



## С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Уважаемые коллеги!

Поздравляем вас с праздником — Днем медицинского работника! Для нас, работающих в сфере подготовки медицинских кадров, это особенный праздник, ведь мы несем ответственность и перед пациентом, и перед студентом, который завтра встанет у больничной койки.

Благодаря своим знаниям и опыту вы возвращаете людям здоровье, помогаете им обрести счастье полноценной жизни.

Нас всех объединяет любовь к своему делу, не знающая праздников и выходных. Труд медицинского работника со времен Гипократа был нелегким, но ответственным и благородным делом, вызывающим уважение и трепет.

В этот торжественный день желаем вам профессиональных успехов, крепкого здоровья, бодрости духа и творческой энергии!

*Ректорат.*

*ППО работников ЮУГМУ.*

## «ТРАЕКТОРИЯ УСПЕХА» НИНЫ ШЛЕПОТИНОЙ



Преподаватель кафедры биологии Нина Михайловна Шлепотина стала победителем областного конкурса профессионального мастерства преподавателей образовательных

организаций высшего образования Челябинской области «Траектория успеха».

Конкурс прошел на Южном Урале уже в третий раз. В этом году организаторы: региональное Министерство образования и науки, областная организация профсоюза работников образования и Совет ректоров вузов Челябинской области — предложили участникам написать эссе на тему «Моя педагогическая траектория в зеркале эффективного контракта вуза», защитить проект «Мой профсоюз: сегодня и завтра», снять видеосюжет «Педагогическая мастерская» и подготовить конспект учебного занятия.

Конкурс впервые прошел заочно — в форме видеопрезентаций, и впервые жюри выбрало два абсолютных победителя. Ими стали преподаватели Южно-Уральского государственного медицинского университета Нина Шлепотина и Челябинского государственного педагогического университета Наталья Корнеева.

Н. М. Шлепотиной от имени президиума комитета Челябинской областной организации профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации вручены благодарности за высокий уровень творческой активности и профессионального мастерства и премия.

### ПОЗДРАВЛЯЕМ



Владимира Анатольевича Бычковских, декана лечебного факультета, профессора кафедры факультетской хирургии, доктора медицинских наук, — Указом Президента Российской Федерации № 225 от 14.05.2016 ему присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации»;



профессора Анатолия Ивановича Кузина, заведующего кафедрой клинической фармакологии и терапии института дополнительного профессионального образования, — с награждением нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».

## ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД

Накануне профессионального праздника на торжественном заседании ученого совета Южно-Уральского государственного медицинского университета состоялась церемония награждения лучших работников. За многолетний добросовестный труд и в связи с Днем медицинского работника награждены:

**Почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации:**

Елена Викторовна Батанова, доцент кафедры терапевтической и детской стоматологии,

Наталья Петровна Ефремова, заведующая кафедрой гигиены и эпидемиологии,

Алла Алексеевна Колесникова, доцент кафедры

поликлинической терапии и клинической фармакологии,

Андрей Александрович Котов, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения,

Светлана Эдуардовна Мицкевич, ассистент кафедры факультетской педиатрии,

# ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ: ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



Специалисты из Курганской, Свердловской и Челябинской областей встретились в Южно-Уральском государственном медицинском университете, чтобы на межрегиональной междисциплинарной научно-практической конференции обсудить существующие проблемы и дальнейшее развитие паллиативной помощи детям — достаточно нового для России направления.

Организаторами конференции, проведенной в соответствии с планом мероприятий Министерства здравоохранения Челябинской области на 2016 год, выступили Минздрав Челябинской области, управление здравоохранения администрации г. Челябинска, ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России, МБУЗ ГКБ № 9 Челябинска, Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, благотворительный фонд паллиативной помощи «Пеликан».

Выяснилось, что ситуация с оказанием этой помощи и ее доступностью в территориях совершенно разная.

Так, в Челябинске первое отделение выездной паллиативной помощи детям открылось в августе 2013 года. «На сегодняшний день работают две выездные службы паллиативной помощи детям: в ГКБ № 9, которая обслуживает весь город, и в Челябинской областной детской клинической больнице, — рассказала на импровизированной пресс-конференции главный специалист Минздрава Челябинской области по паллиативной помощи детям, заведующая кабинетом выездной паллиативной помощи детям при ГКБ № 9 К. В. Маляр. — В прошлом году в Магнитогорске были открыты пять паллиативных коек при горбольнице № 3 для детей с неврологической сим-

птоматикой и онкологических больных, пролечено около сорока пациентов».

В Челябинске стационара для детей нет до сих пор — кризис нарушил планы медиков, зато удалось значительно расширить штат городской службы. «Благодаря грантовой поддержке мы получили возможность привлечь невролога, реаниматолога-анестезиолога. В помощи последнего нуждаются детки в крайне тяжелом состоянии: в коме, в терминальной стадии, — поясняет Кира Владимировна. — Благодаря тому, что врач всегда с нами на связи, мы снижаем число вызовов скорой помощи, заполняемость реанимаций нашими пациентами, ведь качественную помощь мы можем оказать им на дому».

Есть у городской службы и такое достижение, как внедрение проекта «Всегда ря-

дом — видеоконсультирование». По словам К. В. Маляр, все те виды помощи, которые раньше оказывали только в выездном порядке, теперь выведены и в режим видеосвязи. Это вебинары для малышей и родителей, медицинское видеоконсультирование детей, работа с дефектологом, психологические консультации, онлайн-встречи со священнослужителями, юридическая помощь, проект «Больничный клоун», мастер-классы для детей и родителей по мягкой игрушке, лепке, оригами. Видеоконсультации позволяют в течение дня проводить психологическое, социальное и медицинское консультирование большого количества пациентов, дистанционно наблюдать за общим состоянием, уточнять потребность в осмотре узких специалистов и при необходимости оперативно выезжать в семью.

Сегодня, по сведениям К. В. Маляр, более двухсот семей охвачены вниманием специалистов, около ста двадцати подключены к проекту видеоконсультирования. В большом городе это существенное подспорье, позволяющее экономить средства и время на переезды. Челябинские специалисты уже выпустили пособие по программе видеоконсультирования, чтобы можно было распространять успешный опыт в другие террито-

рии, где этого еще нет, и представили его на конференции коллегам.

Челябинский проект предполагает взаимодействие с более широким кругом специалистов. Накоплен интересный опыт. Поэтому на конференции присутствовали не только врачи, но и представители Министерства социальных отношений Челябинской области, которые имеют непосредственное отношение к паллиативным детям, представители благотворительных фондов и других незаменимых для службы проектов.

Опыт поделился волонтер, координатор проекта «Больничный клоун» Алексей Шутов. Он уверен: больные дети, несмотря на недуг, всегда остаются детьми, открытыми общению, радости, свету, и их ни в коем случае нельзя этого лишать. Поддержка необходима и родителям. Об участии в проекте студентов ЮУГМУ рассказал начальник управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе университета Е. Ю. Ванин.

Специалисты уверены: главное — сегодня удалось переломить стереотипы о том, что паллиативные пациенты не нуждаются в реабилитации, регулярной медицинской помощи. Они уже не одиноки в своей проблеме, а значит, ее решение сдвинулось с мертвой точки.

XXIII РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО»

# ВАЛЕРИЯ БАРЫШЕВА — ПЕРВАЯ В КОНКУРСЕ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

XXIII Российский национальный конгресс «Человек и лекарство», как и все предыдущие, стал одним из важнейших событий в календаре медицинских мероприятий. Организаторами конгресса выступили Министерство здравоохранения РФ, Министерство образования и науки РФ, Российская академия наук, Российская медицинская академия последипломного образования, Национальное интернет-общество специалистов по внутренним болезням.

Современные медицинские технологии становятся достоянием практического здравоохранения. Они находятся в фокусе интересов врачей, научных работников, организаторов здравоохранения и всех, кому небезразличны вопросы охраны здоровья. Особое внимание уделяется принципам медицины, основанной на доказательствах; также участникам конгресса представилась исключительная возможность узнать об уникальных новейших исследованиях, проводимых в научных центрах Урала, Сибири, Дальнего Востока и других регионов России.

Высокий научный и образовательный уровень конгресса обеспечен участием ведущих отечественных и зарубежных ученых, специалистов высочайшей квалификации в различных областях медицины. Зарегистрировано около 1500 официальных участников, в том числе 167 человек из стран ближнего за-

рубежья (Азербайджан, Армения, Беларусь, Молдова, Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан, Украина, Эстония) и 115 — дальнего (Бельгия, Великобритания, Вьетнам, Германия, Греция, Израиль, Италия, Латвия, Румыния, Сербия, Сингапур, Чехия, Япония). Всего конгресс посетили около десяти тысяч врачей и других специалистов здравоохранения.

С приветственным словом к участникам обратилась помощник министра здравоохранения РФ Ляля Адыгамовна Габбасова, которая пожелала форуму глубокого и всестороннего обсуждения проблем здравоохранения и быстрее внедрения в практику всех инноваций. Приветствия и пожелания участникам мероприятия прозвучали от Российской академии наук (академик А. И. Арчаков, член президиума РАН); департамента здравоохранения Москвы (заместитель руководителя Н. Н. Потекаев); президента Национальной медицинской палаты Л. М. Рошала.

Открыл форум его бессменный президент — академик РАН А. Г. Чучалин. В своем кратком приветствии он подчеркнул важность таких встреч для обсуждения самых острых проблем современного здравоохранения, обмена опытом, формирования врача нового поколения.

Во время конгресса прошли пленарные доклады, актовые лекции, профессорские обходы, научные симпозиумы, круглые столы, мастер-классы, школы для практикующих врачей по избранным медицинским специальностям, обсуждения сложных клинических случаев, давались рекомендации по диагностике и персонализированному лечению.

Традиционно в рамках конгресса прошли конкурсы научных работ молодых ученых по специальностям «Кардиология», «Внутренние болезни», «Провизор», «Стоматология», «Клиническая фармакология». В последнем мне довелось участвовать с работой «Внедрение фармакогенетического тестирования в реальную клиническую практику медицинской организации» (научный руководитель — д-р мед. наук, профессор Галина Григорьевна Кетова).

Конкурс проводится ежегодно, в несколько этапов. На первом, заочном, работы отбираются специальной комис-



сией и по итогам предварительной экспертизы допускаются к участию.

Следующий этап — очный. Вначале постерная сессия с целью отбора работ, авторы которых проходят в заключительный тур. Затем — выступление конкурсанта с устным сообщением об основных результатах.

Моя научная работа «Внедрение фармакогенетического тестирования в реальную клиническую практику медицинской организации» была высоко оценена членами жюри и удостоена первого места.

Уверена, что новые знания, полученные на конгрессе, помогут в дальнейшем существенно улучшить качество оказания медицинской помощи пациентам.

За возможность участвовать в мероприятии и получить неоценимый опыт выражаю благодарность ректору ЮУГМУ И. А. Волчегорскому, президенту И. И. Долгушину, проректору по научной, инновационной и международной работе Л. Ф. Телешевой, председателю совета молодых ученых и специалистов А. И. Синицкому, начальнику отдела аспирантуры и докторантуры О. С. Абрамовских, зав. кафедрой поликлинической терапии и клинической фармакологии Ю. Ю. Шамуровой и научному руководителю Г. Г. Кетовой.

*Валерия Барышева, очный аспирант кафедры поликлинической терапии и клинической фармакологии, младший научный сотрудник НОЦ «Клиническая фармакология».*





# ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД

Владимир Михайлович Полецкий, доцент кафедры психиатрии,

Алексей Николаевич Сергеев, заведующий терапевтическим отделением клиники ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России,

Лариса Геннадьевна Смышляева, исполняющая обязанности заведующего клинико-диагностической лабораторией клиники ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России,

Ирина Анатольевна Кожанова, старшая медицинская сестра отделения новорожденных клиники ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России,

Рената Станиславовна Карасева, заведующая отделением анестезиологии и реанимации № 2 клиники ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России;

**премией губернатора Челябинской области работникам здравоохранения** — Валентина Федоровна Долгушина, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии (вручение премии состоялось 14 июня 2016 года на торжественном приеме у губернатора);

**благодарственным письмом Законодательного собрания Челябинской области:**

Юлия Юрьевна Шамурова, заведующая кафедрой поликлинической терапии и клинической фармакологии, Елена Владимировна Симонян, заведующая кафедрой химии фармацевтического факультета,

Ольга Сергеевна Абрамовских, начальник отдела аспирантуры и докторантуры;

**Почетной грамотой Министерства здравоохранения Челябинской области:**

Евгений Леонидович Куренков, заведующий кафедрой анатомии человека,

Сергей Александрович Васильев, заведующий кафедрой пластической хирургии и косметологии института дополнительного профессионального образования,

Юлия Сергеевна Шишкова, профессор кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии и клинической лабораторной диагностики,

Сергей Александрович Совцов, профессор кафедры хирургии института дополнительного профессионального образования,

Игорь Викторович Крочек, профессор кафедры общей хирургии,

Игорь Юрьевич Мельников, доцент кафедры нормальной физиологии,

Михаил Иванович Воронин, доцент кафедры онкологии, лучевой диагностики и лучевой терапии,

Ирина Александровна Денисенко, доцент кафедры фтизиатрии,

Александра Николаевна Романова, доцент кафедры нервных болезней,

Владимир Дмитриевич Соколов, доцент кафедры гигиены и эпидемиологии,

Людмила Дмитриевна Макарова, доцент кафедры неврологии института дополнительного профессионального образования,

Ирина Александровна Анфимова, ассистент кафедры сестринского дела и ухода за больными,

Олег Михайлович Жовтановский, ассистент кафедры травматологии и ортопедии,

Инна Юрьевна Пономарева, ассистент кафедры факультетской терапии,

Наталья Николаевна Малькова, ассистент кафедры педиатрии института дополнительного профессионального образования;

**благодарностью Министерства здравоохранения Челябинской области:**

Екатерина Викторовна Бердникова, ассистент кафедры глазных болезней,

Ирина Михайловна Шадрина, ассистент кафедры госпитальной терапии,

Гоар Норайровна Мшакманукян, ассистент кафедры

акушерства и гинекологии института дополнительного профессионального образования,

Виктория Вячеславовна Мрясева, ассистент кафедры пропедевтики детских болезней и педиатрии,

Евгения Владимировна Сазонова, старший лаборант кафедры клинической фармакологии и терапии института дополнительного профессионального образования,

Надежда Леонидовна Трещ, преподаватель медицинского колледжа;

**Почетной грамотой Министерства образования и науки Челябинской области:**

Михаил Владимирович Осиков, начальник отдела научной и инновационной работы,

Максим Леонидович Сизоненко, доцент кафедры гистологии, эмбриологии и цитологии,

Любовь Николаевна Семченко, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения,

Алла Львовна Цытович, доцент кафедры биологической химии,

Александр Васильевич Лукин, доцент кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии,

Наталья Ростиславовна Фуклева, старший преподаватель кафедры иностранных языков с курсом латинского языка,

Лидия Константиновна Мелехова, лаборант кафедры математики, информатики и статистики, физики,

Людмила Павловна Квашнина, заведующая сектором научной библиотеки;

**благодарностью Министерства образования и науки Челябинской области:**

Ольга Владимировна Петрова, старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных наук,

Ольга Валентиновна Матяш, старший преподаватель кафедры фармакологии,

Елена Васильевна Ожигина, старший лаборант НИИ иммунологии,

Мария Евгеньевна Коршунова, старший лаборант кафедры клинической психологии и социальной работы,

Ольга Юрьевна Худякова, специалист отдела менеджмента качества,

Елена Александровна Княжевская, специалист по учебно-методической работе деканата лечебного факультета,

Елена Николаевна Новокрещенова, ведущий экономист планово-финансового отдела;

**Почетной грамотой Челябинского областного комитета профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации:**

Татьяна Владимировна Беляева, ведущий бухгалтер,

Людмила Валентиновна Воронова, лаборант кафедры патологической анатомии и судебной медицины,

Лариса Александровна Глумова, ведущий документовед учебного отдела учебно-методического управления,

Александр Васильевич Лукин, доцент кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии,

Сергей Александрович Совцов, профессор кафедры хирургии института дополнительного профессионального образования,

Ольга Леонидовна Соловьева, агент по снабжению отдела материально-технического снабжения,

Ринат Галимзянович Шарифулин, старший лаборант кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии;

**благодарственным письмом Челябинского областного комитета профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации:**

Светлана Геннадьевна Ефимова, лаборант кафедры онкологии,

Галина Николаевна Зернова, ведущий библиотекарь научной библиотеки,

Тамара Петровна Карманова, лаборант центра практических навыков,

Галина Юрьевна Климова, специалист отдела технических средств обучения управления информационных технологий,

Наталья Викторовна Корнова, ассистент кафедры оториноларингологии,

Людмила Тимофеевна Спиридонова, заведующая хозяйством общежития № 5 управления по административно-хозяйственной работе,

Сергей Викторович Степанов, старший преподаватель кафедры физической культуры;

**Почетной грамотой администрации города Челябинска:**

Арнольд Алексеевич Астахов, профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии,

Ольга Васильевна Лысенко, профессор кафедры дерматовенерологии;

**благодарностью администрации города Челябинска:**

Любовь Григорьевна Крылова, заместитель декана института дополнительного профессионального образования,

Надежда Михайловна Сафонова, лаборант кафедры инфекционных болезней;

**Почетной грамотой Челябинской городской Думы:**

Юлия Александровна Яковлева, доцент кафедры акушерства и гинекологии;

**благодарностью Челябинской городской Думы:**

Александр Сергеевич Крутиков, начальник гаража управления по административно-хозяйственной работе, Карина Викторовна Ни-

кушкина, ведущий научный сотрудник НИИ иммунологии;

**Почетной грамотой управления здравоохранения города Челябинска:**

Ирина Александровна Вайчулис, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней,

Ольга Вячеславовна Подобед, доцент кафедры патологической анатомии и судебной медицины,

Олег Юрьевич Бастриков, доцент кафедры госпитальной терапии,

Александр Владимирович Делец, доцент кафедры ортопедической стоматологии и ортодонтии,

Евгений Иванович Летягин, доцент кафедры госпитальной педиатрии, клинической иммунологии и аллергологии,

Юлия Григорьевна Шекунова, ассистент кафедры детской хирургии,

Евгений Владимирович Копасов, ассистент кафедры факультетской хирургии,

Лариса Анатольевна Милева, лаборант кафедры терапевтической и детской стоматологии,

Светлана Геннадьевна Ефимова, лаборант кафедры онкологии;

**благодарственным письмом ректора ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России:** Ольга Викторовна Елистратова, юристконсульт отдела закупок,

Наталья Владимировна Лиходед, лаборант кафедры патологической физиологии,

Мария Сергеевна Бельснер, старший лаборант кафедры терапии института дополнительного профессионального образования,

Лариса Трофимовна Чернышева, лаборант кафедры общественного здоровья и здравоохранения института дополнительного профессионального образования.

## В ГОСТЯХ У ЧОУНБ



Челябинская областная универсальная научная библиотека (ЧОУНБ) пригласила студентов и сотрудников медицинского колледжа и библиотекарей научной библиотеки ЮУГМУ на удивительную экскурсию.

В назначенный день гостей встретила заведующая отделом редких книг ЧОУНБ Юлия Семеновна Яхнина. Этот отдел выполняет функции регионального центра по работе с книжными памятниками в Челябинской области и располагается в новом помещении ЧОУНБ: весной 2015 года состоялось его торжественное открытие. Руководство ЧОУНБ позаботилось о защите редкого фонда: книги теперь хранятся в специальных ячейках, приближенных к банковским, на окнах решетки; витрины и сам отдел находятся под сигнализацией.

Фонд отдела редких книг ЧОУНБ — уникальное по составу специализированное собрание книжных памятников и их коллекций. Тринадцать тысяч экземпляров распределено в двадцать коллекций. 5007 экземпляров обладают свойствами книжных памятников. Самая старая печатная книга, хранящаяся в отделе редких книг ЧОУНБ, — знаменитая «Острожская Библия» Ивана Федорова, датированная 1581 годом.

Во время экскурсии студенты и сотрудники медицинского колледжа прикоснулись к исто-

рии (в буквальном смысле). Юлия Семеновна познакомила гостей с книгами прошлых столетий, каждая из которых по-своему необычна и даже уникальна. Например, «Служебник» (конец XIX — начало XX века) поразил сохранившимися позолоченными застежками. На готическом «Псалтыре» (Лейпциг, Дрезден, 1883) очаровал крест, выполненный из миртового дерева. А миниатюрные книжечки размером 1,3 см гости рассматривали чезрезу.

Фолиант «Избранные медицинские сочинения Гиппократ» на латинском языке в переводе Фиби Кальва (Женева, 1657) был привезен медиками, а затем передан в отдел редких книг ЧОУНБ. В настоящее время издание нуждается в профессиональной реставрации стоимостью не менее одного миллиона рублей, так как сгнил переплет и рассыпаются страницы. Многих гостей поразило, что для реставрации страниц используют медицинский спирт! Гости тут же рассчитали, сколько потребуется спирта на реставрацию: 0,5 литра на один лист, в книге 1300 листов, следовательно, нужно 650 литров спирта.

Интересно было узнать историю поэмы А. С. Пушкина «Братья разбойники». Незвразная с точки зрения полиграфического оформления книга (без обреза и переплета)

Окончание на стр. 8.

3-Я КОСТРОМСКАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ И СПЕЦИАЛИСТОВ

# ЗА НОВЫМИ ЗНАНИЯМИ И ОПЫТОМ

**Врач-ординатор кафедры психиатрии Геннадий Мануйлов вошел в число двадцати пяти победителей конкурса научных работ**

3-я Костромская Всероссийская Школа молодых ученых и специалистов в области психического здоровья была организована Научным центром психического здоровья совместно с Российским обществом психиатров.

Она привлекла внимание широкого круга молодых специалистов и заслуженных ученых в области клинической психиатрии, психологии, биологической психиатрии; в том числе сотрудников научно-исследовательских институтов, вузов, городских лечебных учреждений, психолого-реабилитационных центров. Желание участвовать в ее работе выразили более 120 человек. На объявленный в рамках Школы конкурс было прислано более 70 работ, отражавших широкий диапазон интересов и научных предпочтений молодых ученых как в области клинической, так и биологической психиатрии, психологии, нейрофизиологии, генетики, эпидемиологии. По результатам конкурса из 122 участников были определены 25 победителей, которые смогли принять участие в работе Школы. Для меня было честью оказаться в их числе. Моя научная работа посвящена психическим расстройствам при патологии мозолистого тела у детей.

География участников отражала заявленный масштаб мероприятия, среди них оказались представители Украины, Белоруссии, Узбекистана, разных

городов России — Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда, Челябинска, Симферополя, Рязани, Иркутска, Томска, Красноярска, Самары, Барнаула, Иванова.

На заседании, посвященном открытию Школы, присутствовали академик РАН А. С. Тиганов, директор ФГБНУ НЦПЗ профессор Т. П. Ключник, главный врач областной психиатрической больницы Костромы А. А. Трифионов, представитель костромской администрации.

Приветствуя участников, академик РАН А. С. Тиганов поддержал инициативу регулярного проведения мероприятий подобного формата, ориентированных на преемственность научного знания, и подчеркнул огромный вклад научного наследия А. В. Снежневского в формирование качественного клинического мышления молодых ученых — психиатров и специалистов в области психического здоровья.

По традиции в начале работы Школы вспоминали Андрея Владимировича Снежневского, родившегося в Костроме и прошедшего здесь путь от ординатора до главного врача больницы. Речь шла о становлении Андрея Владимировича как выдающегося отечественного ученого, деятеля науки и неординарного, широко эрудированного человека.

Основная научная программа Школы была посвящена проблеме шизофрении. Широту и спектр программы прекрасно

характеризовали состав приглашенных лекторов и перечень заявленных лекций, заседаний и клинических разборов. В программе нашлось место не только для фундаментальной психопатологии и ее клинических аспектов, но и для других направлений, сопряженных с развитием психиатрии как интегративного научного направления. Молодые ученые приглашались к обсуждению серьезных и актуальных вопросов современной психиатрии.

Несколько дней заседаний вместили в себя широчайший спектр научных аспектов, таких как особенности психопатологии и клиники шизофрении; вопросы дифференциальной диагностики расстройств аутистического спектра; проблемы терапии резистентных состояний при шизофрении и аффективных расстройствах; биологические основы эндогенных психических заболеваний и многие другие.

Особо отмечу лекции академика РАН А. С. Тиганова по спорным вопросам общей психопатологии и профессора Т. П. Ключник, которая великолепно осветила основные патогенетические гипотезы шизофрении. Также для участия в лекционном цикле были приглашены профессор З. И. Кекелидзе, А. П. Коцюбинский, М. В. Иванов, В. Н. Краснов, А. А. Шмилович, В. С. Ястребов, Н. Н. Петрова, О. В. Воробьева, Е. В. Колышкая; д-ра мед. наук В. Г. Каледа, Н. В. Симашкова, И. В. Олейчик; д-р биол. наук И. С. Лебедева; канд. мед. наук А. Н. Бархатова, Э. Э. Цукарзи, Т. П. Сафарова.

Помимо научной части, инициативная группа молодых ученых, представляющая ОМУ ФГБНУ НЦПЗ, предложила участникам и слушателям Школы программу досуга. Были организованы разнообразные тематические вечера, которые удивляли и заставляли улыбнуться даже старшее поколение ученых. Так из любознательных слушателей и активных



участников научных дискуссий молодые ученые становились участниками конкурсов с веселыми и поучительными призами; особенно запомнилось «психиатрическое караоке».

Особую благодарность хотелось бы выразить Научному центру психического здоровья, Российскому обществу психиатров, заместителю директора ФГБНУ НЦПЗ, председателю оргкомитета д-ру мед. наук Василию Глебовичу Калед, инициативной группе молодых ученых ФГБУ НЦПЗ, ректору ЮУГМУ профессору Илье Анатольевичу Волчегорскому, президенту ЮУГМУ профессору Илье Ильичу Долгушину, проректору по научной, инновационной и международной работе профессору Ларисе Федоровне Телешевой, председателю совета молодых ученых ЮУГМУ д-ру мед. наук Антону Ивановичу Синицкому, научному руководителю д-ру мед. наук Елене Викторовне Малининой.

Огромное спасибо академику РАН Александру Сергеевичу Тиганову и директору ФГБНУ НЦПЗ профессору Татьяне Павловне Ключник за интерес, понимание и пожелания, которые для меня как молодого ученого имеют первостепенное значение.

*Геннадий Мануйлов,  
врач-ординатор  
кафедры психиатрии.*





# МЫ РАСТЕМ

Уже несколько лет на кафедре факультетской педиатрии существует электив по перинатальной психологии «Навыки врача-педиатра в общении с новорожденным ребенком». Сначала он был совершенно обычным и привычным: никакого «свежего воздуха», старые добрые лекции. Но потом... руководитель электива д-р мед. наук, профессор кафедры Олег Геннадьевич Степанов стал преподносить материал в форме открытых тренингов. Уже в новом контексте занятий родилась идея обучать не только общению с новорожденным, но и с другими. Ее поддержали ребята, которые занимались в группе электива. Так и появилась группа личностного роста «Мокрые птенцы». Какие у нее основные идеи и цели? Чего мы достигли за год?

Мы уже можем поделиться нашими успехами. Отработали цикловой тренинг «Тайны человеческих взаимоотношений», два ребефинга (воспоминание своего рождения) в июне и феврале; посетили много семинарских занятий на разнообразные темы начиная с работы с внутренним и внешним подавлением и заканчивая гештальт-терапией.

О тренинге «Тайны человеческих взаимоотношений»: скажу честно, было трудно! Трудно потому, что у нас всех есть определенное недопонимание с близкими, родными, друзьями и любимыми людьми. К сожалению, мы часто не хотим видеть, а уж тем более решать проблемы взаимоотношений. Не могу сказать, что по окончании тренинга все проблемы решены. Нет. Но с уверенностью говорю, что в отношениях стало больше понимания, больше доверия, теплоты и уважения. То, что мы делаем, очень важно для нас, важно для меня. Все семинарские занятия в группе личностного роста идут параллельно с элективом, предусмотренным программой.

Но вернемся к целям группы. Любой из нас хотел бы двигаться вперед (желательно со скоростью света), быть успешным, не тратить время зря и успевать все в отведенные двадцать четыре часа. Так вот, долгосрочная цель нашей группы — обучать студентов технологиям личностного роста, которые позволят им лучше понять их внутренний потенциал и осознанно его использовать в решении жизненных проблем, в движении к целям. И в итоге испытать счастье и удовольствие от жизни, движения вперед и ликовать, справившись с проблемами. Определиться с тем, что для тебя сейчас важно и что стоит в приоритете. А это можно оценить только по результатам. Что ты делаешь, а чего не делаешь? Ленишься или нет? Какую выгоду получаешь, сделав тот или иной выбор?

Кстати, для многих наша форма занятий покажется удобной: один раз в неделю по три часа. У нас в арсенале много тех-

ник, взятых из разных направлений практической психологии, много биоэнергетических упражнений. Для чего это нужно? Снимая многочисленные блоки, выпуская подавленные, контейнированные эмоции, мы открываемся и можем работать с пластичным, воспринимающим, чувствующим телом. Эффективность занятия возрастает в разы.

Начало занятия — всегда знакомство, так как к нам часто приходят новые жаждущие изменений студенты. Обязательным ритуалом является обряд приветствий, которому, кстати, более двух тысяч лет. Для многих может показаться странным, что мы часто используем телесный контакт,



объятия и т. п. Ваше право — давать этому свою интерпретацию. Но ваша интерпретация всегда будет отличаться от источника. В наше время так мало стало отношений, нормальной социальности, соучастного контакта, что мы вновь вынуждены этому учиться! После приветствия переходим к основной теме занятия. Не буду подробно рассказывать — лучше приходите и работайте вместе с нами. В конце делимся своими впечатлениями, живо обсуждаем семинар за чашечкой горячего чая.

В апреле феерично прошел семинар по работе с гневом и деструктивными эмоциями. Как оказалось, это было нужно всем: и студентам, и тренерам. Так что в планах закрепить результат. Теперь работа с гневом и деструктивными эмоциями включена в основной план — один раз в два месяца.

Кроме работы в рамках электива и группы личностного роста, у нас есть еще одна очень успешная и интересная форма занятий, но уже для детей, попавших в сложную жизненную ситуацию. Это наш волонтерский проект. Совместно с директором детской студии Олега Митяева «Светлое будущее» Анной Мара организовали «Школу общения». В нашей группе прекрасные, но очень разные дети: с аутизмом, проблемами опорно-двигательного аппарата, наследственными болезнями и просто «брошенные». Но все они очень талантливые и энергичные. Поэтому нам нужны же-

лающие, которые хотели бы вместе с нами реализовывать этот проект.

Рассказывает Максим Якупов, врач-ординатор кафедры госпитальной педиатрии ЮУГМУ: «Барьеры, стереотипы, ярлыки. Печально, что они есть в нашей жизни, но...»

Однажды я услышал от одного человека такую интересную статистику. Он сказал, что восемьдесят процентов населения не могут мыслить критически. Двадцать, соответственно, мыслить критически способны. И только пять процентов из этих двадцати способны к активным действиям в соответствии со своим видением мира.

Как раз таки они представляют собой интеллигенцию, правящие элиты, тех людей, которые и создают нормы поведения, морали или аморали, барьеры, стереотипы. Все это необходимо для управления остальными. Чем больше барьеров, стереотипов создается на пути человека, тем легче его «срубить» — еще на взлете. Тем легче его сравнить с толпой. Тем меньше проявления свободы в человеке. С одной стороны, это плохо, но, с другой, это и хорошо. Все лишь зависит от концепции и происходящих из нее идеологий, согласно которым и формируются стереотипы и барьеры. Если концепция человеконенавистническая, то и барьеры будут извращенные и многочисленные. Если же правит концепция человеколюбия, то барьер может быть только одним. Его можно обозначить как страх любви. Но не страх того, что меня не полюбят. А страх нанести обиду и причинить боль любимому человеку. В этом отношении религиозные учения ушли еще дальше: «Возлюби ближнего своего как самого себя»...

К этому надо стремиться, к этому надо идти, лично каждому, без оглядки на других. К тому, чтобы возлюбить ближнего и побояться причинить ему несчастье. Но это и очень сложно. Так получается не всегда. Именно поэтому я здесь — среди «мокрых птенцов», именно поэтому я «мокрый птенец». И я горд этим. Горд тем, что общаюсь с такими людьми. Людьми, безусловно принадлежащими к двадцати процентам населения.

В планах летний тренинг на Иремеле «Отношения как ресурс жизненной энергии». Если кто-то хочет изменить свое отношение к жизни, посмотреть на мир другими глазами, ставить и достигать цели — просим к нам. Ждем!

Место проведения занятий: ул. Воровского, 38б (общезитие № 1, помещение студенческого театра), каждую среду в 17:00 (время может меняться).

**Надежда Панова,**  
врач-ординатор кафедры факультетской педиатрии ЮУГМУ, менеджер группы личностного роста «МП».

# В ГОСТЯХ У ЧОУНБ



имеет огромную историческую и культурную ценность. Это прижизненное второе издание поэмы, вышедшее в 1827 году. Вплоть до 1915 года книга пролежала в кованом сундуке на складе. Была найдена случайно дворниками и другими служивыми людьми. В 1997 году книгу приобрели на букинистическом аукционе благодаря преподавателю, библиофилю-культурологу Виктору Ароновичу Кислюку за 1,5 миллиона рублей.

Издание «Псалмы Давида в хоральном переложении...» на латинском языке (Франкфурт-на-Майне, Вена, 1612) испещрено мелкими отверстиями и сопровождается легендой: ее «прочитал» жуточильщик — он выел гласные буквы, однако сотрудникам отдела редких книг ЧОУНБ удалось восстановить текст.

Был показан геральдический экслибрис, сохранившийся на форзаце книги из семейной библиотеки древнего рыцарского рода, проживавшего на территории Калининградской области. Основал библиотеку Мартин Валленродт (1570–1632), глава Кенигсбергской канцелярии. Экслибрис (от латинского ex libris — «из книг») — книжный знак, удостоверяющий владельца книги. Перевод текста на экслибрисе гласит: «Род Валленродтов, ведущий начало от славных предков, создает ныне эту библиотеку — потомкам. Читатель, пользуясь прилежно книжным собранием, прошу, поклонись памяти моих предков».

Возникает вопрос, как данный экземпляр попал в ЧОУНБ. В 1945 году участник Великой Отечественной войны на развалинах Кенигсберга (сейчас — Калининград) нашел эту книгу, а в 1967 году передал в фонд ЧОУНБ. Это единственный выявленный экземпляр на территории Урала из родовой библиотеки Валленродтов.

Юлия Семеновна увлекла рассказом о книжных ценностях и предоставила воз-

можность не просто заглянуть, но и поближе познакомиться с челябинской книжной сокровищницей. Чувствуется трепетное, бережное отношение сотрудников к этим редчайшим экспонатам. Каждая книга, представленная вниманию гостей, была снабжена специальной коробкой-контейнером из бескислотного картона. Мало кто знает, что простые на первый взгляд коробки не только оберегают раритеты от пыли, высокой влажности и света, но и способны снизить ущерб от возможных чрезвычайных ситуаций, например потопов. Брать книги в руки можно только в специальных хлопчатобумажных перчатках.

Кстати, научная библиотека ЮУГМУ тоже обладает фондом редких книг!

Знакомство с ЧОУНБ продолжилось экскурсией по целому комплексу выставок, которую провела заведующая выставочным залом Юлия Борисовна Дикусар. На информационно-документальной выставке «Чернобыль: взгляд сквозь время», посвященной 30-летию катастрофы на Чернобыльской АЭС, была воссоздана хронология событий аварии, рассказано о героизме спасателей, принявших удар на себя, о специально установленных памятниках и мемориалах в их честь. В материалах выставки и беседе использованы уникальные фотоснимки Виктории Ивлевой, фотографа-репортера, сделанные в помещениях четвертого реактора Чернобыльской АЭС.

Отдельный раздел, посвященный теме «Человек и катастрофа в художественной

литературе», был представлен такими авторами, как Сергей Замятин («Экологический роман»), Роман Сенчин («Зона затопления») и знаменитая теперь уже не только в России и дальнем зарубежье писатель документалист-журналист, лауреат Нобелевской премии Светлана Алексиевич («Чернобыльская молитва»).

Приятно поразила фотовыставка «По тропам Афона» к светлому дню Пасхи, приуроченная к 1000-летию присутствия русского православного монашества на святой горе Афон. Автор фотографий — Дмитрий Кадомцев, протоиерей, настоятель храма в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница» в селе Верхняя Санарка Троицкой епархии. Совершая паломничество на Святую гору, он собрал богатейший материал, отражающий удивительно красивую природу и особую атмосферу духовности и святости этого места. Яркие, сочные краски настолько поразили гостей, что на душе стало легко и светло. Фотовыставка оказалась удачным завершением экскурсионного маршрута.

Выражаем искреннюю благодарность сотрудникам ЧОУНБ, в особенности Юлии Семеновне Яхниной и Юлии Борисовне Дикусар. Надеемся на дальнейшее сотрудничество!

*О. Н. Суленёва, главный библиотекарь,*

*Г. Н. Зернова, ведущий библиотекарь.*

*Фото О. Н. Суленёвой.*



Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.  
 Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.  
 Учредитель и издатель: ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-00941 от 25.04.2013. Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.

Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 15.06.2016 в 17:00 по графику и фактически. Дата выхода: 16.06.2016.

Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. (454092, г. Челябинск, ул. Яблочкина, 23). Тираж 800 экз. Заказ № 4112.

Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.