владимировна Горева.



А К Т У А Л Ь Н О

## В ЦЕНТРАЛЬНОМ РАЙОНЕ ОБСУДИЛИ «СТРАТЕГИЮ-2020»

Обсуждение стратегии социально-экономического развития Челябинской области до 2020 года, озвученной и. о. губернатора Челябинской области Б. А. Дубровским 26 марта 2014 года, состоялось 8 апреля в информационно-аналитическом центре администрации Челябинска. За круглым столом собрались и. о. главы администрации Центрального района Г. А. Гаврилова, депутат Челябинской городской Думы, проректор по учебной работе ЮУрГУ А. В. Шмидт, представители учреждений образования, здравоохранения и культуры, предприятий и общественных организаций Центрального района, редакторы многотиражных газет.

Участники круглого стола единогласно обозначили район как стратегический в интеллектуальном плане: именно здесь концентрируется основной научный, образовательный и культурный потенциал города и области.

Первый вопрос повестки — обсуждение темы «Образовательный потенциал — основа развития региона», которую представила заместитель начальника управления образования администрации Центрального района О. С. Виноградова. Отметив, что стратегия-2020 приоритетным считает инвестирование в самого человека, Ольга Сергеевна обозначила проблемы, существующие в образовании. В частности, в Центральном районе не хватает мест в детских садах. Но вопрос постепенно решается. Ведется работа по возвращению детских садов, здания которых были отданы другим учреждениям. Планируется и реконструкция старых зданий.

Б. А. Дубровский в своем послании заявил, что одной из составляющих роста благосостояния людей является качественное здравоохранение. С сообщениями по теме «Фундамент будущей медицины» выступили главный онколог Челябинской области, главный врач Челябинского областного клинического онкологического диспансера А. В. Важенин и главный врач МУЗ ГКБ № 2, главный врач Центрального района И. П. Круглякова. Характеризуя положение в онкологии, А. В. Важенин отметил, что рост количества онкологических заболеваний наблюдается во всем мире, и наша область не исключение. Но в то же время показатели смертности остаются на прежнем уровне. У Челябинской области есть огромный потенциал для разработки и внедрения новых, прорывных технологий мирового уровня. Фундаментом для них долж-

на стать ядерная медицина. Есть первые практические результаты сотрудничества с Росатомом. Так, в Снежинске началась подготовка медицинских физиков.

По мнению И. П. Кругляковой, увеличение продолжительности жизни до семидесяти четырех лет, о котором говорится в стратегии-2020, будет достигнуто не столько за счет повышения качества оказания медицинской помощи, сколько благодаря предупреждению болезней: «Иногда, чтобы избежать болезни, эффективнее становится заниматься профилактикой, чем потом бороться с проблемами со здоровьем. Для этого мы проводим диспансеризацию населения, чтобы люди смогли вовремя начать лечение». Достаточно сказать, что семьдесят-восемьдесят процентов случаев рака первой-второй стадии выявляется именно во время диспансеризации. И. П. Круглякова отметила также, что при строительстве новых микрорайонов следует предусматривать помещения для офисов врачей общей практики. Особенно остро вопрос об открытии кабинетов врачей общей практики стоит на Тополиной аллее и в поселке Мелькомбината.

Повышению качества жизни ветеранов были посвящены выступления председателя правления ЧОО Общероссийской общественной организации — Общество «Знание» России В. А. Лушниковой и председателя совета ветеранов ОАО «Челябинский радиозавод «Полет» Раисы Степановны Зубковой.

Состояние культуры — еще один вопрос, который вызвал активное обсуждение за круглым столом. Городу, как выяснилось, нужен театр детской песни (идея солиста группы «Ариэль» Бориса Каплуна), расширение библиотечной системы (мнение директора Центральной библиотеки им. А. С. Пушкина Светланы Анищенко), новый имидж (предложение народной артистки России Галины Зайцевой).

Г. А. Гаврилова подвела итог обсуждения стратегии-2020: «Все предложения, которые были высказаны в ходе нашей встречи, мы обязательно передадим в администрацию города и области. И, уверена, они не останутся на бумаге. В послании Б. А. Дубровского красной нитью прослеживается тезис о том, что человек — основа всего. Если не отклоняться от этого курса, думаю, нам всем удастся реализовать намеченные планы и выполнить главную цель стратегии — рост благосостояния и качества жизни людей».

*Соб. корр.*

П Р О Ф С О Ю З Ы



В целях демонстрации единства, сплоченности и готовности отстаивать свои права на достойную жизнь 1 Мая 2014 года объявлено Днем коллективных действий профсоюзов.

Для использования в ходе Первомайских мероприятий профсоюзов рекомендованы общие требования и лозунги:

МРОТ — на уровень прожиточного минимума!

Отраслевое соглашение — закон для каждого работодателя!

Коллективный договор — на каждое предприятие!

Пока мы едины — мы непобедимы!

Росту тарифов и цен — опережающий рост заработной платы!

Сплоченные профсоюзы — крепкое общество!

Три «ЗА» — зарплата, занятость, законность!

Человеку труда — гарантию занятости!

Работающему человеку — достойный уровень жизни!

В Челябинске Первомайская акция профсоюзов пройдет под девизом «Достойный труд — справедливая зарплата!» в форме шествия (по маршруту: ул. Тимирязева, Елькина, Воровского, пр. Ленина, пл. Революции, ул. Цвиллинга, городской парк им. А. С. Пушкина) и митинга на площади Революции.

Сбор в 10:00 на Театральной площади, начало шествия — в 10:30, митинга — в 11:00.

Требования, выдвинутые в ходе коллективных действий, планируется направить представителям органов государственной власти и работодателям.

Призываем всех членов профсоюза принять активное участие в Первомайской акции.

С Т У Д Е Н Т И Н А У К А

# ДИПЛОМЫ ИЗ ВОРОНЕЖА

Отправляясь в эту поездку, мы даже не могли предположить, насколько увлекательной и познавательной она окажется. Сорок часов пути, и мы в замечательном городе Воронеже. Сразу же отправились знакомиться с Воронежской медицинской академией им. Н.Н. Бурденко, где нас ждал председатель совета молодых ученых Антон Петрович Остроушко. Он познакомил нас с многолетней историей вуза, мы посетили четыре музея: истории ВГМА, истории медицины, космической медицины и ботанический. Все они произвели на нас неизгладимое впечатление. Особенно заинтересовал космический музей, в котором представлено обращение космонавтов к студентам академии, показаны новые разработки гидравлических костюмов для космонавтов и еще множество всего интересного и познавательного. В ботаническом музее понравилась коллекция мумифицированных зеленых растений. Они находятся в особом растворе, секрет состава которого был привезен из Китая и ныне не разглашается. Эти препараты помогают студентам ВГМА иметь представление о действительном виде тех или иных лекарственных растений.

Мы убедились, что в Воронежской медицинской академии бережно относятся к истории и традициям. Например, у главного корпуса установлен монумент с мудрыми словами: «Ушедшим — память, живущим — слава, грядущим — надежда!» У подножья под «звездными» плитами лежат обращения выпускников академии к будущим поколениям, которые извлекают каждые тридцать лет. Такую мраморную «звездочку» имеет каждый факультет.

На следующий день нас ждала встреча с участниками конференции, было приятно видеть знакомые лица молодых ученых из разных уголков России. Неудивительно, что конференция прошла в очень дружественной обстановке.

Ее открытие проводили ректоры трех медицинских вузов: Казанского и Курского медицинских университетов, Воронежской медицинской академии. Они пожелали участникам удачного выступления и новых открытий. В торжественной обстановке произошла передача главного символа конференции — зеленой совы, олицетворяющей молодость и значимость науки, из ВГМА в Казанский медицинский университет.

Наконец начали работу секционные заседания. Наши доклады «Апоптоз лимфоцитов периферической крови у больных, находящихся на лечении программным гемодиализом» и «Влияние эритропоэтина на апоптоз лимфоцитов периферической крови при экспериментальной хронической почечной недостаточности» были представлены на секции «Патолофизиология. Дерматоневрология». Мы презентовали результаты собственного исследования роли уремических токсинов в активации апоптоза лимфоцитов в периферической крови при ХПН и влияния эритропоэтина на эти процессы, что дополняет современные представления о незритропоэтических (плейотропных) эффектах эритропоэтина в организме.

Исследования были проведены на базе научно-образовательного центра нашего университета «Проблемы фундаментальной медицины» (руководитель — профессор Л. Ф. Телешева) и отделения диализа областной

больницы (заведующий — В. Ю. Ахматов) под руководством доктора медицинских наук, профессора М. В. Осикова.

Наши доклады получили высокие оценки и вызвали огромный интерес президиума и слушателей. Много вопросов было задано не только по темам докладов, но и об устройстве и оснащении центральной научно-исследовательской лаборатории нашего вуза, наличии собственной клинической базы. Присутствующим было ин-

на банкете. Здесь состоялись обсуждение актуальных проблем организации студенческой науки и обмен опытом.

В последний день мы посетили достопримечательности Воронежа: Благовещенский кафедральный собор, художественную галерею, Вечный Огонь, кукольный театр, а также памятники Ивану Саввичу Никитину, Андрею Платонову, Владимиру Высоккому, Белому Биму.

Поездка оставила незабываемые впечатления, принесла много положительных



тересно узнать о нашем научном кружке и о личном вкладе кружковцев в данные работы. Мы рассказали, что студенческий научный кружок кафедры патологической физиологии и НОЦ «Проблемы фундаментальной медицины» объединяют большой коллектив студентов и аспирантов, выполняющих разные научные работы под руководством М. В. Осикова; рассказали об устройстве ЦНИЛа, о клинике ЮУГМУ. Итогом заседания секции стало вручение участникам сборников публикаций и награждение лучших докладчиков. Этой награды удостоились и обе наши работы.

Вечером все участники конференции собрались в неформальной обстановке

эмоций и новой полезной информации.

Выражаем благодарность за предоставленную возможность выступить с докладами в Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко ректору профессору Илье Ильичу Долгушину, проректору по научной, инновационной и международной работе профессору Ларисе Фёдоровне Телешевой, начальнику отдела научной и инновационной работы, научному руководителю СНО и руководителю нашего научного кружка профессору Михаилу Владимировичу Осикову.

**Василина Кучина**

(группа 174),

**Елена Тихонова**

(группа 344).



К О Н К У Р С

# МЕДСЕСТРА – ЭТО ВАШЕ ПРИЗВАНИЕ

## Состоялся третий районный конкурс медсестер «Лучший по профессии»

Десять медицинских сестер учреждений здравоохранения Центрального района вновь показали свои знания и способности способности в конкурсе «Лучший по профессии», который состоялся 16 апреля в медицинском колледже Южно-Уральского государственного медицинского университета.

Конкурс, посвященный Всемирному дню медсестер, по праву можно назвать традиционным, в этом году он проходит в третий раз, и с каждым годом все больше участниц оспаривают звание лучшей в своем деле.

Директор медицинского колледжа ЮУГМУ С. А. Кузьмина приветствовала конкурсанток: «Мы рады, что в этом году именно нашему колледжу выпала честь принимать у себя второй этап третьего районного конкурса. Много лет я заведовала отделением «Сестринское дело» и могу сказать, что роль медсестры в нашей жизни заметно возросла. Если раньше она была просто помощником врача, то сейчас участница — полноценный участник команды. У нее своя роль в здравоохранении, и она постоянно и постепенно повышается. Вы — наши ангелы, ангелы-хранители нашего здоровья. Желаю вам, чтобы вы всегда с улыбкой приходили на работу и получали улыбки от выздоравливающих и благодарных за это пациентов! Понимаю, что вы волнуетесь перед предстоящими испытаниями, и поэтому прошу: примите этот конкурс не как экзамен, а как праздник!»

Начальник отдела по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Центрального района Ольга Дмитриевна Манаева по-



благодарила участниц за неравнодушие и активное участие в конкурсе: «Мы благодарны всем, кто принял наше предложение, так как понимаем, что вы очень заняты, и непросто было найти время и для подготовки, и для участия. Мероприятия, которые мы проводим для медсестер, очень значимы не только для нас и для вас, но и для всей нелегкой профессии медицинского работника. Спасибо за то, что вы есть, и за то, что вас так много на территории Центрального района — неравнодушных, с активной жизненной позицией! Хотелось бы, чтобы победили все! Огромное спасибо вашим наставникам, они, помоему, волнуются даже больше участниц. Удачи и победы!»

Короткая жеребьевка, участницы получают номера. И вот уже первая конкурсантка направляется в центр практических навыков ЮУГМУ. Здесь всем десяти участницам предстояло сдать настоящий экзамен: вытянув билет, решить ситуационную задачу по оказанию неотложной помощи — остановить кровотечение, поставить капельницу или провести сердечно-легочную реанимацию. Добавлю, что в своей практической ежедневной работе никто из медицинских сестер с такими ситуациями пока не сталкивался. Но выполнять все эти мероприятия они должны уметь — таковы требования профессии. В ходе выполнения задания нужно было «проговорить» все свои действия и обосновать их.

Номер «2» достался Ксении Наборщиковой. Она окончила медицинский колледж ЮУГМУ почти три года назад по специальности «фельдшер скорой медицинской помощи», а работает в Челябинском областном клиническом тера-



певтическом госпитале для ветеранов войн в отделении эндоскопии, куда ее пригласили на распределении. Работа нравится, несмотря на большие нагрузки, в том числе и психологические. «К нашим больным требуется особый подход и терпение», — рассказывает Ксения. Годы учебы в колледже она вспоминает с удовольствием. «Иногда хочется вернуться, чтобы еще пожить беззаботной и веселой студенческой жизнью», — улыбается она. — У нас был дружный, сплоченный поток. Огромное спасибо преподавателям за то, что дали нам глубокие знания». Планы на будущее связаны с медицинской. Ксения продолжает учебу, хочет стать реабилитологом, и поэтому учится заочно на втором курсе в УралГУФКе.

На конкурсе ей пришлось выполнять мероприятия по сердечно-легочной реанимации. (От редакции. Когда верстался номер, итоги второго этапа еще не были подведены, а третий этап намечен на начало мая, тогда и будут названы победители.)

В этом году проверка практических навыков по оказанию неотложной помощи стала еще ближе к жизни: работать пришлось не только с фантомами, но и реальными пациентами — медсестры «останавливали» кровотечение у волонтера.

Еще одно нововведение — подготовка видеоролика, в котором участница демонстрирует технику выполнения простой медицинской манипуляции.

На последнем, финальном этапе конкурса, приуроченном к Всемирному Дню медицинской сестры, предстоит выполнить творческое задание, а также блеснуть кулинарными талантами, которые оценит главный диетолог Челябинской области.

Организаторы конкурса обещают, что победительниц и всех участниц ожидают дипломы, подарки и цветы!

*Елена Горева.*

## И Н Т Е Р П Р А К Т И К А

## ...JUVENES DUM SUMUS

Напомним нашим читателям, что IFMSA к каждой своей Генеральной Ассамблее готовит специальный выпуск журнала *Medical Students International*, в котором отражена вся ее деятельность. В мартовском номере была напечатана статья нашей студентки Ирины Комаровой (являющейся сейчас локальным координатором НССМ в ЮУГМУ) о ее летней стажировке в Италии. Поздравляем Ирину: теперь она имеет право первой в России выбрать страну — впечатления Ирины.

Этим летом мне представилась удивительная возможность благодаря программе ИНТЕРПРАКТИКА, успешно функционирующей в нашем вузе уже не один год, пройти летнюю медицинскую практику в кардиологическом отделении в самом сердце Южной Италии — прекрасном городе Неаполе. Признаться, вначале я была настроена на то, чтобы моя практика прошла в одном из городов на севере этой замечательной страны, их я и выбирала в анкете в списке желаемых, но судьба распорядилась иначе, чему я в итоге очень рада.

Неаполь... Легендарный город, величественно расположенный на побережье Тирренского моря, раскинувшись полумесяцем вдоль Неаполитанского залива. Кто не слышал хоть раз о грозном вулкане Везувии, ставшем виновником разрушения легендарной Помпеи, или о знаменитой на весь мир пицце «Маргарита»? Одно из самых обособленных и независимых городов-государств времен раздробленной Италии, Неаполь до сих пор сохранил свой неповторимый колорит. Оказавшись здесь, отчасти забываешь, что ты в Италии. Здесь даже язык другой, свой, неаполитанский.

Всего по программе IFMSA со мной проходили практику пять студентов-медиков из разных стран мира: Хорватии, Чехии, Ливана и Туниса. Жили мы в студенческом общежитии, и каждое утро, кроме выходных, начиналось с практики в университетской клинике. Идти до больницы было совсем недолго, она находилась буквально в пяти минутах, что очень удобно.

Я согласно своему желанию проходила практику в кардиологическом отделении и очень благодарна врачам и вообще всему медицинскому персоналу отделения за внимательное отношение, желание и готовность помочь и все объяснить. Мне всё переводили на английский, от сбора анамнеза у вновь поступившего пациента до порядка проведения экстренных мероприятий в палате интенсивной терапии. Что-то мне было понятно и на местном языке благодаря базовым знаниям итальянского и латыни. Несомненно, мне удалось узнать много нового и познакомиться с другой системой здравоохранения, другой организацией работы медицинского учреждения, что тоже было невероятно интересно.

После практики, как правило, оставалось время, чтобы вместе с другими студентами погулять по городу, познакомиться с многочисленными неаполитанскими достопримечательностями, в чем нам также время от времени с удовольствием помогали местные студенты-медики. Вместе мы постепенно обошли все основные достопримечательности города, попробовали знаменитую кухню. Можно до бесконечности перечислять все увиденное нами. Это и восхитительные замки Castel Nuovo и Castel dell'Ovo, и капелла Сан-Северо, знаменитая на весь мир своими скульптурами, и старейший оперный театр в мире — театр Сан-Карло, и галерея Умберто, и Королевский дворец... Нельзя не вспомнить, пожалуй, самую необычную экскурсию: посещение неаполитанских



подземелий Napoli Sotterranea, протянувшихся подо всей старой частью города.

А по выходным мы отправлялись за город. Расположение Неаполя в этом плане очень удобно, он окружен чудесными маленькими южноитальянскими городками, многие из которых знамениты на весь мир.

Это и небольшие города, разбросанные прямо в прибрежных скалах древнего Амальфитанского побережья, связь между которыми осуществляется только благодаря извилистому серпантину, проложенному прямо в горах. Амальфи — исторический центр побережья, давший название этому курортному региону, знаменитый своим Кафедральным собором и древней технологией изготовления бумаги, сохранившейся до сих пор. Виетри Суль Маре, знаменитый своими керамическими изделиями. Позитано — бывшая рыбацкая деревушка, превратившаяся в элегантный курортный город, не одно десятилетие привлекающий своими прекрасными видами людей искусства. Кроме этого, нам удалось побывать в Сорренто, знакомом всем по песне «Поздний вечер в Сорренто», и Салерно, который был особенно интересен, потому что в XI веке здесь была открыта прославленная медицинская школа — один из старейших и самых больших медицинских институтов средневековой Европы. Салерно даже называли «городом Гиппократов».



Сейчас, к сожалению, об этом напоминают только музеи, посвященные медицине, и сады Минервы, где со времен Средневековья выращивались различные лекарственные травы.

И, конечно же, больше всего впечатлений осталось от посещения острова Капри. Всего час езды на катере от Неаполя — и ты попадаешь в сказку. Здесь на каждом шагу открываются потрясающие своей красотой волшебные пейзажи. Начинаешь понимать, почему это место так часто упоминается в произведениях искусства, и почему именно здесь построил свою легендарную виллу знаменитый врач и писатель Аксель Мунте.

Месяц практики в Италии, как это обычно бывает, пролетел очень быстро, оставив после себя большое количество впечатлений, приобретенный опыт, множество ярких фотографий, удивительных знакомств и надежду как-нибудь еще сюда вернуться, чтобы снова пройти по узким неаполитанским улочкам, прислушиваясь к едва заметным перезонам тамбурина и вдыхая терпкий аромат свежего ристретто, приправленного кислинкой соррентийского лимона, чтобы снова окунуться в незабываемую атмосферу «неаполитанского театра». Южная Италия навсегда покорила меня своей красотой, искренностью, теплым солнцем и солнечными людьми.

*Ирина Комарова*  
(группа 418).



## В О Л О Н Т Е Р С Т В О

## ЭТО БЫЛО НЕЗАБЫВАЕМО! ПОДАРОК МЕДСЕСТРЕ

Совсем недавно отгремели победные крики спортсменов и праздничные салюты — завершились XXII зимние Олимпийские игры в Сочи.

Сборная России заняла первое место в неофициальном командном зачете Олимпиады-2014. У нашей команды тридцать три медали: тринадцать золотых, одиннадцать серебряных и девять бронзовых.

**Мы первые! Ура!** Россия стала первой за шестьдесят два года страной — хозяйкой Игр, выигравшей, причем досрочно, оба медальных зачета: по «золоту» и по общему числу наград, — повторив тем самым достижение Норвегии на Олимпиаде 1952 года в Осло.

Всех переполняет гордость за спортсменов, но невозможно забыть и о людях, которые помогали Играм стать такими, какими мы их увидели, — я говорю о волонтерах, добровольно и бескорыстно вызвавшихся помочь с организацией Олимпиады. И вдвойне приятно, что одной из них была наша землячка, юная и талантливая Полина Винель. Она обычная девушка, приехала в Челябинск из небольшого города Гай, что в Оренбургской области, учится в медицинском колледже ЮУГМУ на первом курсе на специальности «Лабораторная диагностика». Как же она стала волонтером? Об этом и многом другом Полина рассказала читателям газеты «За народное здоровье».

— Полина, что больше всего запомнилось тебе на Олимпийских играх?

— Не могу выделить что-то одно. Дух олимпизма, атмосфера праздника, единения, ощущение того, что все мы — одна большая мировая команда, семья. Это сложно передать словами. Чувствовать и видеть, как все люди объединяются ради одной великой цели, — для меня это дорогого стоит.

— Удалось ли пообщаться со спортсменами?

— Смотря что подразумевать под словом «пообщаться». Если не считать формальных приветствий и пожеланий «хорошего дня» (это входило в список наших задач как спортивных волонтеров), то практически нет. Ведь на Олимпийских играх все спортсмены в свободное от тренировок и соревнований время тоже заняты: настраиваются на победу, высокие результаты и хорошее выступление.

— Почему ты решила стать волонтером?

— Я работаю тренером. Поэтому мне очень хотелось посетить самое, пожалуй, грандиозное спортивное соревнование — Олимпийские игры, увидеть их не как простой зритель с трибуны стадиона, а именно стать частью организационного комитета. Тем более такое событие в нашей стране, наверное, раз в жизни бывает, его нельзя было пропустить!

— Как удалось пройти кастинг волонтеров, и в чем он заключался?

— Отбор волонтеров проходил в несколько этапов. Для начала надо было заполнить онлайн-анкету, затем пройти несколько тестирований и собеседование, на которых требовалось продемонстрировать коммуникабельность, дружелюбие, готовность помогать и решать самые неожиданные и непростые задачи.

— И неплохое знание английского языка?

— Такое требование предъявлялось. Хотя я знала многих людей, которые были волонтерами на Олимпийских играх и не знали английский вообще.

— На каких видах спорта ты присутствовала?

— Я работала на ледовой арене «Адлер», где проходили соревнования по скоростному бегу на коньках. Почти все удалось посмотреть. Это было незабываемо. Еще — финал и полуфинал в прыжках на лыжах с трамплина.

— Какие условия были созданы для волонтеров, как готовили к Играм?

— Нам обеспечили бесплатное проживание в санатории, питание и проезд на электричках. Все было на достаточно высоком уровне. Билеты на самолет мы оплачивали сами. Подготовка к Играм состояла из нескольких тренингов и онлайн-обучения на сайте волонтеров Сочи. Основные навыки мы получили уже на месте, на объекте. Специально для этого прилетели за две недели до начала Игр.

— Понравилось быть волонтером?

— Да, конечно. Хотя первое время на Играх хотелось бросить все и уехать. Было очень тяжело. И психологически, и физически.

— И какие же эмоции остались после Олимпиады?

— Только положительные. И их хватит действительно на месяцы, а то и на годы!

— Собираешься поехать на следующие Олимпийские игры?

— Не знаю даже, не хочу загадывать. Пусть все идет, как идет. Посмотрим через несколько лет.

— И, наконец, что ты посоветуешь будущим волонтерам?

— Прежде чем вы решите стать волонтерами, поймите, что это настоящая работа, тяжелый труд, который будет требовать от вас максимума ваших сил и эмоций. И если вы готовы отдавать себя до конца делу, которое выбрали, — дерзайте!

*Беседавала*

*Ольга Мухаметалина,  
студентка первого курса  
медицинского колледжа  
(специальность «Сестринское дело»).*

В начале апреля в рамках проекта «Маленькими шажками в большое будущее» состоялся очередной выход волонтеров в детское инфекционное отделение ГKB № 6. Наши девочки в этот весенний день навестили маленьких ребятишек, которые по несколько месяцев проводят в больнице, и скрасили их больничные будни. «Мы весело провели время с ребятами. Детки были активные и веселые! Мы общались, играли, лепили разных животных, рисовали зайчиков. Все свои работы подарили они медсестре Тамаре Степановне, она была рада и счастлива! Также мы помогали ухаживать за самими маленькими», — подвела итоги акции Татьяна Прихина.



## У НАС ПОЛУЧИЛОСЬ

Еще одно наше мероприятие — очередной выход в онкогематологическое отделение в рамках проекта «Больничный клоун». Волонтеры постарались, чтобы он стал ярким пятном в однообразных больничных днях. И у нас получилось! Огромное количество позитивных эмоций получили и дети, и сами актеры!

Рассказывает Мария Черных: «Вообще идея участвовать в проекте возникла у меня давно, но то времени не было, то не знала, когда и где конкретно он проходит. А тут узнала о репетиции и решила наконец-то попробовать. И не пожалела! Сперва, когда я увидела этих деток, мне стало грустно. Я представила, каково им столько времени находиться в больнице, проходить сложные процедуры. И поняла, что своим вниманием и хорошим настроением мы, возможно, сможем скрасить их будни. Конечно, не все было так, как планировалось, но это лишь добавит нам опыта! Я бы и дальше хотела принимать участие в этом добром деле».

«Сходили в общем классно, — подводит итоги Никита Батяйкин, — много импровизировали. Очень понравилось, и я безмерно рад, что удалось передать детям и взрослым немного хорошего настроения. Видеть, как дети начинают радоваться, — это лучшее за сегодняшний день из того, что произошло со мной».

*Юлия Фахрудинова,  
начальник центра волонтерства  
и добровольчества ЮУГМУ.*

С В О Б О Д Н О Е В Р Е М Я



## И ПОЭТ С ПОЭТОМ ГОВОРИТ

### Снова открываю этот томик

Разные бывают праздники — государственные, профессиональные, личные... А есть Международный день поэзии, он проходит 21 марта. В этот день студенты медицинского колледжа собрались, чтобы послушать стихи. Зал, как обычно, был полон (мы встречаемся уже не первый раз). В теплой творческой атмосфере мы вновь прикоснулись к страницам хорошей поэзии.

Заведующая отделом юношеской библиотеки З. П. Попова познакомила студентов с творчеством Николая Рубцова, великого русского поэта XX века. Композиция «Поверьте мне, я чист душой» с видеосопровождением никого не оставила равнодушным.

В День поэзии мы лично по-

знакомились с замечательным уральским поэтом Нелли Ваторопиной, членом Союза писателей России и, как она представилась, самой счастливой женщиной. Стихотворения, которые она нам прочла, не могут оставить слушателей равнодушными. В них красной нитью проходят темы войны и любви...

После программы состоялось живое обсуждение, студенты читали и свои стихи, и прозу.

Спасибо организаторам этого вечера: преподавателю Людмиле Александровне Лукиной, коменданту общежития Наталье Савельевне Мрачко и ведущему библиотекарю Галине Николаевне Зерновой.

*Милослава Козедубова  
(группа 110).*

### Послесловие

Действительно, проведение поэтических вечеров и встреч с уральскими поэтами становится традицией. Каждый раз студенты медицинского колледжа с благодарностью встречаются и слушают Нелли Ваторопину. Ее стихи задевают за живое читателей разных поколений. Слушая цикл стихов об Урале, мы еще раз убедились: поэтесса воспринимает Челябинск как один из самых красивых городов и умеет донести это видение до своих поклонников.

Лирические стихи взволновали всех, потому что они связаны с весной, молодостью, студенчеством. «Флиртую напропалую» — это слоган современной молодежи, но многим больше понравились другие

строки: «Друг без друга мир — пустыня, друг без друга сердце стынет».

А еще на этой встрече заглянула наша звездочка — Милослава Козедубова, будущий фармацевт. По реакции известной поэтессы было видно, что у Милы большое творческое будущее, Нелли Ваторопина взяла ее под свое «крыло».

Выражаем благодарность коменданту общежития № 1 Наталье Савельевне Мрачко за то, что предоставила уютную аудиторию, создала теплую атмосферу.

*Г. Н. Зернова,  
ведущий библиотекарь  
медицинского колледжа,  
Л. А. Лукина, преподаватель  
медицинского колледжа.*

## ЗДЕСЬ КРАСОТА ОТРАЖЕНА

Еще в конце прошлого года в библиотеке медицинского колледжа ЮУГМУ открылась выставка «Наш край — наши достижения», посвященная 80-летию Челябинской области. Есть у этой экспозиции свои особенности: все фотографии сделаны во время так называемых путешествий выходного дня, организато-

ром которых стала ведущий библиотекарь Г. Н. Зернова. Влюбленная в красоту Южного Урала, Галина Николаевна стремится раскрыть ее и коллегам, и студентам. За год с небольшим энтузиасты объехали практически весь наш край.

На выставке представлены пейзажи участников поездки,

а также работы известного краеведа, писателя и художника С. В. Якуповой. На встрече со студентами медицинского колледжа Светлана Витальевна рассказала о своих поездках по Южному Уралу: «Эта выставка случайна, но и не случайна. Природу люблю с детских лет, но именно сейчас я понимаю, что она одномоментно может

быть и прекрасной, и пленительной, и завораживающей, и щедрой, и ласковой, и могучей, и строгой, и ранимой...»

А с недавних пор фотоработы, ранее представленные на выставке, все желающие могут увидеть на втором этаже третьего учебного корпуса. Приходите за хорошим настроением!

## ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ПОРА ЗА ПУТЕВКОЙ

Весь день на учебе, всю ночь за книгами? Уже забыли, когда ложились спать вовремя? Режим дня — мечта, а не реальность? Тогда вам пора отдохнуть! Конечно, в «Медике».

Спортивно-оздоровительный лагерь «Медик» на озере Еловое готов принять всех желающих. Будет организовано пять смен.

Для студентов фармацевтического факультета, работников клиники ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России — с 16 июня по 26 июня.

Для работников, студентов, интернов, ординаторов, аспирантов и членов их семей:

- с 29 июня по 9 июля;
- с 11 июля по 21 июля;
- с 23 июля по 2 августа.

Для студентов и членов их семей (дети, муж/жена) — пятый заезд, с 4 августа по 14 августа.

Стоимость путевки на 10 дней (за одного человека):

- для студентов и членов их семей — 2800 рублей;
- для работников, интернов, ординаторов, аспирантов и членов их семей — 5000 рублей;
- для посторонних лиц — 7500 рублей.

Можно поехать и на выходные!

Дополнительную информацию вы можете узнать на официальном сайте университета (<http://www.chelma.ru/files/misc/medikaezd2014.pdf>) или по телефону 8-905-837-66-40 (Евгений Юрьевич Ванин, начальник управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе).



## Л И Ч Н Ы Й О П Ы Т ТЕАТР УЖ ПОЛОН...

Отдых все представляют по-своему. Для кого-то это будет спокойный вечер с любимой книгой, кому-то нужно в горы, а третий человек непременно должен оказаться в шумной компании. Нет универсального средства или дела, которое подошло бы каждому. Но есть вещи, о которых хочется рассказать всем.

Совершенно случайно — а может, так и должно было случиться — одним из моих любимых способов хорошо

провести время стало посещение нашего театра оперы и балета. Ни в коей мере не являюсь искушенным зрителем, и уж тем более не беру на себя роль советчика, однако то волшебство и та красота, которые захватывают меня каждый раз, когда я прихожу туда, думаю, должны найти отклик в сердцах многих.

Итак, театр оперы и балета им. М. И. Глинки... Для меня он прочно ассоциируется с балетом. Балет, балет! Непере-

даваемое изящество, легкость, ускользающая красота и невероятная музыка. Страдания и радость, жизнь и смерть, любовь и ненависть — и все это без единого слова! Вся гамма чувств и эмоций показана гибкими телами и нежными руками, поворотами головы и отточенными движениями. Молча, лишь улыбаясь или печальась, хмурясь или почти хохоча; и ты невольно замираешь, даже позабыв, что перед тобой просто спектакль, игра, иллю-

### Челябинский академический театр оперы и балета им. М. И. Глинки

Жизель. Балет в двух действиях.

3 мая (суббота). Начало в 18:00.

Лебединое озеро. Балет в двух действиях.

8 мая (четверг). Начало в 18:30.

24 мая (суббота). Начало в 18:00.

Анюта. Балет в двух действиях.

10 мая (суббота). Начало в 18:00.

ФЕСТИВАЛЬ МАКСИМОВОЙ.

Спартак. Балет в трех действиях.

14 мая (среда). Начало в 18:30.

Дон Кихот. Балет в трех действиях.

16 мая (пятница). Начало в 18:30.

Вечер одноактных балетов.

18 мая (воскресенье). Начало в 18:00.

Гала-концерт.

20 мая (вторник). Начало в 18:30.

Ромео и Джульетта. Балет в двух действиях.

28 мая (среда). Начало в 18:30.

Слуга двух господ. Балет в трех действиях по комедии Карло Гольдони.

30 мая (пятница). Начало в 18:30.



зия. Ты веришь артистам до последнего поклона, на который они выходят, по-прежнему не говоря ни слова. Мир оркестровых звуков и неподражаемых движений, мир безмолвный и в то же время могущий рассказать куда как больше, чем тебе хотелось бы знать. И даже программка в руках, хоть и содержит в себе самое основное, никогда не передаст истинного смысла и красоты происходящего прямо перед тобой. Слова кажутся какими-то голыми, пустыми, почти лишеными нагрузки, они не влияют на тебя, ты — весь там,

на сцене, где в звуках живого оркестра перед тобой происходит таинство, рождение нового мира, существующего только один раз, только сегодня и только для тебя. Настоящее волшебство. Сколько бы раз ты ни был в театре.

А как приятно бродить в антракте по холлу, смотреть на пришедших сюда людей и улыбаться им и вместе с ними, и как-то очень позаговорщицки это выходит, словно вы — и только вы — все знаете какую-то тайну, о которой дружно договорились молчать, и лишь иногда,

встретив знакомое лицо, загадочно улыбаться. И невозможно забыть, как меняются люди, приходящие сюда, какими они становятся непривычными, одухотворенными, оторвавшимися от работы, семейных неурядиц, житейских обид, становятся чуточку лучше, добрее, красивее, как твердо решают ходить в театр каждую неделю, чтобы потом не появиться там еще полгода; ну и пусть! Главное, что в этот самый миг всем, кто пришел в этот храм искусства, понастоящему хорошо.

*Ольга Рухтина.*

Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.

Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.

Газета учреждена ректоратом, студенческим профкомом и профкомом работников ЮУГМУ.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-00941 от 25.04.2013. Выходит 2 раза в месяц.

Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 28.04.2014 в 17:00 по графику и фактически.

Отпечатан в типографии ИП Шарифуллин Р. Г. Тираж 800 экз. Заказ №

Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.