



ИНТЕРПРАКТИКА В ЧЕЛЯБИНСКЕ: СДЕЛАНО ЗА ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА

Программа ИНТЕРПРАКТИКА в Челябинской государственной медицинской академии, а затем Южно-Уральском государственном медицинском университете существует с 1991 года

Первым руководителем программы был Андрей Павлов, именно он впервые начал организовывать профессиональные стажировки для студентов-медиков в Челябинске, а также доказал, что прохождение практики в зарубежной больнице может засчитываться как практика в учебном процес-

сом по этому направлению. Наши студенты смогли участвовать в различных научных проектах по всему миру. Кроме того, Елена стала ассистентом по публикациям и маркетингу на международном уровне, разрабатывала информационные брошюры и журнал об исследовательских обме-

жали активно ездить на медицинские стажировки практически по всему миру. Совместно с первичной профсоюзной организацией локальный комитет стал проводить профилактические акции: День донора, День борьбы со СПИДом, День борьбы с туберкулезом и т. д. Координатором профи-

Петр Гавришук, который впоследствии также принял руководство на национальном уровне. Кроме того, впервые в Челябинске зародился комитет SCORE — по проблемам медицинского образования, национальным координатором стала Ксения Кочеткова. В то же время еще двое национальных

**23–24 сентября
в ЮУГМУ пройдет
ежегодная осенняя
национальная
ассамблея НССМ**



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



се. Затем, с 2003 года, локальным координатором по профессиональным обменам (SCOPE) стала Елена Тур. На все российские локальные комитеты было около ста обменов, из них около пяти приходилось на Челябинск. Но ЧелГМА уже тогда была в списке активно работающих комитетов, к нам по обмену постоянно приезжали иностранные студенты. Некоторые даже несколько раз, так как завязывались теплые дружеские отношения с международной командой и преподавателями. Одним из таких друзей стал испанец Иван Куото Гонсалез, не раз проходивший практику в отделении пластической хирургии ЧОКБ.

Новый виток развития программы на национальном уровне произошел в 2005 году, когда Елена Тур начала развивать научно-исследовательские обмены (SCORE) в России и стала национальным координа-

тором по этому направлению. Первый выпуск журнала SCOREwiev от начала и до конца создала именно она. Сейчас все комитеты публикуются в одном журнале MSI (Medical Student International).

С 2008 по 2010 год координатором международных обменных программ в ЧелГМА была Вера Девятьярова (Маякова). В то время Челябинск уже стал одним из самых активных комитетов: около двадцати наших студентов уезжали на практику, и столько же иностранных студентов-медиков приезжали ежегодно на стажировку в челябинские клиники. Список возможных стран расширился, включив Латинскую Америку и Азию. Также стали возможными обмены для студентов стоматологического факультета.

С 2010 года локальным координатором в вузе стала Елена Белянцева, автор этих строк. Наши студенты продол-

жали активно ездить на медицинские стажировки практически по всему миру. Совместно с первичной профсоюзной организацией локальный комитет стал проводить профилактические акции: День донора, День борьбы со СПИДом, День борьбы с туберкулезом и т. д. Координатором профи-

лактических программ в Челябинске и по России был Виктор Калинин. Количество профессиональных обменов в России росло, и уже одного национального координатора было мало. Тогда с 2012 года Елена Белянцева совместно с Мариной Баловневой (Уфа) стали национальными координаторами по профессиональным обменам. Более трехсот студентов из России ежегодно уезжали обмениваться опытом и получать новые знания в различных областях медицины, а также развивать культурные связи по всему миру.

Локальный комитет в университете рос, все больше студентов хотели участвовать в программе ИНТЕРПРАКТИКА, и было принято решение разделить обязанности по видам обменов. Локальным координатором по SCORE стала Ирина Комарова, по SCORE —

координаторов из ЮУГМУ стали заниматься профилактическими направлениями IFMSA: Антон Ерёмин (репродуктивное здоровье и СПИД) и Анна Глинкина (общественное здоровье). Таким образом, можно сказать, что из Челябинска выходят национальные координаторы! И в 2015 году локальный комитет южноуральской столицы получил статус самого активного в России, мотивируя своим примером все остальные локальные комитеты в НССМ.

Сегодня мы рады приветствовать представителей двадцати шести медицинских вузов России — ярких и целеустремленных лидеров IFMSA, которые помогают нашим студентам стать ближе к мировой медицине и расширить свои знания, тем самым принося вклад в российскую медицину!

Елена Белянцева,
президент локального
комитета ЮУГМУ.

IFMSA ОБЪЕДИНЯЕТ СТУДЕНТОВ ПЯТИ КОНТИНЕНТОВ

Сегодня Россия представлена в трех международных федерациях студентов здравоохранения: Международной федерации ассоциаций студентов-медиков; Международной ассоциации студентов-стоматологов; Международной федерации студентов-фармацевтов.

Международная федерация ассоциаций студентов-медиков — International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) — была основана в 1951 году. Наша страна вступила в нее от лица СССР в 1989-м. Сотрудничество с IFMSA — самое длительное и разноплановое. В рамках Международной федерации ассоциаций студентов-медиков функционируют шесть комитетов: профессиональных обменов; научных обменов; медицинского образования; общественного здоровья и здравоохранения; репродуктивного здоровья и СПИДа; переселенцев и мира.

За эти годы осуществлялось постоянное сотрудничество по линии профессиональных обменов (Standing Committee on Professional Exchange). Постепенно взаимодействие расширилось, созданы новые комитеты: научных обменов (2005), медицинского образования (2013), общественного здоровья и здравоохранения (2013), репродуктивного здоровья и СПИДа (2011). Теперь их всего пять.

Если сотрудничество по комитетам профессиональных



и научных обменов личностное, то есть направлено на каждого конкретного будущего специалиста, его знакомство с зарубежной системой здравоохранения, совершенствование профессиональных и научных навыков, то сотрудничество по оставшимся трем комитетам направлено на широкие слои населения.

Международная ассоциация студентов-стоматологов — International Association of Dental Students (IADS) — была организована также в 1951 году. Взаимодействуя с IFMSA, мы стали понимать, что не можем предложить возможности обменов для студентов-стоматологов и следует работать в данном направлении. Результатом стало принятие Российской Федерации в члены IADS. Это

произошло на Генеральной ассамблее 2007 года в городе Бакуриани (Грузия). С тех пор сотрудничество с IADS развивается по направлениям профессиональных, научных обменов, профилактики. Мы гордимся тем, что уже в 2011 году Генеральная ассамблея IADS была проведена в Российской Федерации.

Международная федерация студентов-фармацевтов — International Pharmacy Students' Federation (IPSF) — была создана в 1949 году. К сотрудничеству с ней нас подтолкнули активные действия студентов-фармацевтов. Пытливые, любознательные, интересующиеся ребята захотели стажировок, которые уже были доступны их коллегам с лечебного, педиатрического, стома-

тологического факультетов. В 2011 году на Генеральной ассамблее IPSF в Хатъяе (Таиланд) Российская Федерация стала ее членом. Сотрудничество ведется по программам профессиональных обменов студентов и молодых специалистов.

Сегодня мы стремимся развивать сотрудничество с нашими партнерами в лице перечисленных федераций как количественно, так и качественно и в то же время — открывать новые возможности для тех, кто пока формально не может участвовать в зарубежных стажировках: студентов факультетов клинической психологии и медицинских сестер.

*Михаил Мешков,
президент HCCM-Russia.*



Локальный комитет «НССМ – CHELYABINSK»



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



HCCM
Russia



Member of IFMSA, NMO, HCCM – Russia
HCCM
HEL'YABINSK



АННА ГЛИНКИНА

Локальный координатор ЮУГМУ по общественному здоровью и здравоохранению

Национальный координатор России по проектам общественного здоровья и здравоохранения IFMSA



МАРИЯ ШАЛДИНА

Локальный координатор ЮУГМУ по вопросам медицинского образования



АНТОН ЕРЁМИН

Локальный координатор ЮУГМУ по вопросам охраны репродуктивного здоровья, ВИЧ и СПИД

Национальный координатор России по проектам IFMSA в сфере охраны репродуктивного здоровья, ВИЧ и СПИД



ПЕТР ГАВРИШУК

Национальный координатор России по научно-исследовательским обменам IFMSA



ЕВГЕНИЯ ЕВДОКИМОВА

Локальный координатор ЮУГМУ по научно-исследовательским обменам IFMSA



ЕЛЕНА БЕЛЯНЦЕВА

Глава локального комитета «НССМ – CHELYABINSK»
Национальный координатор России по профессиональным обменам IFMSA



КСЕНИЯ АБРАМОВСКИХ

Локальный координатор ЮУГМУ по профессиональным обменам IFMSA



SCOPE

Professional Exchange

Differences of habit and language are nothing at all if our aims are identical and our hearts are open.

J. K. Rowling

Различия в наших традициях и языках несущественны, если у нас общие цели, а сердца открыты навстречу друг другу.

Джоан Роулинг

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ



SCOPE — Standing Committee on Professional Exchange — международный комитет IFMSA по профессиональному обмену.

Свою историю SCOPE начал еще в 1951 году, став самым первым комитетом IFMSA, в котором было тогда всего восемь европейских стран. В настоящее время девятью SCOPE-активных стран круглый год принимают студентов-медиков со всех уголков мира.

Целями SCOPE прежде всего являются расширение профессиональных знаний и повышение уровня подготовки будущих специалистов, а также содействие формированию и развитию международных студенческих отношений.

По данной программе ежегодно более трехсот российских студентов-медиков (среди которых около двадцати из Челябинска) проходят стажировку в лучших зарубежных клиниках. Базу для профессионального обмена предостав-

ляют не только страны Европы и Азии, но и Австралия, Мексика, Бразилия и Чили. У ребят также есть возможность пройти обмен в медицинских клиниках балканских стран, с которыми у России заключено особое соглашение. Таким образом, у студентов ЮУГМУ есть уникальная возможность побывать с целью обмена опытом и знаниями на любом из пяти континентов.

В рамках профессионального обмена студенты могут сравнить оказание медицинской помощи в России и за рубежом, обучиться современным методам лечения, диагностики и профилактики различных заболеваний, новейшим технологиям оперативных вмешательств, повысить уровень знаний и усовершенствовать иностранный язык.

Сегодня на базе ЮУГМУ студенты из других стран проходят профессиональные обмены по следующим специальностям: терапия, общая хирургия, акушерство и ги-

некология, офтальмология, педиатрия, травматология, радиология, анестезиология. Огромную роль в профессиональном развитии студентов по обмену играют тьюторы.

Одним из постоянных тьюторов по общей хирургии является врач-хирург, канд. мед. наук, доцент кафедры факультетской хирургии ЮУГМУ, приглашенный профессор Оксфорда Дмитрий Михайлович Смирнов. По терапии — впервые в этом году — студентов по обмену принял молодой и талантливый преподаватель доцент кафедры факультетской терапии ЮУГМУ, успешно защитивший докторскую диссертацию два месяца назад, Василий Сергеевич Чулков. Он поделился своими впечатлениями: «Хочу выразить восхищение иностранными студентами, с которыми мне удалось в этом году совместно потрудиться. В первую очередь меня поразила целеустремленность ребят — качество, очень важное



для будущего врача. К этому обязательно присоединяются хороший уровень знаний, умение получать и анализировать информацию, применять уже имеющиеся навыки клинического мышления».

В локальном комитете руководство направлением SCOPE осуществляют Ксения Абрамовских (LEO), студентка третьего курса лечебного факультета, и Елена Белянцева (NEO), врач-педиатр, аспирант.

Ксения Абрамовских (LEO).



SCORE

Research Exchange

ПРОЕКТЫ ЮУГМУ — ЛУЧШИЕ



SCORE — Standing Committee on Research Exchange — международный комитет IFMSA по научно-исследовательскому обмену.

Основная цель SCORE состоит в поиске и открытии развивающихся целевых медицинских научно-исследовательских программ, которые позволят студентам-медикам со всего мира расширить свои знания в выбранных ими научных областях, а также в содействии формированию профессиональных и общественных отношений между странами.

В настоящее время SCORE-активными являются шестьдесят девять стран. Они предлагают базу, состоящую из более чем трех тысяч научно-исследовательских проектов, тем самым предоставляя возможность для 2500 студентов-медиков мира участвовать в исследовательских обменах IFMSA и получить основные исследовательские навыки (работа с медицинской и научной литературой; сбор информации и ее анализ; написание научных статей; навыки работы в лаборатории, с культурами клеток, лабораторными

животными; навыки работы, опроса, осмотра, взаимодействия с пациентами в клинике; медицинская статистика; этические вопросы медицины).

Научно-исследовательские стажировки — направление молодое и действует пока только в одиннадцати городах России. Поэтому одной из главных задач НССМ считает развитие этого направления, чтобы предоставить студентам-медикам и специалистам уникальную возможность для участия в научных исследованиях по клиническому или доклиническому дисциплинам, а также содействовать международному взаимопониманию и сотрудничеству среди них.

По данной программе ежегодно около шестидесяти студентов-медиков со всей России проходят стажировки в зарубежных клиниках и лабораториях, из них около десяти — из Челябинска. На базе ЮУГМУ действуют четыре научных проекта по общей хирургии, офтальмологии, иммунологии, патологической анатомии, где проходят стажировки студенты-медики из других стран. В 2015 году



проекты SCORE, проводимые кафедрами ЮУГМУ, были признаны лучшими в России, став достойным примером для всех медицинских вузов, заинтересованных в развитии этого направления.

В локальном комитете направлением SCORE заведуют Евгений Евдокимов (LORE), студентка группы 344 педиатрического факультета, и Петр Гаврищук (NORE), клинический интерн кафедры факультетской хирургии.

В планах координаторов поддерживать активность действующих проектов и открытие новых исследований. Также в 2016/2017 учебном году планируется запуск уникального проекта Research Workshop (*Рисёч Воркшоп*). Это научно-исследовательские семинары, созданные для студентов, заинтересованных в развитии научно-исследовательской деятельности.

*Петр Гаврищук
(NORE).*



SCORA
Reproductive Health
including HIV/AIDS

ОСТАНОВИМ ВИЧ И СПИД ВМЕСТЕ

Среди приоритетных направлений здравоохранения в России особо выделены охрана материнства и детства и тесно связанная с ней проблема социально значимых инфекций, таких как ВИЧ/СПИД. Их актуальность очевидна: от репродуктивного здоровья населения зависит демографический потенциал страны, а ВИЧ-инфекция на сегодняшний день приобрела характер пандемии.

В рамках работы IFMSA и Национального союза студентов медицины осуществляет свою деятельность комитет, занимающийся вопросами охраны репродуктивного здоровья и ВИЧ/СПИДа (SCORA — Standing Committee on Reproductive Health including HIV/AIDS). Проекты, органи-

зуемые SCORA, варьируют от страны к стране и включают в себя информационные кампании, акции и тренинги, которые направлены на повышение уровня информированности по вопросам охраны репродуктивного здоровья и инфекций, передающихся половым путем, содействие взаимосвязи между врачами-специалистами и населением, половое просвещение. Студенты медицинских вузов способны стать той силой, которая сплотит вокруг себя людей для решения этих проблем.

При участии SCORA ежегодно проводится Всемирный день борьбы со СПИДом. В городах нашей страны 1 декабря организуются научно-практические конференции студентов и молодых ученых; круглые

столы (в некоторых городах с привлечением пациентов); экспресс-тестирование на ВИЧ для всех желающих; информирование населения о проблеме (раздача информационных материалов, демонстрация обучающих роликов и фильмов); мероприятия для привлечения внимания молодой аудитории (флешмоб с построением традиционного символа — красной ленты, танец «Вместе против ВИЧ» и викторины).

По инициативе комитета в день, когда весь мир вспоминает жертв СПИДа — 15 мая, — проводится выставка, посетители которой могут ознакомиться с фотографиями и фактами из биографий известных людей, жизнь которых прервалась из-за осложнений

ВИЧ-инфекции. Также в рамках SCORA организуются и волонтерские мероприятия в инфекционных отделениях некоторых больниц, одной из целей которых является привлечение внимания к проблеме ВИЧ-инфекции.

Разумеется, это далеко не все проекты, которые можно организовать для улучшения ситуации. Комитет находится в активном поиске инициативных людей, готовых участвовать в его деятельности. Очень хочется найти локальных координаторов в городах нашей страны для организации совместных всероссийских акций. Надеемся, что в будущем мы сможем еще больше!

*Антон Ерёмин
(LORA, NORA).*





SCOPH

Public Health

Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства.

Д. Леббок

МЕНЯЕМ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ НА ЗДОРОВЫЕ?

Общественное здоровье и здравоохранение... Но ведь мы говорим о международных студенческих обменах. Так вот: есть в НССМ комитет SCOPH (Standing Committee on Public Health — комитет по общественному здоровью). Целями этого «необменного» комитета являются профилактика заболеваний, продвижение и воспитание здорового образа жизни в нашем обществе. Локальный комитет ЮУГМУ участвует в последние годы в мероприятиях, проводимых SCOPH.

Всемирный день оказания первой помощи

Акция проходит ежегодно во вторую субботу сентября на протяжении уже трех лет. Ее цель — научить людей быстро и решительно действовать в чрезвычайной ситуации, когда на счету каждая секунда. Площадки располагаются на глав-

ных улицах и в крупнейших торгово-развлекательных комплексах города. Специалисты разного профиля предлагают консультации и обучают сердечно-легочной реанимации, остановке кровотечений и транспортной иммобилизации.



Всемирный день борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с туберкулезом является традиционным мероприятием комитета по общественному здоровью в России. Он проводится 24 марта. В нашем университете в этот день каждый может пройти флюорографическое обследование, принять участие в викторине,

посмотреть на рентгеновские снимки пациентов с заболеваниями легких. Участники пьют ромашковый чай, смотрят учебный фильм об опасном заболевании, обменивают сигареты на конфеты и участвуют во флешмобе: строят ромашку — символ Всемирного дня борьбы с туберкулезом.



Всемирный день здоровья

Он отмечается каждый год 7 апреля.

Вдох глубокий, руки шире,
Не спешите, три-четыре,
Бодрость духа, грация и пластика,
Общеукрепляющая,
Утром отрезвляющая,
Если жив пока еще, гимнастика.

Все вспомнили слова этой легендарной песни Владимира Высоцкого?

Вот и локальный комитет Челябинска вспомнил ее и провел зарядку для студентов родного вуза.

Анна Глинкина (ЛОФН, НОФН).





SCOME

Medical Education

Человек — высший продукт земной природы. Человек — сложнейшая и тончайшая система. Но для того чтобы наслаждаться сокровищами природы, человек должен быть здоровым, сильным и умным.

И. П. Павлов

УЧЕНИЕ С УВЛЕЧЕНИЕМ

В нашей стране образование порой ограничивается только рамками учебного плана. Всем знакома ситуация, когда после тяжелого учебного дня надо готовиться к следующему: снова открывать учебники, пытаться вникнуть в суть дела — и все это, как день сурка. А ведь материал, разобранный в хорошей компании, приятном месте или игровой форме, запоминается лучше! Именно для того чтобы расширить рамки учебного плана, был еще в 1951 году основан один из первых комитетов IFMSA — SCOME (Standing Committee on Medical Education, или комитет по медицинскому образованию), который внес значительный вклад в улучшение образования за последние десятилетия.

Цель SCOME — собрать вместе студентов со всего мира, которые принимали бы активное участие в их медицинском образовании, анализировали бы настоящие нужды будущих докторов. Кроме того, SCOME дает возможность сотрудничества со Всемирной организацией здравоохранения: организовываются тренинги, которые проводят студенты — более опытные в данной области — для других студентов.

Наиболее распространенным мероприятием является Medicafe, в рамках которого интересующиеся медициной люди встречаются не в переполненных аудиториях или лекционных залах, а в уютной атмосфере кафе. В такой обстановке материал, прочитанный докладчиком, усваивается гораздо лучше. Докладывать могут как врачи или преподаватели, так и сами

студенты, интересующиеся той или иной темой. Ходить на такие лекции, где никто не будет монотонно читать текст для засыпающей аудитории, не поставит «н», — одно удовольствие. В Чехии формат успешно работает уже более пяти лет, теперь он получил популярность и у нас, в Челябинске!

Еще одним, не менее востребованным, форматом является English club. На этих встречах студенты имеют возможность практиковаться в языке, открывать для себя что-то новое, знакомиться с людьми и с пользой проводить время. Стоит отметить, что встречи проходят не только на английском, но и на испанском, немецком языках. Прийти может любой желающий. Ведь многие хотят узнать свой языковой уровень и постоянно повышать его.

Мы как будущие врачи должны постоянно расширять свой кругозор, интересоваться инновациями в медицине, повторять пройденный материал. При помощи SCOME в легкой, непринужденной обстановке эти цели будут достигнуты. Поэтому, дорогие коллеги, развивайтесь, дерзайте, учитесь и не забывайте наслаждаться жизнью!

*Мария Шалдина
(LOME).*



Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.
Учредитель и издатель: ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-01275 от 18.08.2016. Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.
Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, каб. 216. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 21.09.2016 в 17:00 по графику и фактически. Дата выхода: 22.09.2016.
Отпечатан в типографии ИП Шарифуллин Р. Г. (454080, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, 25а). Тираж 100 экз. Заказ № 5346.
Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.