



П О З Д Р А В Л Я Е М

СТАЛ МАСТЕРОМ СПОРТА



Выжав штангу весом 160 кг и выполнив тем самым норматив мастера спорта в весовой категории до 90 кг международной федерации AWPС, Вячеслав Старченков стал третьим призером открытого чемпионата УрФО по бечпрессу (жиму штанги лежа) и пауэрлифтингу.

Сейчас Слава — ординатор кафедры общественного здоровья и здравоохранения, а начиналось все на первом курсе с занятий в тренажерном зале кафедры физической культуры. Регулярные упорные тренировки помогли ему пройти путь от новичка до члена сборной команды академии по армспорту, серебряного призера первенства Челябинска и области.

Теперь Вячеслав занимается бечпрессом в родном Коркино. В его планах — выполнение норматива мастера спорта международного класса на открытом турнире «Золотой тигр» в Екатеринбурге. Удачи!

*А.Г. Обласов,
старший преподаватель
кафедры физической культуры.*

АННА ЯСИНСКАЯ – ДИПЛОМАНТ ПРЕМИИ «ЗОЛОТАЯ ЛИРА»

Премия «Золотая лира» учреждена администрацией Челябинска для работников культуры и искусства. Этой весной диплом номинанта премии вручен А.М. Ясинской, заведующей отделом автоматизированного поиска информации научной библиотеки Челябинской государственной медицинской академии — «За высокое профессиональное мастерство и значительный личный вклад в развитие культуры г. Челябинска».

С П О Р Т

АЛЛО, МЫ ИЩЕМ СПОРТСМЕНОВ!

20 апреля в 10.00 на стадионе «Калибр» проводится отбор спортсменов для участия в традиционной легкоатлетической эстафете на призы администрации Центрального района. Дистанции: 100-600 м, юноши и девушки. Ждем всех, у кого есть желание и силы выступить за честь родной академии и попасть в историю.

* * *

Традиционный спортивный праздник на приз газеты «За народное здоровье», посвященный 65-летию Победы, состоится 6 мая.

Начало в 10.00. Сбор у главного корпуса ЧелГМА.

В программе соревнований: бег на 500 м (юноши, девушки), перетягивание каната (команды юношей и девушек — 10 человек), гиревой спорт.

Приглашаем всех желающих.

Более подробная информация — на кафедре физической культуры.

О Ф И Ц И А Л Ь Н О

КОНКУРС СТУДЕНЧЕСКИХ РАБОТ

С 1 по 30 апреля Законодательное собрание Челябинской области проводит ежегодный конкурс студенческих работ, главными задачами которого являются стимулирование творческой и интеллектуальной активности студентов, поддержка их идей, популяризация деятельности Законодательного собрания среди молодежи и повышение уровня информированности молодежи о роли Законодательного собрания в жизни области.

Конкурс пройдет по 5 номинациям:

1. PR-проект информационной поддержки Законодательного собрания Челябинской области.
2. Закон Челябинской области, вызвавший наибольший общественный резонанс.
3. Мой законопроект, направленный на реформирование сферы образования.
4. Роль депутата Законодательного собрания Челябинской области в избирательном округе.
5. Законодательная инициатива в области молодежной политики.

Требования к оформлению и порядок подачи конкурсных работ — на официальном сайте Законодательного собрания Челябинской области <http://www.zs74.ru/contests/>.

Дарья Шульгина.

К О Р О Т К О

КОНГРЕСС ИНФЕКЦИОНИСТОВ

В конце марта в Москве прошел II ежегодный всероссийский конгресс по инфекционным болезням. В нем приняли участие сотрудники кафедры инфекционных болезней академии. Заведующая кафедрой д.м.н., профессор Л.И. Ратникова и к.м.н. доцент И.Л. Миронов представили доклады «Опыт организации оказания медицинской помощи больным пневмониями, вызванными вирусом гриппа А/Н1N1/2009, в Челябинской области» и «Обучение студентов на кафедрах инфекционных болезней: противоэпидемические аспекты».

СКОРО СУББОТНИК

Настало время большой весенней уборки. Первые субботники уже состоялись. Как всегда, студенты академии наводят порядок около учебных корпусов и общежитий и на близлежащих улицах. Пик уборки придется на предстоящую неделю.

ОЦЕНКА ЗА ОБЕД

Потребительская конференция по вопросам организации питания в столовой и буфетах академии состоится 20 апреля в 16.00 в актовом зале учебного корпуса. В ней примут участие заместитель председателя главного управления молодежной политики Челябинской области Е.Г. Садова, директор ООО «Комбинат питания «Студенческий» Н.А. Сахаров, ректор ЧелГМА профессор И.И. Долгушин, председатель ППО работников и ППО студентов Е.Ю. Ванин, студенты и сотрудники. Конференции предшествовало анкетирование.

ЮБИЛЕЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Торжественное собрание коллектива академии, посвященное 65-летию Победы, состоится 26 апреля в 14.00 в актовом зале теплого перехода.



6 5 Л Е Т П О Б Е Д Ы

ВО ИМЯ РОССИИ



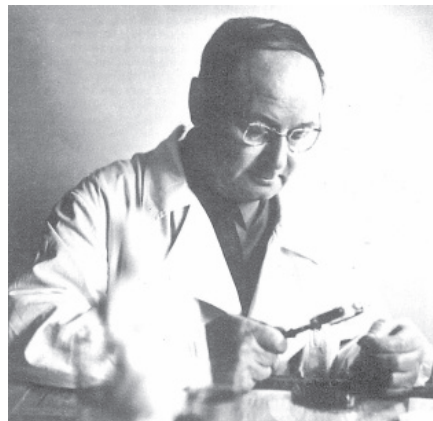
Сергей Орлов

Его зарыли в шар земной,
А был он лишь солдат,
Всего, друзья, солдат простой,
Без званий и наград.
Ему как мавзолеей земля —
На миллион веков,
И Млечные Пути пылят
Вокруг него с боков.
На рыжих скатах тучи спят,
Метелицы метут,
Грома тяжелые гремят,
Ветра разбег берут.
Давным-давно окончен бой...
Руками всех друзей
Положен парень в шар земной,
Как будто в мавзолеей...

Самые отважные солдаты
Были те, что не пришли домой,
В День Победы, в мае, в сорок пятом,
Став навеки родиной самой.
Как редело наше поколение —
Звездам, в небе гаснувшим, сродни, —
Знают только русские селенья,
Города да матери одни.
Как в жару в степи мелеют реки
И сады сгорают в тишине,
Лучшие друзья у нас навеки
В юности остались на войне,
Не хотим мы выйти в генералы,
Меньше нас на этом, чем на том.
Время что-то с нами потеряло,
Что не смог бы, кроме нас, никто.
Тысячи невспыхнувших рассветов
Осветить могли бы ярче путь.
Но зачем теперь грустить об этом?
Разве можно что-нибудь вернуть?
Молча спят под бронзовую сенью
Памятников в скверах городских
Циолковский наш и наш Есенин,
Не раскрывши замыслов своих,
А года без них все длятся, длятся...
Ах, как в мире холодно без них!
Цепь порвалась. Павшим не подняться,
Чтобы на земле согреть живых.
Только плещет пламя над гранитом.
Нерушима кладбищ тишина.
Кто забыт — не знаем, что забыто, —
Ничего не скажут имена...

65 лет назад оттремели последние залпы Великой Отечественной войны. Но до сих пор не заросли тропы к памятникам погибших и воевавших на фронтах и работавших в глубоком тылу. С каждым годом их остается все меньше — тех, с кем можно встретиться и поговорить о войне, тех, перед кем можно преклониться и выразить почтение и благодарность.

Кафедра биологии ЧелГМА (тогда ЧГМИ) была сформирована одновременно с институтом, который основан на базе Киевского медицинского, эвакуированного в годы войны в Челябинск, — в 1944 году. Многие осталось от тех лет: память о людях, приехавших на Урал, оборудование... До сих пор у нас хранятся, напоминая о военных годах, и служат как наглядный материал влажные препараты, составляющие основу кафедрального музея.



В то время кафедрой биологии заведовала доцент Е.П. Браславская, приехавшая из Киева. Большое внимание в эвакуированном вузе уделялось организации учебного процесса и методике преподавания, научной работе. Шла война, а заведующая кафедрой работала над мирной темой — «К вопросу об эволюции генетики» (1944-1947). Вместе с ней на кафедре преподавали М.М. Дубинская, В.М. Калинина, М.А. Уткина.

Почти с самого основания института на кафедре в качестве ассистента работал участник Великой Отечественной войны С.А. Якушев. С 1941 по 1943 год он служил на Западном фронте военным врачом 3-го ранга, был командиром отделения медсанчасти. После тяжелого ранения Сергей Акимович получил инвалидность, приехал в Челябинск. Это была яркая, сложная личность, большой эрудит, прекрасный лектор, удивительный рассказчик.

С особой теплотой вспоминается бывший заведующий кафедрой профессор Павел Павлович Горячев (**на снимке**), который заведовал кафедрой биологии с 1952 по 1984 год. До этого он работал в Омске, сначала ассистентом, затем доцентом на кафедре биологии, защитил кандидатскую и докторскую диссертации, внес большой вклад в разработку вопросов развития описторхиса и

роли факторов среды в эпидемиологии описторхоза. Несмотря на все трудности военного времени, он был по-настоящему предан своему делу. С любовью и уважением относился к студентам и коллегам. С увлечением занимался любимой гельминтологией. Он рано лишился родителей, стал сиротой. Его воспитывала тетя. Умел радоваться малому. Павел Павлович вспоминал: «Тетя давала пятак, и я был счастлив». Мы его помним как человека высокой культуры, интеллигента в полном смысле этого слова.

С 1944 года на кафедре работала Магдалина Александровна Уткина, с 1946 — Анна Николаевна Карматских. И в войну, и в трудное послевоенное время их стараниями учебно-методическая и научная работа не приостанавливалась: эти прекрасные люди «сеяли доброе, вечное». Профессор П.П. Горячев и ассистенты к.б.н. М.А. Уткина и А.Н. Карматских были награждены медалями «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», а 4 марта 2009 года А.Н. Карматских указом Президента России награждена юбилейной медалью «65 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Среди ныне работающих сотрудников кафедры почти нет тех, чьих семей не коснулась Великая Отечественная. Воевали их деды, отцы, братья, кто-то не вернулся с фронта, кто-то, стойко перенося голод и лишения, работал в тылу, помогая фронту. Моя мама, Ульяна Гавриловна Новожилова, работая в тылу, организовывала сбор и отправку посылок на фронт, вкладывая в них сушеный картофель, вареники (сушили и вязали всем селом), награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». У преподавателя Нины Павловны Шаравиной отец Павел Васильевич Шаравин, сражаясь за Родину, погиб под Сталинградом в дни самой тяжелой битвы (13 февраля 1942 года). У старшего преподавателя С.Е. Аситинской мама, Вера Яковлевна, работала в тылу на военном заводе, а отец, Ефим Семенович (родился в 1918 году), начал войну с польской кампании, прошел финскую. В Великую Отечественную воевал с первого до последнего дня, дошел до Берлина. Служил в тяжелой гаубичной артиллерии. Имел тяжелые ранения и обморожения. Участник Сталинградской битвы. Награжден орденом Красной Звезды, двумя орденами Отечественной войны II степени, медалями («За взятие Кенигсберга», «За оборону Сталинграда» и другими). Ефим Семенович сохраняет до сих пор чувство юмора и доброе отношение к жизни.

Прошло 65 лет. Нет С.А. Якушева, Е.П. Браславской, М.А. Уткиной, П.П. Горячева, но коллеги хранят о них добрую память — за их неоценимый вклад в Победу нашей Родины в Великой Отечественной войне.

Г.Г. Собенина,

доцент кафедры биологии.

Т Р У Д О В Ы Е О Т Р Я Д Ы

НАШИ СНОВА ПЕРВЫЕ!



Ура! Ура! Ура! Пальма первенства вновь у ЧелГМА! «Лучшими напарниками» в Челябинской области стали Ольга Парфенова и Дмитрий Прокопьев. Может, это магическая сила числа 8? Ведь и на конкурсе «Мистер Универсиада» наш Дима тоже выступал восьмым. И — победил. В новом конкурсе удача вновь улыбнулась нам. Как это было? Рассказывают лучшие проводники Челябинской области О. Парфенова и Д. Прокопьев.

Дмитрий: В отборочном туре было 16 пар. В финал вышло 9. Одни напарники отказались участвовать. Так мы и оказались восьмыми по счету. При жеребьевке Оля вытянула наш счастливый номер 8.

Ольга: Отборочный тур проходил 4 марта. Первый тур — теоретические вопросы, а второй — психологический тест на совместимость.

Дмитрий: Мы, наверное, дольше готовились. Сам же конкурс прошел на одном дыхании. Среди участников была дружеская атмосфера. Все пары друг за друга болели и искренне поддерживали друг друга и соперников.

Ольга: Мне все очень понравилось. Я в принципе всегда всем довольна.

Дмитрий: Большое впечатление на меня произвел конкурс на совместимость. Каждой паре задавали вопросы о распределении обязанностей. Выясняли, кто больше работал, а кто лоботрясничал.

Ольга: Например, Оля делала влажную уборку, а Дима распивал чай (*улыбается*).

Дмитрий: Нет, это Оля шу-

тит. У нас все было слаженно: и работа, и отдых. Я продолжаю о конкурсе. Напарники во время проведения тестирования стояли друг к другу спиной. За каждым напарником был закреплен флажок своего цвета. В идеале цвета флажков должны были совпадать.

Ольга: У нас все совпало! Представляете, как мы сработались прошлым летом!

Дмитрий: Одним из этапов конкурса была стенгазета. У нас она была живой.

Ольга: У нее была голова, которая хохотала и разговаривала!

Дмитрий: Большое спасибо за творческую идею газеты Антону Рыхлову, группа 305. Жюри особо отметило нашу газету.

Ольга: Да, я тоже хочу поблагодарить своих одногруппников и друзей за помощь — Юлию Павлюкову, Михаила Худякова, Дмитрия Полосина, Дениса Рекунова, Фомка Будаева, Павла Сапожникова, Андрея Бухало, Эльвиру Валееву, Алену Есареву, Максима Язовского.

Дмитрий: Среди проводников-студентов ежегодно проводятся конкурсы. В прошлом году — «Мисс Магистраль». Наша проводница оказалась лучшей.

Ольга: А если будет «Мистер Магистраль», будешь участвовать?

Дмитрий: Нет, куда я без напарницы! (*Смеется*).

Ольга: У нас была единственная проблема — нехватка времени на репетиции.

Дмитрий: Еще мы благодарим болельщиков.

Ольга: Такие конкурсы

нужны. Они объединяют студентов не только одного вуза, но и способствует укреплению межвузовской дружбы.

Дмитрий: Конкурс еще раз позволяет встретиться с ребятами, с которыми мы пересекались всего лишь на несколько минут на платформах различных городов стран СНГ. И, конечно, найти новых друзей.

Ольга: В проводники я пошла, чтобы попутешествовать по нашей необъятной России. Но оказалось, что здесь можно и хорошо заработать, если соблюдать все правила. А работа наша несложная: проверка билетов, уборка вагона, оформленные миграционных карт...

Дмитрий: ...угомонить пьяных.

Ольга: Да, каждый рейс запомнился. Каждый знаменит своими героями и смешными случаями. Например, мусор. Его выбрасывают на специальных технических станциях. Сначала мы этого не знали. В результате у нас накопилось три громадных мусорных мешка. Их мы прятали в котельном отделении.

Дмитрий: На границе в вагон вошли пограничники.

Ольга: Мы не успели предупредить их о мешках-«снеговиках».

Дмитрий: И вот они открывают котельное отделение...

Ольга: И все «снеговиков» разом падают на пограничников!

Дмитрий: А девушки-спортсменки? Их было 16 красавиц — с громадными баулами. А в Туле стоянка всего лишь пять минут. Представляете, как было сложно всех их высадить! Но я справился.

Ольга: Молодец!

Дмитрий: В некоторых случаях нам очень помогли наши знания по медицине.

Ольга: Ехала как-то мама с пятилетним ребенком...

Дмитрий: Маме вдруг захотелось, чтобы ее малыш лег спать на верхнюю боковую полку. Да еще отказывалась его пристегивать ремнями. Ночью крик. Ребенок упал.

Ольга: А утром эта добрая мамочка каким-то образом умудрилась пролить горячий чай на его голову. Ольга: А еще она ему угрожала: «Если будешь плохо себя вести, отдам пограничникам...». Вот такие суровые будни!

Ольга и Дмитрий: Еще раз спасибо всем друзьям и болельщикам за поддержку. И, дорогие ребята, идите в проводники — это весело, интересно и отличные воспоминания на всю жизнь.

*Беседовала Анна Клюквина.
Фото автора.*





Путь в науку начинается со СНО

«Театр начинается с вешалки...». К.С. Алексеев (Станиславский).

Выбор профессии — это очень важный шаг для любого человека. Он определяет качество и социальную значимость всей последующей жизни. При этом каждый должен понимать: для того, чтобы овладеть профессией в полной мере и стать настоящим ПРОФЕССИОНАЛОМ, необходимо, как это ни банально звучит, долго и полноценно учиться. Сложившиеся методы и формы классического обучения — академические лекции, семинары и практические занятия — составляют традиционный арсенал средств преподавания в медицинском вузе. Однако сделать свой выбор из огромного перечня специальностей, которые предполагает профессия врача, молодому человеку, студенту 2-3-го курса, достаточно сложно. Определиться с выбором и направить по правильному и интересному пути помогает студенческое научное общество (СНО).

СНО кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии существует со дня основания кафедры в 1944 году (заведующая кафедрой в 1944-1956 годах д.м.н., профессор Н.Н. Клемпарская; в 1957-1986 — д.м.н., профессор Л.Я. Эберт; с 1987 года по настоящее время — д.м.н., профессор И.И. Долгушин). Только за последние 10 лет более 100 студентов 3-6-го курсов лечебного и педиатрического факультетов академии стали участниками СНО кафедры. В течение учебного года на кафедре в среднем проходит пять заседаний СНО. Активное участие в организации научно-исследовательской работы студентов принимает весь профессорско-преподавательский состав кафедры: д.м.н., профессор И.И. Долгушин, д.м.н., профессор Л.Ф. Телешева, к.м.н. С.И. Марачев, к.м.н. Ю.С. Андреева, к.м.н. Е.А. Мезенцева, к.м.н. А.Ю. Савочкина, к.м.н. Е.В. Плеханова, к.б.н. О.А. Гизингер, к.м.н. М.В. Пешикова, к.м.н. О.Б. Прокопьева, к.м.н. М.А. Свиридов.

Основных направлений научной деятельности СНО кафедры микробиологии несколько. Это изучение состояния микрофлоры репродуктивного тракта женщин в норме и при воспалительных заболеваниях влагалища и шейки матки (руководитель — доцент к.м.н. Ю.С. Андреева); исследование роли нейтрофилов и нейтрофильных внеклеточных ловушек в защите организма от патогенов (руководитель — старший преподаватель к.м.н. А.Ю. Савочкина); изучение цитокинового статуса организма при различных патологических состояниях и оценка

эффективности цитокиновых препаратов в комплексном лечении иммунодефицитных состояний (руководитель — старший преподаватель к.м.н. Е.А. Мезенцева); исследование влияния лазеротерапии и магнито-лазеротерапии на локальные реакции воспаления и иммунитета (руководитель — старший преподаватель к.б.н. О.А. Гизингер).

Согласно утвержденному сотрудникам кафедры плану, студенты, занимающиеся в СНО, изучают теоретические основы молекулярно-биологических методов диагностики вирусных и бактериальных инфекций (например, ПЦР), принципы постановки серологических реакций (например, РИФ и ИФА в диагностике герпетической, цитомегаловирусной, микоплазменной, уреоплазменной, хламидийной инфекций), их учета и интерпретации полученных результатов, основные показатели иммунограммы и определение иммунофенотипа лейкоцитов. Наряду с теоретическими знаниями студенты приобретают практические навыки, осваивая методы определения нейтрофильных внеклеточных ловушек в чистой фракции нейтрофилов после активации микробными и немикробными агентами, способы приготовления препаратов периферической крови, цервикальной и влагалищной слизи для изучения функциональной активности нейтрофилов, микрофлоры влагалища в норме, при острой и хронической инфекциях.

Под руководством сотрудников кафедры студенты, участвующие в работе СНО, ежегодно выступают с докладами на областных, региональных

и межвузовских научно-практических студенческих конференциях, многие из них занимают призовые места.

В 2005-2006 учебном году в конкурсе на лучшую научную работу студентов ЧелГМА призовое место заняла работа студентки 6-го курса Е.Е. Кузьминой «Иммунный статус больных при стафилококковом дисбактериозе» (руководитель — старший преподаватель кафедры микробиологии к.м.н. Е.А. Мезенцева), Е.А. Мезенцева была награждена грамотой за активное руководство работой участника СНО. А ведь в свое время, в 1998 году, студентка 6-го курса ЧелГМА Е.А. Мезенцева сама была участницей СНО кафедры микробиологии и также заняла призовое место на студенческой научной конференции с докладом «Определение цитокинов в биологических жидкостях человека». А призер конкурса Е.Е. Кузьмина (Е.Е. Леонова) ныне является ассистентом нашей кафедры, пишет диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

И это далеко не все сотрудники нашего структурного подразделения, которые начали научную деятельность на кафедре микробиологии в рамках СНО, будучи еще студентами академии. Так, например, под руководством д.м.н., профессора Л.Ф. Телешевой студентка А.Ю. Савочкина проводила исследование на тему «Изучение функциональной активности нейтрофилов репродуктивного тракта женщин с урогенитальной инфекцией». После окончания академии А.Ю. Савочкина продолжила свое исследова-

ние и под руководством Л.Ф. Телешевой успешно защитила кандидатскую диссертацию, а в настоящее время старший преподаватель кафедры микробиологии, к.м.н. А.Ю. Савочкина — автор учебно-методических пособий, патентов на изобретение и монографий, работает над докторской диссертацией.

Доцент кафедры микробиологии к.м.н. С.И. Марачев тоже активный «кружковец», в 1978 году под руководством И.И. Долгушина работал над темой «Исследование уровня бактериемии у мышей с термическим поражением».

Е.В. Плеханова, будучи студенткой 6-го курса ЧелГМА и активной участницей СНО кафедры микробиологии, в 2002 году стала обладателем гранта правительства Челябинской области. В настоящее время Е.В. Плеханова является старшим преподавателем нашей кафедры, в 2007 году успешно защитила кандидатскую диссертацию под руководством д.м.н., профессора И.И. Долгушина.

И, конечно же, необходимо сказать, что ректор нашей академии, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии, иммунологии, член-корреспондент РАМН, заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор И.И. Долгушин в студенческие годы тоже был активным участником СНО кафедры микробиологии.

Таким образом, студенческое научное общество является не только средством повышения эффективности педагогического процесса, но и дает возможность студентам сориентироваться в выборе дальнейшей специализации и определить сферу своих научных интересов. И как «театр начинается с вешалки...», так путь молодого ученого в науку начинается со студенческого научного общества.

Сотрудники кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии ЧелГМА.



Сергей М...
ры микр...



Как мол...



Как искр...



ОРЕНБУРГ–ЧЕЛЯБИНСК: СДЕЛАН ПЕРВЫЙ ШАГ

Рассказ о поездке в Оренбург, на 65-ю итоговую конференцию, стоит начать с того, что приглашение на нее было для нас полной неожиданностью. Как-то вечером, как обычно, мы, авторы этой статьи, и шестикурсница Анна Шаманова сидели в кабинете у нашего руководителя О.В. Пешикова и писали научную работу. Олег Валентинович и предложил делегировать в Оренбург нас со Стасом (для него этот город является «вторым домом»). Наш ответ не заставил себя долго ждать. Мы согласились на эту поездку, и началась упорная подготовка к конференции. После занятий мы оставались на кафедре и продумывали все возможные варианты более полной презентации проделанной нами работы и, конечно, готовились морально к предстоящему заседанию научного общества вдали от родной академии.

Первый этап 65-й научно-практической конференции в Оренбурге был назначен на 2 апреля. Чтобы быть к этому числу в Оренбургской медакадемии, мы решили выехать заранее и взяли билеты на поезд на 31 марта. Как почти любой студент, все самое важное оставили на последний день. За три часа до поезда мы зашли в типографию и с ужасом услышали, что файл такого формата нам распечатать не могут. В течение следующих трех часов мы носились по Челябинску, так как подвести нашу родную академию и руководителя не могли. В конце концов два плаката оказались у нас в руках. Вечером мы сели в поезд, попутчики попались довольно общительные, поэтому время перед сном прошло незаметно.

Первое впечатление об Оренбурге сложилось уже по приближении к нему. «Усыпанная» фонарями трасса, множество и разнообразие вывесок, плакатов, «Патэрсон», яркая молодежь — все говорило в пользу областного центра. Встречали нас друзья Станислава: Роман, Петр и Никита, у которых мы и остановились. Они, кстати, тоже студенты 3-го курса медицинской академии. Вечером за столом делились впечатлениями, обменивались рассказами о наших учебных заведениях. Парни оказались очень гостепри-

имными, впечатление о городе в целом складывалось все более и более приятное.

Утром следующего дня, на который была назначена конференция, мы отправились на поиски Оренбургской академии. Как нам сказали, чтобы добраться до главного корпуса, нужно доехать до остановки «Общежитие». Ни о чем не задумываясь, мы сели в маршрутку, расплатились на входе за проезд и стали активно делиться впечатлениями о прошедшем дне. Только потом мы заметили на себе пристальные взгляды, но, не придавая этому должного внимания, продолжали общаться. Через некоторое время к нашему разговору присоединился молодой человек, который услышал наши разговоры о нужной нам остановке. Он подсказал, когда нам выходить, а затем достал из кармана купюру, поднял ее перед собой, заострив на ней наше внимание, и громко с улыбкой произнес: «А за проезд у НАС платят при выходе!». Так что, как только мы зашли, вся маршрутка уже была в курсе, что мы не местные. Казус.

При входе в академию нельзя было не обратить внимание на чистоту и порядок, пластиковые двери (как выяснилось позже, совсем недавно здесь сделали ремонт).

Время подходило к полудню, а конференция должна была начаться только в 17 часов, так что у нас была уйма времени. Мы решили прогуляться по незнакомому городу. После путешествия по пешеходной зоне отправились «домой». Привели в порядок наши «фраки», подготовились, собрались с духом и...к 5 часам выехали во 2-й корпус, где должна была проходить конференция, с нами отправился Роман. На входе мы сразу обратились к доске объявлений, где было указано, что «конкурс постерных докладов будет проходить в холле второго этажа». Поднялись, а там уже было много народу, весь этаж был завешан различными постерами, докладчики крутились возле своих работ, кто-то общался, кто-то бегал. Наш спутник сразу встретил своих знакомых и представил нас им как «гостей из Челябинска».

Не теряя лишнего времени,

мы нашли организаторов, которые помогли нам определиться с местом, выделили скотч, помогли развесить плакаты. Наша секция называлась «Первые шаги в науку». Как объяснили, у каждой секции было свое жюри, назвали список фамилий проверяющих и попросили далеко не отходить от своих докладов. Проверка работ проходила следующим образом: члены жюри подходили по очереди то к одному, то к другому постеру, и каждый докладчик должен был отдельно для каждого объяснить и раскрыть суть своей работы. В нашем жюри было шесть человек. Нам, как новичкам, безусловно нравилось интересоваться профессоров и деятелей науки нашей, казалось бы, не столь крупной работой. Войдя в раж, мы хотели каждому рассказать о своем докладе и его «неоспоримой» важности. Результаты первого этапа конференции будут известны только 22 апреля.

Когда мы вышли из здания академии, нас переполняли положительные эмоции настолько, что хотелось раздарить всем детям мороженое, а девушкам — цветы!! Безумно гостеприимные люди! Очень приятно! Только положительные впечатления от поездки!! Будем обязательно ждать новых приглашений!

Отдельное ОГРОМНОЕ СПАСИБО Олегу Валентиновичу Пешикову и Анне Юрьевне Шамановой, которые помогли нам сделать этот «первый шаг в науку», а учитывая, что в наших докладах один из основополагающих выводов говорит о необходимости и важности изучения фундаментальных дисциплин, мы решили, что будем стойко переносить тяготы нашей учебы. Большое спасибо ректору академии Илье Ильичу Долгушину, без поддержки которого наша поездка не состоялась бы. Спасибо проректору по научной работе Евгению Леонидовичу Куренкову, который настолько тепло встретил нас, что мы еще больше полюбили нашу Alma Mater!!!

И, конечно, спасибо всем тем, кто настолько по-доброму отнесся к нашему визиту в славный город Оренбург!

*Максим Косарев,
Станислав Гринько,
студенты группы 308.*



Марачев — активный «кружковец» кафедры биологии



...ды мы были...



...енне любили...



Как верили в себя!

ПРЕИМУЩЕСТВО ДАСТ ОЛИМПИАДА

На площадке Челябинской государственной медицинской академии 18 апреля состоится заключительный очный тур Южноуральской олимпиады школьников по химии. Напоминаем, что к участию в нем допускаются лица, прошедшие заочный тур. Регистрация осуществляется на официальном портале Южноуральской олимпиады школьников сайта ЮУрГУ www.olymp.susu.ru до 17 апреля 2010 года.

Регистрации участников очного тура олимпиады по химии — 18 апреля в 9.00 по адресу: ул. Воровского, 64 (главный корпус ЧелГМА). Начало олимпиады — в 10.00.

В этом году победители и призеры Южноуральской олимпиады школьников будут иметь льготы при поступлении в ряд ведущих вузов региона.

ПОЛЕЗНАЯ ВСТРЕЧА

Проведение выездного Дня открытых дверей для курганских школьников давно и прочно вошло в расписание работы центра довузовской подготовки академии. В этом году он прошел в марте. Встречу с абитуриентами провели директор центра, заместитель декана факультета довузовской подготовки Е.Р. Арсланова, директор медицинского колледжа В.Н. Ершов.

Многолетнее сотрудничество с главным управлением здравоохранения, главным управлением образования и науки правительства Курганской области, директорами общеобразовательных школ приносит свои результаты. Курганская область имеет квоты для целевой подготовки медицинских кадров в нескольких медицинских академиях. Но, как правило, лучшие выпускники выбирают именно челябинскую. Эту тенденцию из года в год отмечает заместитель начальника ГУЗО правительства Курганской области

А.А. Таскаев: «Наши абитуриенты считают, что учиться в Челябинской медакадемии престижно».

Что для этого нужно? Абитуриенты получили исчерпывающие ответы на все свои вопросы. Е.Р. Арсланова и В.Н. Ершов рассказали о правилах поступления в ЧелГМА, специальностях, которые можно получить в академии и колледже, правах и обязанностях целевиков.

«Такие встречи результативны, — подводит итоги выездного Дня открытых дверей декан факультета довузовской подготовки доцент В.П. Евтушенко. — Не всегда абитуриенты могут приехать в Челябинск. А живой диалог, когда они получают ответы «из первых уст», непосредственные контакты важны для них. Осенью среди первокурсников мы видим немало тех, кто на выездном Дне открытых дверей спрашивал нас, как поступить в ЧелГМА».

Соб. корр.

ВСЕ В КОЛЛЕДЖ

Очередной День открытых дверей состоялся 28 марта в медицинском колледже ЧелГМА. К этому важному событию весь коллектив готовился заранее. Приглашение для абитуриентов было размещено в газете «Южноуральская панорама», на сайте академии. Неудивительно, что желающих посетить данное мероприятие оказалось немало.

Открыл встречу директор медицинского колледжа ЧелГМА В.Н. Ершов. Он рассказал о тех специальностях, которые можно приобрести, обучаясь в нашем учебном заведении, об условиях поступления и преимуществах обучения в колледже. А преимуществ таких очень много!

Занятия проводятся во всех корпусах медицинской академии, на всех кафедрах, и ведут обучение высокопрофессиональные специалисты, профессора и доценты различных кафедр. Производственная практика проводится в крупнейших клиниках Челябинска, где студенты имеют возможность закрепить теоретические знания на практике, а зачастую и найти себе будущую работу по душе. Кроме того, студенты имеют возможность получить многоступенчатое образование: базовый и повышенный уровень обучения, высшее сестринское образование и высшее профессиональное образование на базе ЧелГМА.

Обучаясь в медицинском колледже, студенты могут пройти дополнительную специализацию по косметологии, массажу, физиотерапии и функциональной диагностике. Таким образом, наши выпускники, выходя в профессиональную жизнь, могут иметь сразу несколько сертификатов, что также является большим преимуществом.

Ведь специалист, обладающий несколькими профессиями, будет более востребован на рынке труда в современных условиях. Обо всем этом и еще о многом другом рассказал В.Н. Ершов.

На собрании были приглашены студенты медицинского колледжа всех отделений. Анна Жилина («Акушерское дело», 4-й курс), Ольга Чудаква («Сестринское дело», 4-й курс), Каринэ Петросян («Лечебное дело», 4-й курс), Алёна Сидорова и Татьяна Храмцова («Фармация», 4-й курс) эмоционально рассказали присутствующим о том, почему они выбрали именно наш колледж, о специальностях, на которых они обучаются, об особенностях учебного процесса, поделились своими впечатлениями и пригласили всех гостей учиться именно в медицинском колледже ЧелГМА.

После этого всех желающих пригласили в аудитории, в которых учатся наши студенты. Студентки рассказали о том, какое оборудование и фантомы имеются в кабинетах, ответили на многочисленные вопросы присутствующих. Гости проявили живой интерес к учебному процессу, и многие заверили, что придут учиться в наш медицинский колледж.

Хочется верить, что такое яркое событие не пройдет бесследно. Пусть некоторые посетители еще не определились с выбором специальности, но мы постараемся обратить внимание на наш колледж, и, надеемся, на следующий год армия наших студентов пополнится активными, интересными, одаренными личностями.

*С.А. Кузьмина,
заведующая отделениями
«Сестринское дело»,
«Акушерское дело».*



ALMA MATER В ЛИЦАХ

Фото: Александр Лис (гр. 108).



Э Т О Б Ы Л О Н Е Д А В Н О , Э Т О Б Ы Л О Д А В Н О

Как стать настоящим мужчиной, или Ох уж эти женщины!

Прекрасной Даме Татьяне Петровне Спиридоновой и всем женщинам академии посвящается

В преддверии 8 Марта энного года женщины нашего института (ныне академии) сыграли со мной, как мне представляется, первоапрельскую шутку.

...На кафедре зазвонил телефон, и приятный, но в то же время решительный голос заявил мне следующее: «Ответьте сразу и без уверток: вы — настоящий мужчина?». Интуитивно почувствовав коварство, я осторожно осведомился, к чему меня обяжут положительный ответ и не могу ли я полатиться за свое чистосердечное признание. Голос, который, как оказалось, принадлежал одной из авторитетных представительниц женсовета (была в те годы такая общественная организация), ответил мне не совсем по существу, но в то же время весьма интригующе. В том смысле, что накануне женского праздника хирурги-мужчины наотрез отказались публично поздравлять наших женщин на торжественном собрании и в ответ на возмущенную реакцию прекрасного пола заявили, что не считают себя настоящими мужчинами.

Это заявление оказалось тонким тактическим маневром, но не со стороны хирургов, а со стороны женсовета. Ведь с перепугу я тоже хотел отказаться от такого поручения и чуть было не примкнул к гильдии хирургов. Однако, узнав об их столь неожиданной и позорной капитуляции, невольно задумался: а вдруг я-то на самом деле настоящий мужчина?! Ведь до сих пор я был просто уверен, что лучшие представители мужского пола, наша, так сказать, элита, находятся именно среди хирургов. Отбор этих мужественных и сильных сынов человеческих начинался в нашем вузе уже на четвертом-пятом курсах, и в жесткой и бескомпромиссной, но в то же время честной конкуренции побеждали самые достойные, самые мужественные. Все же остальные, то есть несостоявшиеся хирурги или хотя бы гинекологи, шли в дремучие терапевтические джунгли. Но, продолжал размышлять я, если даже эти горделивые и амбициозные лица не решаются признать себя настоящими муж-

чинами, то кто же тогда мы, скромные и непритязательные терапевты?!

И тут во мне взвыла гордыня. Мою грудь начало распирать от сознания собственной значимости (спровоцированной коварным и лестным предложением сирены из женсовета), а лоб покрылся испариной от радостного волнения. И все же сдался я не сразу. Во мне так же внезапно сработал инстинкт самосохранения, и радость быстро сменилась тревогой. А как же я все-таки могу доказать, что я — настоящий мужчина? Оказывается, не больше и не меньше, как поздравить всех женщин института с праздником 8 Марта и сделать это публично, торжественно и красиво. Это известие вновь повергло меня в смятение. В моем представлении, чтобы иметь честь поздравлять женщин, не имея особых титулов и заслуг, нужно быть не просто мужчиной, а эдаким эталоном мужественности, красоты и силы. Хорошо зная свои скромные реальные показатели в этом отношении, я уже вновь хотел было отказаться от предложенной мне высокой миссии, как с ужасом осознал, что попал в двойной капкан. Мой отказ (уже после заявления хирургов) явился бы публичным признанием того, что на самом деле я — бесполое существо, да еще в ранге обычного терапевта!

Давая же согласие на поздравление, я совершенно не представлял, что нужно говорить. Можно, конечно, сказать, что я, мол, всех вас люблю и обожаю, но ведь это будет звучать банально! Да и кто поверит, что во мне внезапно проснулись столь возвышенные вселенские чувства! Катастрофа казалась неизбежной. И тут меня вновь осенило! А почему, собственно, я должен говорить только своими словами? Уж если я притворюсь настоящим мужчиной, то и петь дифирамбы женщинам мне будут помогать другие мужчины. «О, женщины! Как бы я хотел, чтобы вы все вместе имели одну талию, чтобы, обнимая одну из вас, я как бы обнимал всех женщин сразу», — за точность этих слов Ярослава Нушича не пререаюсь, но смысл передал верно.

А можно поздравить и стихами. Нашим женщинам прекрасным Стихов обычно не пишу.

Но, вдохновленный чувством властным, Поздравить с праздником спешу.

Весна не балует Урал:

На деревьях нет ни листочка,
Март, как всегда, не даровал
В газоны наши ни цветочка!

В одном природа справедлива,
Нас не обидела она:

Уральцев — нас — не обделила
И женщин милых создала.

А с ними жизнь мила, прекрасна,
Мужчины, уверяю вас.
Вы посетите не напрасно
Мединститут хотя бы раз.

Пройдитесь там по кулуарам,
Пройдитесь там по этажам —
И вы увидите немало
Прелестных девушек и дам.

Я — не хирург, не окулист.
Но, не лишенный чувств и зренья,
Взглянув вокруг, как оптимист,
Пришел в восторг и умиление.

Мне в каждой даме мнится Фея.
И каждая — по-своему мила,
Достойна кисти Рафаэля
И музы Пушкина пера!

А грацией, осанкой, станом
Любая может взор пленить.
В гареме шаха иль султана
Любую женщину затмить!

Природы дивное творенье,
Ну кто пред вами не склонится?
Чье сердце не замрет от умиления —
Тому мужчиной не стоило родиться...

Не знаю я, ваш день рождения —
Весной он, осенью, зимой?
Но в сей чудесный день весенний
Вам шлю привет сердечный свой!

Ваш покорный слуга А.С. Празднов.

P.S. Увы! Эти стихи написал вовсе не я, а мой отец — Сергей Митрофанович. Я же был просто «заказчиком», и произошло это в далеком 1988 году от Рождества Христова.



S O F T И Н Ф О

ОГНЕННАЯ СТЕНА

Итак, в прошлый раз мы попытались разобраться, что такое порт. Зная основные порты, по которым общаются программы, можно ими управлять. Как? Да очень просто — то открывать, то закрывать. Для этого и существуют программы, разговор о которых мы начали в прошлый раз.

Итак, как работает фаервол (или «огненная стена», или брандмауэр)? Основная задача этих программ очень простая — контролировать все порты на вход и выход. Зная различные правила программ, можно то разрешать, то запрещать выход в сеть. А для чего? Очень просто. Во-первых, для экономии трафика. Допустим, дома или на работе у вас лимитирован Интернет или вы используете GPRS (или 3G) на ноутбуке. В этом случае лимит вам очень пригодится. Можно для различных программ вообще закрыть выход в Интернет, а открыть только для браузера. Помните, 80-й порт, вот его и держим.

Во-вторых, для защиты от вирусов. Да-да, именно от вирусов. Большинство современных вирусов — это Интернет-черви. Они распространяются, обновляются и делают свои маленькие гадости тоже через Интернет. Различные бот-сети, рассылка спама. Вы думаете, что люди рассылают спам? Ничего подобного, это специальные программы (бот-сети), написанные злоумышленниками, рассылают непрошенную рекламу по спам-спискам. И построены эти бот-сети именно по принципу вирусов. Кто знает, может, ваш любимый компьютер тоже по вечерам грешит? А вы только спрашиваете у провайдера: куда вдруг делся трафик?

Я избавлю вас от технических тонкостей и расскажу только об основных принципах работы фаерволов. Двусторонний брандмауэр контролирует входящие и исходящие соединения вашего компьютера и предотвращает несанкционированные попытки локального и удаленного доступа. Брандмауэр скрывает порты доступа, делая присутствие компьютера в сети невидимым. Модули безопасности защищают ваши локальные соединения и предотвращают вредительство в локальной сети, контролируя передачу данных. Это снижает вероятность того, что данные, передающиеся, например, в чат-окнах или сессиях

браузера, будут доставлены по неверному адресу или перехвачены. Брандмауэр контролирует список программ, которым разрешен доступ в Интернет, защищая ваш компьютер от новейших угроз и попыток вредоносных программ передать данные на «домашний» сервер. Монитор сетевой активности показывает каждое соединение вашего компьютера с другими компьютерами в Интернете и в локальной сети, так что вы всегда можете видеть, что происходит на вашем компьютере, и быстро прекратить любое несанкционированное соединение. Также многие фаерволы способны предупреждать и блокировать доступ к потенциально вредоносным или нежелательным сайтам на основе имеющегося списка адресов.

Такая фильтрация гарантирует, что вы не станете жертвой случайного заражения вследствие загрузки вредоносных программ или фишинг-атак, целью которых является кража ваших паролей, учетных записей и другой критической информации. Список заблокированных сайтов обновляется через механизм автоматического обновления программы и может быть отредактирован в соответствии с вашими предпочтениями.

Но такими богатыми возможностями обладают не все программы. Конечно, есть фаерволы и бесплатные. Обратите внимание на программу PC Tools Firewall (<http://www.pctools.com/ru/firewall/>). Очень простая и не требующая денег программа. В ее возможности входит следующее: скрывает ПК от хакеров; подробный контроль входящего и исходящего трафика; создание дополнительных правил для повышения уровня защиты ПК от распространенных видов атак; защита правил и настроек

паролем. Достоинство — простота использования: программа предназначена как для опытных, так и для начинающих пользователей. Кроме того, программа бесплатна. Никаких уловок, никаких функциональных или временных ограничений. Но нет в ней так называемой проактивной защиты (об этом далее). И готовых списков приложений.

Также можно обратить свой взор на одну мощнейшую бесплатную программу Comodo (<http://personalfirewall.comodo.com/>). Отдельно стоит отметить тот факт, что Comodo требует ручной тонкой настройки, что весьма удобно в некоторых случаях. Хотя для некоторых домашних пользователей такая возможность скорее будет минусом, чем плюсом. И если мне не изменяет память, то в программе отсутствует русификация. Но в целом это весьма неплохая система защиты, которая способна защитить ваш компьютер от внешних и внутренних угроз.

И, как говорится, на посошок я попрошу вас обратить взор на одну коммерческую разработку отечественного производителя — Outpost Firewall Pro (<http://www.agnitum.ru/products/outpost/index.php>). Это очень достойный представитель, более того, я считаю его лучшим в своем классе. Да, программа платная, но при этом в ней есть ряд плюсов. Это русификация. Это мощнейшая проактивная защита. В общем, мощнейший фаервол, признанный зарубежными и отечественными критиками.

Outpost Firewall Pro обеспечивает первую линию обороны от вредоносного ПО, проактивно контролируя поведение и взаимодействие приложений на персональном компьютере и закрывая бреши в системе за-

щиты. Локальная безопасность проактивно отслеживает и блокирует все виды изощренных методов взлома, используемых для кражи данных. Анализируя угрозы и отображая своевременные уведомления, локальная безопасность останавливает новейшие атаки и защищает компьютер от несанкционированных действий, делая его заранее защищенным от таких угроз безопасности, как компьютер-зомби, руткиты и утечка данных. Новая версия расширяет спектр контролируемых событий и операций, обеспечивая еще более мощную и более настраиваемую защиту. Outpost прекрасно справляется с ныне существующими тестами на утечку данных (leaktests) с дополнительным акцентом на препятствие типичным действиям кейлоггеров.

В нем еще присутствует и такая «вкусность», как модуль Антишпион. Это, конечно, не полноценный антивирус, но большая ему помощь. Модуль Антишпион защищает компьютер от всевозможных угроз шпионского ПО — от отображения рекламных объявлений до захвата стартовой страницы вашего браузера с целью кражи вашей конфиденциальной информации. Вредоносное ПО блокируется на всех возможных стадиях — при установке, активации, передаче информации и переустановке. Сканер вредоносных программ проверяет систему на предмет наличия следов деактивированного шпионского ПО и полностью истребляет их. Да, кстати, на сайте можно купить пожизненную лицензию этой программы!

В конце хочу подытожить. Если вы активный пользователь сети Интернет, а тем более занимаетесь активным файлообменом (например, в «ослике»), то помимо хорошего антивируса вам обязательно нужна и хорошая «огненная стена». А еще лучше, если обе эти программы «в одном флаконе!» Но об этом — в следующий раз.

IT-медик.

Vitaldj@rambler.ru

Продолжение.

Начало в № 19 за 2009 год.



Главный редактор Е.В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.

Фото, компьютерный дизайн и верстка: С.В. АЛЕКСЕЕВ.

Ответственный за выпуск С.В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru

Газета учреждена ректоратом, студенческим профкомом и профкомом преподавателей и сотрудников ЧелГМА.

Выходит 2 раза в месяц. Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 220. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Отпечатан в ОАО «Челябинский Дом печати». Тираж 800 экз. Заказ

Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.