



КРОСС НАЦИИ 2015

В последнее воскресенье сентября в России прошел «Кросс нации – 2015», в котором приняли участие 84 региона страны, в том числе и два новых — Крым и Севастополь.

В Челябинске на старт кросса, который традиционно был дан в городском парке за памятником Курчатову, вышло более восьми тысяч южноуральцев — школьники, студенты, ведущие активный образ жизни горожане, чиновники всех рангов.

Более ста студентов нашего университета (не всем хватило даже номера — на память!) участвовали в грандиозном спортивном событии осени. Подготовки, полученной на практических занятиях физической культурой, им вполне хватило, чтобы в хорошем темпе преодолеть предложенную дистанцию 2015 метров.

Мероприятие было организовано на хорошем уровне, работали полевые кухни. Все студенты получили большой заряд бодрости и здоровья на предстоящую учебную неделю.

А. Г. Обласов,
ст. преподаватель кафедры
физической культуры.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

ЕВРОПЕЙСКИЙ КОНГРЕСС В БУДАПЕШТЕ

В конце сентября в Будапеште проходил европейский конгресс Международного общества по изучению артериальной гипертензии во время беременности, в котором участвовали ведущие специалисты в данной области: президент Международного общества по изучению артериальной гипертензии во время беременности профессор Марк Браун (Австралия), вице-президент профессор Аннетин Стеф (Норвегия), экс-президент и один из самых известных специалистов в этой области профессор Кристофер Редман (Великобритания).

В конгрессе приняли участие свыше 200 человек более чем из двадцати стран мира. Российскую делегацию возглавили профессор Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова Зульфия Сагдуллаевна Ходжаева (Москва) и доцент кафедры факультетской терапии ЮУГМУ кандидат медицинских наук Василий Сергеевич Чулков. Василий Сергеевич успешно выступил с докладом о те-

чении беременности у женщин с различными формами артериальной гипертензии во взаимосвязи с факторами сердечно-сосудистого риска и генетической предрасположенностью.

Участие в конгрессе дало возможность ведущим специалистам всего мира поделиться новейшими достижениями и результатами собственных исследований, которые позволят улучшить диагностику, а также положительно повлияют на лечение и качество жизни беременных с артериальной гипертензией. Европейский конгресс — это идеальное место, чтобы обсудить текущий прогресс в исследовании гипертензивных нарушений во время беременности.

Следующий мировой конгресс пройдет с 23 по 26 октября 2016 года в Сан-Паулу (Бразилия). Организационный комитет надеется на приезд около 400 делегатов со всего мира и призывает к активному участию исследователей из России.

Лилия Хамитова, гр. 544.



На снимках: В. С. Чулков с профессором Аннетин Стеф (вверху), с профессором Кристофером Редманом.



СОБЫТИЕ

СЕКРЕТ УСПЕХА ОЧЕНЬ ПРОСТ



И хорошо известен: это правильный выбор профессии и специальности, упорство и последовательность в достижении цели — стать хорошим врачом, постоянное саморазвитие и самосовершенствование. Именно так на встрече со студентами нашего университета обозначили слагаемые успеха Василий Фёдорович Учайкин, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней № 1 РНИМУ им. Н. И. Пирогова; Андрей Георгиевич Малявин, доктор медицинских наук, профессор, начальник управления науки и инноваций, заведующий кафедрой пульмонологии ФПДО МГМСУ им. А. И. Евдокимова; Андрей Павлович Момот, доктор медицинских наук, профессор, директор Алтайского филиала Гематологического научного центра РАМН. Они приезжали в Челябинск на научно-практическую конференцию с международным участием «Медицина XXI века — взгляд в будущее. Современные аспекты междисциплинарного подхода к профилактике, диагностике и лечению», приуроченную к 10-летию лаборатории ИНВИТРО-УРАЛ. Встреча со студентами Южно-Уральского государственного медицинского университета стала заключительным мероприятием.

Ее основными участниками стали студенты четвертых курсов разных факультетов. Именно в этот период обучения происходит главное — выбор специальности.

Вопрос из зала: Чем при этом следует руководствоваться?

«На самом деле работа врача, ученого — это тяжелый труд. А если он еще и в тягость?! Ошибся человек, пошел в хирурги, а это совершенно не его дело... Надо упорно искать свое, не жалеть сил для этого», — таково мнение Василия Фёдоровича Учайкина.



«В английском языке есть хорошая поговорка: чтобы что-то понравилось, надо попробовать. Не бойтесь пробовать, возможно, вам придется сделать несколько попыток, чтобы наконец-то понять, чем вам хочется заниматься. Ведь это выбор на всю жизнь», — советует Андрей Георгиевич Малявин.

«Вы не просто выбираете специальность — вы выбираете свое будущее», — убежден Андрей Павлович Момот.

Один из путей поиска — это работа в студенческих научных кружках, надо упорно ходить по кружкам. «Я из врачебной семьи, врач в четвертом поколении. Приехал в Барнаул из другого города, — рассказал Андрей Павлович Момот. — Я нашел свой кружок уже на втором курсе, остановился на пропедевтике внутренних болезней. Наука дисциплинирует врача. Поставить задачу и найти способы ее решения — это и есть содержание его повседневной работы».



«Хороший врач — это эгоист! — такое заявление Андрея Георгиевича Малявина стало для зала несколько неожиданным. — Не бойтесь быть эгоистами». По его мнению, ничего плохого в этом слове нет. Чтобы работа приносила удовольствие (к чему и стремится эгоист), надо делать ее хорошо. От такого эгоизма выиграет и врач, и самое главное — больной. А медицина и наука очень часто доставляют человеку удовольствие. Да, бывают неудачи. Но не стоит их рассматривать как катастрофу и крушение. Надо выяснить, почему они случились, и сделать все, чтобы они не повторялись.

Врач должен всегда учиться. «Надо читать!» — в этом ученые единодушны. А что это будет — книга, электронные ресурсы — не столь важно. Без постоянного обновления знаний хорошего врача не бывает.

Вопрос из зала: При такой загруженности у вас остается время на жизнь?



«Медицина — это и есть жизнь! И потом, что понимать под настоящей жизнью?! У меня четверо детей, я профессор, у меня не замолкает телефон — и мне это нравится», — ответил на вопрос Андрей Георгиевич Малявин.

«Порой мне удается целый день провести за письменным столом, поработать над очередной монографией, и это такое удовольствие!» — рассказал Василий Фёдорович Учайкин.

«Мне повезло. Я довольно рано выбрал свою специальность и занимаюсь ею всю жизнь. У нашего центра на будущее планов очень много. Это разработка и внедрение в практику современных методов диагностики и лечения геморрагических диатезов, предтромботических состояний, тромбофилий и ДВС-синдромов. Одновременно идет активное планирование новых направлений. Изучаются новые гемостатические препараты, в том числе для остановки критических кровотечений», — поделился перспективами Андрей Павлович Момот.

Вопрос из зала: Чем современные студенты отличаются от прежних?

«Не вижу принципиальных различий, они, как и мы в свое время, очень разные», — вспоминает Василий Фёдорович Учайкин.

«Мне кажется, что они отличаются инфантилизмом. Но это проблема общемировая, — таково мнение Андрея Георгиевича Малявина. — В то же время появилась когорта студентов (их не более десяти процентов), очень целеустремленных, настроенных на успех, на карьеру. И они все делают для этого, что, по-моему, неплохо».

«К сожалению, современные студенты мало читают, — поделится своими наблюдениями Андрей Павлович Момот. — Особенно художественную литературу. Радует, что возрождается студенческое трудовое движение, многие ребята приняли эту идею».

Путь к успеху непрост. Но он вполне достижим, если любишь свое дело, не жалеешь для него ни сил, ни времени. И не боишься трудностей.

Елена Горева.

ВСЕ О СОВРЕМЕННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКЕ

XIX форум «Национальные дни лабораторной медицины России – 2015» состоялся в Москве 23–25 сентября

Представители нашего университета: Юлия Владимировна Логинова, младший научный сотрудник НИИ иммунологии, врач лабораторный генетик, и Вероника Андреевна Сумеркина, канд. мед. наук, старший научный сотрудник ЦНИЛ, заведующая биохимической лабораторией, — выступили на форуме с докладами «Комплексная оценка методов исследования в пренатальной диагностике хромосомной патологии плода» и «Оценка уровней адипокинов у пациентов с метаболическим синдромом и изолированным абдоминальным ожирением». Тематика докладов вызвала оживленный интерес как со стороны председателей секций, так и участников форума. Были подчеркнуты высокий методический уровень выполненных исследований и их несомненная актуальность.

Организаторами конференции выступили Ассоциация производителей средств клинической лабораторной диагностики, Научное общество нефрологов России, Национальное научное общество инфекционистов, Национальная академия микологии, Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства, Госу-

дарственный научный центр прикладной микробиологии и биотехнологии Роспотребнадзора.

Программа была построена по основным направлениям современной клинической лабораторной диагностики и включала общероссийскую научно-практическую конференцию «Консолидация лабораторной медицины и клинической практики. Традиции и инновации»; национальный конгресс бактериологов «Состояние и тенденции развития лабораторной диагностики инфекционных заболеваний в современных условиях: доступность и качество»; специализированную выставку «Интерлабдиагностика-2015».

На открытии форума выступили академики РАН А. М. Егоров, Г. Г. Онищенко, Н. А. Мухин и Ю. Т. Калинин. В работе форума приняли участие две тысячи девяносто семь специалистов: две тысячи тридцать семь — из семидесяти пяти регионов Российской Федерации, шестьдесят делегатов — из тринадцати зарубежных стран: Армении, Германии, Индии, Казахстана, Китая, Кыргызстана, Монголии, Беларуси, Молдовы, Таджикистана, Узбекистана, Украины, Швейцарии.

Заседания симпозиума

проходили под руководством ведущих специалистов в области лабораторной диагностики и клинической медицины: нефрологии, фтизиатрии, инфектологии, микробиологии и антимикробной химиотерапии, внутренних болезней, онкологии, кардиологии, педиатрии, акушерства и гинекологии. Научные сотрудники нашего университета получили прекрасную возможность не только представить результаты собственных исследований, но и узнать последние тенденции лабораторной диагностики, которые будут использованы в работе лабораторий ЮУГМУ.

Выражаем искреннюю благодарность профессору И. И. Долгушину, ректору Южно-Уральского государственного медицинского университета; профессору И. А. Волчегорскому, проректору по учебной, внеучебной и воспитательной работе; профессору Л. Ф. Телешевой, проректору по научной, инновационной и международной работе; О. С. Абрамовских, председателю совета молодых ученых и специалистов, д-ру мед. наук, — за предоставленную возможность принять участие в работе форума.

*Ю. В. Логинова,
В. А. Сумеркина.*





П О З Д Р А В Л Я Е М

ТАЛАНТЛИВЫЙ ВРАЧ, УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ

Летом Ярослав Игоревич Жаков отметил
семидесятипятилетний юбилей



Практически вся его жизнь связана с нашим университетом, который он окончил в 1963 году, тогда это был Челябинский государственный медицинский институт с единственным факультетом — лечебным.

Потом была работа в практическом здравоохранении, обучение в клинической ординатуре по педиатрии. Больше сорока лет — с 1972 года — Ярослав Игоревич работает на кафедре факультетской педиатрии: ассистентом, доцентом, заведующим кафедрой.

В 1972 году Я. И. Жаков защитил кандидатскую диссертацию, в 1989-м — докторскую. Ученик создателя школы педиатрии Южного Урала профессора Натальи Сергеевны Тюриной, он внес крупный вклад в развитие в нашей стране актуальных областей современной педиатрии: аллергологии и пульмонологии детского возраста. Благодаря усилиям Я. И. Жакова в Челябинске было открыто одно из первых в России аллергологических детских отделений, создана школа детских аллергологов на Южном Урале. Основное направление научной и практической деятельности профессора Жакова — детская пульмонология и аллергология. Научные труды посвящены вопросам формирования хронической патологии. Им создано научное направление, отражающее влияние нейро-им-

муно-эндокринной регуляции в процессе реализации патологического состояния, его хронизации. Основные положения его научных исследований широко используются в практике реабилитации здоровья детей, в системах детского здравоохранения и просвещения.

Я. И. Жаков является автором более двухсот научных работ, пяти патентов на изобретение, входит в состав группы российских экспертов, создавших национальную программу «Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактики» (1997, 2006, 2008, 2012 годы). Подготовил одного доктора и девять кандидатов медицинских наук.

В 1996–2002 годах Я. И. Жаков был директором крупномасштабного международного российско-канадского научного проекта «Программа сотрудничества Челябинск — McGill (Монреаль, Канада)» по вопросам популяционного здоровья детского населения, в рамках которого проведены популяционные исследования здоровья детского населения, в частности исследование распространенности бронхиальной астмы (двухэтапное исследование по программе ISAAC).

С 1998 года Я. И. Жаков — действительный член Академии медико-технических наук. В 1999 году награжден знаком «Отличник здравоохранения».

Ярослав Игоревич — достойный продолжатель врачебной династии Жаковых, общий врачебный стаж которой насчитывает уже 250 лет. Ярослав Игоревич — талантливый врач и ученый, спасший жизни и здоровье сотен и сотен детей, педагог, воспитавший не одно поколение педиатров, прививший им любовь к детям и своей профессии.

Сотрудники ЮУГМУ сердечно поздравляют Ярослава Игоревича с прошедшим юбилеем, желают ему крепкого здоровья и дальнейших научных и педагогических достижений!

*Коллектив кафедры
факультетской терапии.*

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

При доходе студента 4700 рублей в месяц

В университете реализуется постановление администрации г. Челябинска от 28.05.2014 № 63-п (в ред. от 14.01.2015 № 2-п) «О предоставлении мер социальной поддержки малообеспеченным студентам города Челябинска».

Социальная поддержка малообеспеченным студентам осуществляется управлением по делам молодежи г. Челябинска и заключается в предостав-

лении права бесплатного проезда по внутримunicipальным маршрутам регулярных перевозок, обслуживаемым муниципальными предприятиями пассажирского транспорта на территории г. Челябинска, а также в предоставлении права на бесплатное питание в образовательных организациях.

Социальная поддержка оказывается малообеспеченным студентам и студенческим семьям, постоянно проживающим

или временно зарегистрированным на территории Челябинского городского округа, обучающимся по очной форме обучения на бюджетной основе, доход на одного члена семьи которых не более 4700 рублей в месяц.

По всем вопросам обращаться к Майе Николаевне Ломовой, заведующей музеем истории ЮУГМУ (ул. Воровского, 64а, лабораторный корпус), в рабочие дни с 16:00 до 17:00.

ВНАЧ

Казанский медицинский институт Н. С. Тюрина окончила в 1940 году. Коренная челябинка в третьем поколении, она вернулась в родной город, где и живет до сих пор (Наталья Сергеевна ушла из жизни вскоре после девяностолетия, 3 августа 2008 года, — от редакции). Накануне праздника мы встретились с Натальей Сергеевной. По нашей просьбе она вспоминает военные годы.

— Война началась двадцать второго июня, а я двадцатого выписалась из роддома. Сорок первого года. С доченькой. И меня сразу на следующий день вызывают в военкомат, — вспоминает Наталья Сергеевна. — А я еще даже метрик не имею. Мне и говорят: «Наталья Сергеевна, вас мобилизовать надо». А я отвечаю: у меня вот такие обстоятельства. Поэтому пока оставили в запасе.

Дальше я сразу, как окрепла чуть-чуть, вышла работать — детским врачом в поликлинике в женской консультации. Но меня очень быстро перевели работать в горздрав, заместителем заведующего по детству. И сразу по линии Красного Креста я стала готовить дружинниц для фронта. Учила их делать перевязки, останавливать кровопотерю, перетаскивать раненых, проводить иммобилизацию. Знаете Алое поле? Вот здесь ползала с ними.

Очень быстро Челябинск стал ужасным. Моментажно, в течение трех месяцев, наверное, не более. Эвакуировалось такое количество предприятий, быстро стали выпускать не тракторы, а танки, «Катюши». И лавина людей! Лавина! Причем и с Украины, и из Москвы — из Москвы был Малый театр эвакуирован. И представьте себе: эта лавина — это же жуть! Матери, дети... Дети, подкинутые или просто оставленные, когда мать в дороге умирает. Мы открыли специальные дома для этих детей, для малюток, детские дома. В Челябинске — жуткая обстановка: голод, эпидемии начались, дифтерия, сыпняк.

Но патриотический настрой был высокий. Поднялась вся

ПРОЕКТ ЮУГМУ ЗАНЯЛ ТРЕТЬЕ МЕСТО

II слет руководителей первичных профсоюзных организаций медицинских вузов, подведомственных Министерству здравоохранения РФ, и стран СНГ «Молодежь и профсоюзы: защита, инновации, творчество» прошел в начале учебного года в Ростове-на-Дону

В его работе приняли участие министр здравоохранения Ростовской области Татьяна Юрьевна Быковская, ректор РостГМУ профессор Сергей Владимирович Шлык, заместитель председателя ЦК профсоюза работников здравоохранения РФ Михаил Михайлович Андрючников, главный специалист отдела международного сотрудничества, солидарных действий и молодежной политики аппарата профсоюза Кирилл Сергеевич Костин, секретарь ЦК профсоюза работников здравоохранения РФ, заведующая отделом международного сотрудничества, солидарных дей-

ствий и молодежной политики аппарата профсоюза Ольга Викторовна Жанкевич, председатель обкома профсоюза работников здравоохранения РФ Ростовской области Олег Сергеевич Борцов и другие.

Первичную профсоюзную организацию студентов Южно-Уральского государственного медицинского университета представляла Анна Быкова, в то время исполняющая обязанности председателя ППО студентов ЮУГМУ.

На протяжении двух дней представители профсоюзных организаций медицинских вузов всей страны трудились над резолюцией слета, в кото-

рой нашли отражение наиболее актуальные вопросы. Руководители профсоюзных комитетов всех медицинских вузов РФ представили тринадцать проектов для внедрения и использования в работе другими профсоюзными организациями. Проект нашего университета удостоен третьего места.

Во время слета прошло два круглых стола: «Правовые основы социального партнерства в вузе», «Взаимодействие первичных профсоюзных организаций и органов студенческого самоуправления». После работы за круглым столом для всех гостей была организована культурная программа, кото-

рая включала прогулку на теплоходе и экскурсию в Старочеркасск.

Выражаю благодарность организаторам: председателю молодежного совета Ростовской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Дмитрию Игоревичу Закусилову; уполномоченной ЦК профсоюза по ЮФО Инге Юрьевне Гантман. И огромное спасибо Челябинской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ и ее председателю Нине Петровне Ковальчук — за возможность участия в слете.

Анна Быкова.

Т Р У Д О В Ы Е О Т Р Я Д Ы

ПОДВОДИМ ИТОГИ СЕЗОНА

Штаб студенческих отрядов ЮУГМУ примет участие во Всероссийском слете студенческих отрядов

В первый четверг ноября столица Южного Урала встретит около двух тысяч представителей активной молодежи всей страны. Делегаты посетят Челябинск в рамках Всероссийского слета студенческих отрядов, посвященного закрытию 56-го трудового семестра. Во время мероприятия планируется подведение итогов работы студенческих отрядов в 2015 году, проведение круглых столов по направлениям деятельности отрядов, флешмоба, творческих мастерских, встречи с ветеранами отрядного движения. Торжественные церемонии открытия и закрытия слета пройдут на площадке ледовой арены «Трактор». Увидеть выступление лучших художественных коллективов регионального и федерального уровней смогут жители и гости города.

Как отмечают организаторы, всероссийский слет позволяет собрать тысячи лучших бойцов, комиссаров, командиров, ветеранов движения. Первый Всесоюзный слет студенческих отрядов, на котором был принят единый для всех устав, состоялся в Кремлевском дворце съездов в 1966 году. С 2003 года всероссийские форумы студенческих отрядов вновь стали проводиться регулярно.

Напомним, в 2013 году Челябинский областной студенческий отряд отметил свое 50-летие. Сегодня его численность составляет более трех тысяч бойцов. Они работают в строительных, педагогических, спасательных, сельскохозяйственных, медицинских отрядах, а также проводят



ками. Бойцы строительных отрядов сейчас трудятся не только на региональных, но и на всероссийских студенческих стройках: район «Академический» в Екатеринбурге, космодром «Восточный», «Бованенково» (ХМАО), «Мирный атом» в Озёрске.

Добавим, что «Российские Студенческие Отряды» — крупнейшая молодежная организация страны, которая обеспечивает временной трудовой занятостью более двухсот сорока тысяч молодых людей из семидесяти двух регионов страны, занимается гражданским и патриотическим воспитанием, развивает творческий и спортивный потенциал молодежи. В прошлом году движение отметило 55-летний юбилей и десятилетие нового, современного этапа своего развития. Всего через школу студенческих отрядов прошло более восемнадцати миллионов человек.

Всероссийский слет студенческих отрядов проходит при поддержке губернатора Челябинской области. Организаторами и учредителями слета являются Министерство образования и науки Российской Федерации, Министерство спорта Российской Федерации, Росмолодежь, Правительство Челябинской области, администрация города Челябинска и молодежная общероссийская общественная организация «Российские Студенческие Отряды».

*Пресс-центр
ППО студентов ЮУГМУ.*

И Н Т Е Р П Р А К Т И К А

ЧЕХИЯ — ЭТО НАВСЕГДА

В Чехию я попала благодаря программе по обмену студентов IFMSA — Международной федерации ассоциаций студентов-медиков. Данная программа осуществляется на базе нашего университета, ее главная концепция заключается в организации практики за границей, налаживании дружеских отношений со студентами из других стран и, конечно, в приобретении новых знаний и навыков в профессиональной сфере.

Моя практика проходила не в столице Чехии, а в городе, являющемся всего лишь шестым по величине в стране, — Оломоуце. До приезда я ровным счетом ничего не знала о нем, но стоило лишь первый раз совершить вылазку в центр города, и я поняла: он останется в моей памяти навечно. Оломоуц пленил своей красотой и скромностью, тихими улочками и бесконечными парками, ансамблями фонтанов, повествующих нам о героях мифов Древней Греции, и костелами в готическом стиле.

Практику я проходила в университете Палацкого, на кафедре патологии. Когда первый раз шла на встречу к своему наставнику, была крайне взволнована: с одной стороны, было интересно, чем же я буду заниматься весь этот месяц, с другой — беспокоилась, что могу не справиться. Но все волнения оказались напрасны: диалог с наставником захватил меня с первых же минут, ведь мне пообещали показать на практике основные методы клинической лабораторной диагностики, а также объяснить всю их теоретическую составляющую. За время практики я освоила такие методы диагностики, как ПЦР в режиме реального времени, иммуногистохимический анализ, электрофорез. Но самым запоминающимся и лучшим днем стал один из последних, когда я самостоятельно смогла выделить ДНК. Также за этот месяц расширились и углубились мои знания в об-

ласти онкологии, механизмов репарации ДНК и эпигенетики. Больше всего удивило, что если со мной не мог заниматься один человек, то обязательно появлялся другой и с радостью приступал к объяснению нового материала. Также меня поразил тот факт, что все сотрудники кафедры свободно владеют английским языком и, соответственно, могут поддержать разговор на любую тему. К слову сказать, чехи — очень дружелюбный народ: они рады общению и всегда готовы помочь.

Нас, студентов-медиков по обмену, было пятнадцать. Компания собралась очень разная: среди нас были представители Канады, Испании, Омана, Ливана, Мексики, Тайваня, Латвии, Черногории, Хорватии, Венгрии и Греции. Так что о скуке можно было забыть на целый месяц, да и локальный комитет в Оломоуце работает очень хорошо. Каждый день ребята проводили с нами время, организовывая совместные путешествия по другим городам Чехии, культурный досуг в самом Оломоуце, а также поездки в другие страны.

Одним из первых и ярких событий этого месяца, безусловно, стала вечеринка национальной еды и напитков — мероприятие, без которого не обходится ни одна ИНТЕРПРАКТИКА. Суть его заключается в том, что каждый приезжий готовит национальное блюдо своей страны, а потом все вместе проводят дегустацию. И поскольку собрались ребята из двенадцати разных по культуре и традициям стран, все блюда имели свой неповторимый колорит и вкус. Вечеринка удалась на славу!

Еще одним запоминающимся событием стал уикенд, проведенный в Кракове, красивейшем городе Польши. За выходные мы посетили не только известные достопримечательности, но и побывали на экскурсии в концентрационном лагере Освенциме, оставившем неизгладимое впечатление.



И, конечно, знаковым событием нашей социальной программы стала поездка по Южной Моравии. Объединившись с иностранными студентами-медиками из другого чешского города, мы посетили Ледницко-Вальтицкий комплекс, являющийся объектом всемирного наследия ЮНЕСКО. Мы смогли поближе познакомиться с некоторыми событиями чешской истории, архитектурой и памятниками культуры. Не обошлось и без примечательных моментов. Я, наверное, никогда не забуду, как субботним вечером, жутко уставшие после очередной экскурсии, мы разожгли костер, чтобы пожарить колбаски. Но нашим планам собрался помешать внезапно начавшийся дождь. Однако мы не только не испугались перспективы промокнуть насквозь, а наоборот, принесли гитару и начали петь под дождем известные хиты восьмидесятых-девяностых. Это была непередаваемая атмосфера... Мы чувствовали себя одной большой семьей, пускай необычной, но семьей, которая собралась вместе благодаря тому, что цель наша едина: мы хотим помогать людям.

За время практики нам удалось не просто наладить контакт между собой, но и по-настоящему подружиться. И этому было немало подтверждений. Например, в один из выходных многие ребята поехали в Прагу, в том числе и мои подруги Карма и Марья. Каково же было мое удивле-

ние, когда, зайдя в свою комнату, я обнаружила записку, в которой девчонки попросили меня не скучать без них, а провести время с интересом и пользой! Особенно впечатлило, что, несмотря на все различия, нам всем нравится один и тот же композитор. И в моей памяти навсегда останутся проведенные вместе вечера, когда мы играли на фортепьяно его произведения.

В последние минуты пребывания в Чехии я пыталась разобраться с чувствами, обуревавшими меня: это и тоска по родному городу, близким и друзьям, это и прощание с теми, кто стал мне дорог за прошедший месяц... ИНТЕРПРАКТИКА доказала, что различия в традициях и языках несущественны, если у нас общие цели и наши сердца открыты навстречу друг другу. Все, связанное с ИНТЕРПРАКТИКОЙ в Чехии, навсегда останется в памяти не только потому, что она была первой, а еще и потому, что помогла мне поверить в себя и собственные силы.

Выражаю благодарность ректору нашего университета Илье Ильичу Долгушину за возможность принимать участие в программе ИНТЕРПРАКТИКА, начальнику отдела международных связей Дмитрию Михайловичу Смирнову, а также координаторам программы Елене Белянцевой (NEO) и Петру Гавришцу (NORE, LORE).

Ксения Абрамовских.



О Б Р А З Ж И З Н И

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Южно-Уральский государственный медицинский университет
совместно с управлением молодежной политики Челябинской области
приступил к реализации проекта «Школа здоровья»

В чем актуальность проблемы, особенно для студентов медицинского университета? Какие задачи ставит перед собой проект? Как он будет реализован в ЮУГМУ? На эти и другие вопросы отвечает начальник управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе Е. Ю. Ванин.

Здоровье студенческой молодежи является важной проблемой современного общества. Имея особый социальный статус, специфические условия трудовой деятельности, быта и образа жизни, студенты значительно отличаются от других категорий населения. Эта группа наиболее уязвима в социальном плане, подвержена воздействию негативных факторов общественной жизни. Процесс обучения в вузе требует значительного напряжения всех резервов организма, что приводит к реакции дезадаптации, в результате чего влияние факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в студенческой популяции становится наиболее выраженным. Студенты медицинского вуза представляют собой особую категорию риска, так как наряду с высокими требованиями к обучению не менее важным является и то, что задачей их будущей профессии является

сохранение и укрепление здоровья населения, что невозможно, если не сохранено здоровье будущего врача.

Целью организации работы школы — объединение молодежи с активной жизненной позицией, заботящейся о своем здоровье; распространение информации о здоровом образе жизни, принципах здорового питания, профилактике гиподинамии, курения и употребления алкоголя, коррекции тревоги и депрессии.

Задачами проекта являются: создание организации, объединяющей студенческую молодежь; просвещение студентов вузов о здоровом образе жизни; информирование о принципах здорового питания, видах диет, условиях и особенностях формирования аппетита; профилактика гиподинамии в условиях современного общества, информирование о видах физической активности, повседневных и специализированных физических нагрузках, питании до и после тренировок; профилактика курения; распространение информации об употреблении алкоголя, особенностях алкогольных напитков, мифах и фактах о спиртных напитках; применение методов коррекции тревоги и депрессии в студенческой среде; организация дополни-

тельных кружков и секций с целью оздоровления студенческой молодежи (плавание, фитнес, спортивные бальные танцы, тренажерный зал).

Планируется проведение занятий (лекций и семинаров) с обучающимися образовательных организаций высшего образования вне зависимости от курса обучения на базе ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России по вопросам формирования здорового образа жизни: рациональное питание, профилактика гиподинамии, профилактика курения и употребления алкоголя, коррекция тревоги и депрессии.

Методическое и научное руководство ШКОЛОЙ ЗДОРОВЬЯ возложено на заведующую кафедрой поликлинической терапии и клинической фармакологии Юлию Юрьевну Шамурову и профессора кафедры Людмилу Михайловну Яшину. Практические занятия проводит ассистент Елена Сергеевна Гаврилова.

Приглашаем всех желающих участвовать в проекте!

Школа здоровья будет проходить в малом лекционном зале № 6 второго учебного корпуса ЮУГМУ (ул. Воровского, 64) по вторникам с 29 сентября по 29 декабря 2015 года. Начало в 16:00.

СПОРТ

КРОСС ПЕРВОКУРСНИКА ОТКРЫЛ СПАРТАКИАДУ ЮУГМУ

Более ста студентов — сто тридцать девять — приняли участие в традиционном «Кроссе первокурсника», старты которого являются первым видом спартакиады ЮУГМУ, проводимой кафедрой физической культуры в течение всего учебного года.

Соревнования открыли начальник управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе Е. Ю. Ванин и заведующий кафедрой физической культуры профессор А. Г. Хоружев.

На этот раз погода позволила провести кросс на лесной трассе, что положительно сказалось на результатах. Девушки бежали дистанцию 500 метров, юноши — вдвое длиннее.

Абсолютными чемпионами кросса стали Александр Алексеев с результатом 1.31.61 (группа 119) и Сергей Соколов с результатом 2.42.45 (группа 573).

Далее призовые места распределились следующим образом: среди первокурсников второе место заняла Э. Муллагалямова (группа 140), третье место — Ю. Данилькевич (группа 111); у юношей на первом месте — Д. Агеев (группа 172), на втором — Д. Сычев (группа 114), на третьем — Ж. Бисимбаев (группа 123).

На старших курсах среди девушек на первом месте А. Овчинникова (группа 415), на втором — В. Бахтерева (группа 618), на третьем — Л. Усманова (группа 241); у юношей на втором месте Д. Завальников (группа 211), на третьем — Н. Сусанин (группа 404).



Все победители и призеры соревнований были награждены памятным призами. Соревнования прошли организованно и компактно благодаря

слаженной работе коллектива кафедры.

*А. Г. Обласов,
ст. преподаватель кафедры
физической культуры.*

Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.
Учредитель и издатель: ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-00941 от 25.04.2013. Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.

Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 03.10.2015 в 17:00 по графику и фактически. Дата выхода: 05.10.2015.

Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. (454092, г. Челябинск, ул. Яблочкина, 23). Тираж 800 экз. Заказ № 0678.

Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.