



4 НОЯБРЯ – ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА С ПРАЗДНИКОМ!

ВОЛОНТЕРСТВО



СТАЛ ДОНОРОМ – СПАС ЖИЗНЬ

Очередной День донора ЮУГМУ прошел в университете 17 октября. Совместно со станцией переливания крови ФМБА г. Челябинска удалось подготовить 180 порций цельной крови, то есть 180 человек из 217 зарегистрированных в этот день стали донорами! Некоторые первичными, другие прошли эту процедуру в десятый раз. Радует, что наши доноры — действительно здоровые доноры, на этой акции медицинских отводов было немного.

Отдельно отмечу, что удалось восполнить банк крови дефицитными группами крови, пусть и в небольшом количестве.

К сожалению, за этой ак-

цией я наблюдала дистанционно (была в командировке) и потому переживала, как все пройдет. Но сейчас понимаю, что делала это зря. Спасибо Александру Мишину, который был ответственным за мероприятие: он организовал и контролировал все на отлично. Наши замечательные помощники-волонтеры справились со своей задачей на сто процентов, помогая сотрудникам станции в регистрации, организации питания и контроле состояния доноров. Также ребята отвечали на все вопросы студентов, кого-то успокаивали перед донацией, а кого-то даже держали за руку.

В очередной раз админи-

страция Челябинской городской СПК ФМБА отмечает, что Южно-Уральский государственный медицинский университет — один из немногих вузов, относящихся к проблеме популяризации донорства крови очень серьезно и ответственно. Показателем этого является огромное число доноров, приходящих на каждую акцию, и малое количество медицинских отводов.

А главное, что каждый участник акции понимает: стал донором — спас жизнь!

Лидия Макарычева,
координатор направления
«Донорство крови»,
заместитель председателя
профкома студентов.

КОРОТКО

ЗОЛОТАЯ КАФЕДРА РОССИИ

Решением президиума Российской академии естественных наук кафедра топографической анатомии и оперативной хирургии ЮУГМУ награждена дипломом «Золотая кафедра России» серии «Золотой фонд отечественной науки». Торжественное вручение наградных документов: сертификата, удостоверения установленного образца, нагрудного знака — состоялось на осенней сессии РАЕ в сентябре.

ПРИДУМАЙ ЭМБЛЕМУ

В декабре в университете состоится Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Психолого-социальная и медико-реабилитационная поддержка незащищенных слоев населения» и областной юношеский научный форум для учащихся общеобразовательных учреждений «Профессиональное самоопределение личности в современных социокультурных условиях России».

Их организаторы — кафедра психологии и кафедра клинической психологии и социальной работы ЮУГМУ — приглашают студентов, преподавателей и сотрудников принять участие во внутривузовских конкурсах на создание логотипа (эмблемы) и сертификата участника для этих двух мероприятий.

Лучший логотип (эмблема) будет присутствовать на полиграфической продукции конференции, официальных средствах наружной рекламы. Лучший сертификат участника станет официальным документом, удостоверяющим участие в конференции и форуме.

Варианты логотипа (эмблемы) и сертификата участника необходимо высылать по электронной почте syususmu@mail.ru до 15 ноября 2013 года.

Подробности: <http://www.chelsma.ru/nodes/12094>, <http://www.chelsma.ru/nodes/12095>.



Первое заседание Медицинской палаты Челябинской области

На первом заседании были рассмотрены и решены, в частности, вопросы, касающиеся структуры некоммерческого партнерства. Палата была организована 23 августа 2013 года. Уже сформировано пять комитетов и шесть комиссий (их перечень можно найти на сайте НК).

В партнерстве ждут всех, кто хочет работать для общего блага: активных, энергичных людей. Сюда можно и нужно обращаться и в случае возникновения проблем, которые не удастся решить на местном уровне. Здесь намерены формировать все предложения и в случае необходимости обращаться с ними в органы власти.

Первоначально в совет Медицинской палаты вошло 11 человек: начальники управлений здравоохранения Челябинска, Магнитогорска и Миасса Н.В. Горлова, Е.Н. Симонова и С.И. Приколотин, главврач третьей областной больницы Челябинска О.В. Маханьков, главный врач Челябинской об-

ластной больницы М.В. Бавыкин, вице-спикер, председатель комитета Заксобрания по социальной политике А.Л. Журавлев, первый заместитель министра здравоохранения области А.Г. Ткачева, юрист административно-контрольного отдела областного Минздрава Э.А. Целищева, ректор Южно-Уральского государственного медицинского университета И.И. Долгушин.

На первом заседании в совет были включены еще три человека: заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения ЮУГМУ Ю.А. Тюков, директор ООО «Уральский центр медицинского права и лицензирования» А.Б. Ларин, главный врач МСЧ АГ и ОАО «ММК», депутат регионального Заксобрания М.В. Шеметова. Таким образом, численность совета выросла до 14 человек.

Все вопросы можно задать по телефону 232-81-51 или на сайте Медицинской палаты.

*По материалам
ИА «Урал-пресс-информ».*

На премьере танцует «Акцент»

В ближайшую пятницу, 8 ноября, покажут единственный мюзикл, раскрывающий изнанку телевидения. Посвященный 10-летию медиахолдинга ОТВ и основанный на реальных событиях, он рассказывает о становлении звезд телеэкрана. Отдельное внимание уделено песенной части спектакля. Все тексты написал знаменитый поэт Константин Рубинский, один из создателей первого авторского мюзикла «Кировка», озвучат их вокалисты города

и воспитанники студии Светланы Андрияновой.

Танцевать под музыку из голливудских бестселлеров доверили профессионалам. В проекте согласились принять участие сразу два звездных коллектива, победители «Российской студенческой весны» — ансамбли Deer Vision и наш «Акцент». Компанию им составят представители шоу-балетов «Микс» и «Зеркала».

Премьера состоится в драматическом театре. Начало — в 18:00.

К О Н К У Р С

ВСЁ ПО-НАСТОЯЩЕМУ

Продолжается прием заявок для участия в III учебно-методическом конкурсе «Топографическая анатомия и хирургия органа зрения» на лучшее знание топографической анатомии, владение практическими навыками обследования органа зрения и нервной системы, который состоится 14 ноября в 16 часов.

Приглашаем всех студентов, особенно с третьего по пятый курс лечебного, педиатрического, медико-профилактического факультетов.

Все будет ПО-НАСТОЯЩЕМУ: соревнование, распределение мест и, конечно же, ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ!

Нас поддерживают сеть салонов оптики и офтальмологическая клиника «ОПТИК ЦЕНТР», сеть салонов оптики «ОЧКИ и МОДА».

Подробности: www.chelsma.ru, кафедра глазных болезней.

Оркомитет.

ПРОФСОЮЗЫ

А ТЕПЕРЬ В МОСКВУ

В середине октября в Екатеринбурге прошла Всероссийская молодежная школа профсоюзов ФНПР «Стратегический резерв 2013» (окружной этап)



Когда читаешь это название, то не можешь даже представить, что тебя там ждет. И откровенно говоря, чтобы сохранить яркость впечатлений, я решила даже не пытаться предугадать возможную программу форума.

Итак, по порядку... Мы, а именно представители профсоюзных организаций УрФО, не зная друг друга, приехали 16 октября и сразу окунулись в дружескую атмосферу. Это сыграло огромную роль на следующем этапе — при работе в группах! Каждый лидер понимает, насколько тяжело найти общий язык с другим лидером, но у нас не возникло такой проблемы. Разделившись на две команды, мы принялись интенсивно трудиться над рядом проектов, начиная от тренинга по сплочению коллектива и заканчивая ступенчатой программой мотивации людей для вступления в профсоюз на территории УрФО.

Крайне активные люди из двух команд — «Профсоюзная солянка» и «Потому что» — достаточно быстро придумали свои визитные карточки, разыграли различные сценки, спели и станцевали! (В очередной раз убеждаюсь, что в профсоюзах состоят талантливые люди, причем талантливые сразу во всем.) В течение этой работы мы все больше знакомились

друг с другом, обменивались ценным опытом и потеряли счет времени, опомнившись практически ночью.

На следующие утро, проснувшись с новыми силами, мы ринулись в бой для интенсивной подготовки к ФЕДЕРАЛЬНОМУ этапу Всероссийской молодежной школы профсоюзов ФНПР «Стратегический резерв 2013». Огромная ответственность упала на плечи, ведь мы — своеобразный титульный лист нашего округа! При проработке каждого технического задания был назначен куратор определенного блока. Моя сфера — работа с «Твиттером», где освещаются все новости профсоюзных организаций УрФО: @FnprUrf12. Присоединяйтесь к нам. Следите за новостями. В скором времени там появится очень важная информация: отчет о нашем выступлении в Москве!

С большим волнением мы ждем этот день, но мы — сильные, мы — отличная команда УрФО! Справиться со всеми переживаниями и показать, что мы достойные конкуренты и сильные соперники, — в наших силах. Не зря же говорят, что профсоюз — это сила! Знаем по себе.

*Лидия Макарычева,
заместитель председателя
профкома студентов ЮУГМУ.*

СТУДЕНЧЕСКИЕ ОТРЯДЫ

У МОРЯ, У СИНЕГО МОРЯ



Знаете, бывает такое трепетанье в животе перед каким-нибудь важным событием, например, перед экзаменом? Когда ясно чувствуешь, как повышается уровень катехоламинов в крови, и адреналин заставляет сердце биться чаще. Именно такие ощущения были у меня 15 октября. Ведь именно в этот день мы уезжали в Сочи. А мы — это комсостав штаба студенческих отрядов ЮУГМУ. В Сочи хотят теперь, наверное, все.

Что же такого интересного мы стремились увидеть в этом прекрасном южном городе и почему волновались? Ответ простой. С 18 по 21 октября Сочи принимали у себя участников Всероссийского слета студенческих отрядов. Собралась действительно вся Россия: тысяча бойцов СО из 72 регионов России, ветераны движения, коллеги из стран СНГ, представители работодателей и органов государственной власти.

Я ехала в поезде первый раз. Первый раз в качестве пассажира, хотя работаю проводником уже три года. Дорога была без преувеличения очень веселой. Еще бы, в такой компании не может быть скучно!

С нами были ребята из ЧГАА, ЧелГУ, УрСЭИ, ЧГАКИ, ЧГПУ, ЮУрГУ, Магнитогорска и Троицка. Всю дорогу мы играли в шуточные игры, пели песни и репетировали танец на

платформе, а ночью красили мальчишкам ногти лаком.

Сочи встретили нас жарким солнцем и волнуемым морем. Холодная вода не стала нам помехой, и, несмотря ни на что, мы искупались в Черном море. Вечером состоялось торжественное открытие 54-го Всероссийского слета и 1-й спартакиады студенческих отрядов. Держа в руках яркие шары и даря всем окружающим улыбки, делегации каждого региона прошли по стадиону, раздавая приветствия и выкрикивая названия своих отрядов.

С напутственными словами выступили генеральный секретарь общероссийской общественной организации «Российский Союз ректоров» Ольга Валентиновна Каширина, руководитель Предста-



вительства Постоянного комитета Союзного государства в Минске Михаил Сергеевич Орда, заместитель начальника управления молодежной политики администрации г. Сочи Евгения Олеговна Белякова и, конечно же, командир и комиссар РСО Михаил Киселев и Лейла Расулова. Торжественно поднял флаг России мастер спорта, чемпион Европы по бегу на 110 м с барьерами, бронзовый призер чемпионата мира Сергей Шубенков.

Слет и спартакиада являются открытыми, и сразу же начинаются соревнования по армспорту, волейболу, гиревому спорту, дартсу, легкой атлетике, мини-футболу, настольному теннису, перетяги-

ванию каната, черлидингу и шахматам.

Уютный номер санатория «Южное взморье», где, между прочим, отдыхают летчики и космонавты, и искушающий своими яствами шведский стол благотворно воздействовали на наши успевающие немного замерзнуть еще дома, в суровых уральских условиях, организмы. Мы заснули как убитые.

А на следующий день — экскурсия на олимпийские объекты, которые смотрятся поистине грандиозно, различные мастер-классы и, пожалуй, самое волнующее событие — конкурс талантов «Отрядное СОЧИнение», где наша делегация представляла песню в исполнении Марата Хажеева и Марины Сазоновой и зажигательный грузинский танец

участник команды КВН и шоу «Уральские пельмени», актер сериала «Реальные пацаны», продюсер мюзикла «Выпускной» и т. д.

А вечером состоялось торжественное закрытие, на котором получили кубки и медали лучшие спортсмены, грамоты и подарки — самые талантливые певцы и танцоры (то есть мы!) и выступили бойцы с лучшими номерами конкурса талантов: сочинский вокальный коллектив «Люба», обворожительные девушки с перьями за спиной из эпатажного коллектива «Бурлеск». Для нас пели Сергей Ершов и датский музыкант, композитор и певец Томас Н'эвергрин.

И вот отряды стали разъезжаться по домам. Но Челябинску повезло: у нас был еще один свободный день, который мы целиком посвятили Сочи. Мы катались на аттракционах, опускали ноги в аквариум с рыбками, скупали магниты и сувениры с символикой города и будущей Олимпиады, купались в открытом бассейне и фотографировались под сочинскими пальмами.

Дорога домой пролетела быстро, снова запомнившись смехом, играми, восторженными криками и... уставшими от нас пассажирами и проводниками.

Челябинск встретил нас снегом и холодом. Сразу стало как-то грустно и захотелось обратно. Оказавшись в своей родной комнате, я уже начала безумно скучать по людям, находившимся рядом все эти дни. За такой короткий срок я полюбила всех этих веселых ребят и обрела новых друзей. Спасибо вам всем! Это было здорово!

И пусть значки 54-го Всероссийского слета студенческих отрядов, гордо висящие на наших цепинках, греют сердца всех участников и дарят теплые воспоминания об этих днях, проведенных «на берегу лета».

Виктория Хужина,
командир СОП «Экстрим»
ЮУГМУ.

«Сакварелли». Сказать, что мы волновались, ничего не сказать. Ежедневные репетиции в течение почти трех недель, иногда возникающие споры и обиды и последующие примирения сделали нас почти настоящими танцорами. Мы вышли и «умерли» на сцене. А результатом всего этого стало первое место! Ребята, спасибо вам за это.

В последний день слета прошел самый веселый и неформальный мастер-класс, на котором я когда-либо присутствовала. Ведь проводил его Сергей Ершов, боец, комиссар ССО «Эдельвейс» УПИ 1985–1993 (Екатеринбург), неоднократный лауреат фестиваля песни «Знаменка», автор и

ТРИ ДИПЛОМА ИЗ ПИТЕРА

В середине октября в Санкт-Петербургском государственном педиатрическом медицинском университете прошла ежегодная Всероссийская студенческая научная конференция «Студенческая наука – 2013». Статус конференции — международный, на ней присутствовали докладчики и гости из многих стран СНГ.

Честь нашего вуза защищали авторы пяти студенческих научных докладов. М.И. Герасимова (5-й курс, педиатрический факультет) представила доклад «Варианты девиантного сексуального поведения студенческой молодежи в городе-миллионнике» (научные руководители: доцент к. м. н. О.В. Пешиков, Е.В. Соболева); Н.С. Головин (5-й курс, стоматологический факультет) — «Анализ применения клинически изготовленных шкал оттенков композитных материалов светового отверждения» (научный руководитель д. м. н. доцент Н.С. Нуриева); М.В. Долганов (5-й курс, лечебный факультет) — «Символ медицины в коллективном бессознательном» (научный руководитель к. соц. н. доцент Т.И. Волкова); Д.М. Омарова (4-й курс, лечебный факультет) — «Изучение питания современного студента медицинского университета» (научный руководитель ассистент А.В. Кокшаров); О.В. Францева, М.Р. Забирова (4-й курс, лечебный факультет) — «Мониторинг нарушений двигательной активности сперматозоидов у мужчин с ИППП и их коррекция» (научный руководитель д. б. н. О.А. Гзингер).

Город встретил нас приятной атмосферой, дружелюбными людьми, хорошей погодой и запоминающимися видами на исторические памятники. От-

метим отличную организацию конференции. Ранним утром (05:41 по московскому времени) 15 октября, сразу по прибытии в Санкт-Петербург, нас встретили представители СНО, а проживание в общежитии № 4 было вполне комфортным. Нас проинформировали о программе предстоящей конференции, к каждому гостю-участнику «прикрепили» тьютора, к которому мы могли обращаться со всеми вопросами. Кроме этого, руководство СНО СПбГМУ организовало отличную культурную программу.

После торжественного открытия конференции началась работа секций. И уже первый день порадовал нас: диплома II степени был удостоен доклад О.В. Францевой на секции дерматовенерологии. На второй день еще два докладчика из нашего университета получили дипломы II степени: Н.С. Головин на секции стоматологии и М.В. Долганов на секции истории медицины и гуманитарных дисциплин.

Всем участникам конференции были вручены сертификаты, памятные подарки, учебная литература.

Выражаем особую благодарность заведующим кафедрами профессорам И.И. Долгушину, О.И. Филимоновой, Л.П. Банниковой, А.В. Чукичеву, д. и. н. М.В. Егоровой, д. псих. н. О.А. Шумаковой и нашим научным руководителям, а также ответственной за организацию командировки студентке третьего курса педиатрического факультета ЮУГМУ Е.В. Тихоновой.

Михаил Долганов (зр. 519),

Диана Омарова (зр. 517),

Никита Головин (зр. 571),

Мария Герасимова (зр. 549),

Ольга Францева (зр. 418).



Команда студентов и молодых специалистов ЮУГМУ приняла участие во II Всероссийской олимпиаде по технике эндхирургических вмешательств, которая проводилась в учебном центре инновационных медицинских технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

В состав сборной ЮУГМУ вошли студенты 411-й группы М.А. Черных и 425-й группы И.В. Гор (тренажерный конкурс), 601-й группы В.В. Самылов и интерн кафедры госпитальной хирургии А.В. Степанович (эндоскопический конкурс). Всего в олимпиаде участвовали 23 команды из разных медицинских вузов России.

К поездке в Москву юные начинающие «хирурги» готовились под руководством наставников: руководителя СНК доцента кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии О.В. Пешикова, заведующего кафедрой ТАиОХ профессора А.В. Чукичева,

заведующего кафедрой госпитальной хирургии профессора И.А. Андриевских, профессора кафедры госпитальной хирургии А.Н. Тарасова.

Долгие и упорные тренировки позволили справиться с волнением и показать хорошие результаты в столице. В эндоскопическом конкурсе А.В. Степанович и В.В. Самылов заняли третье место. У этой бригады богатый опыт участия в различных олимпиадах, поэтому им, как опытным олимпийцам, удалось побороть свое волнение и выступить достойно.

По условиям олимпиады участники выступали со своим инструментарием, члены нашей команды в эндоскопическом конкурсе воспользовались эндоскопическим инструментарием фирмы Richard Wolf (Германия), переданным университету группой компаний «МТ техника» — «МТ диагностика» (Москва) в апреле прошлого

Участники делегаций, представлявших Южно-Уральский государственный медицинский университет на II Всероссийской олимпиаде по технике эндхирургических вмешательств (Москва) и на Всероссийской студенческой научной конференции «Студенческая наука – 2013» (Санкт-Петербург), выражают благодарность ректору профессору И.И. Долгушину, проректору по учебной, внеучебной и

воспитательной работе профессору И.А. Волчегорскому, проректору по научной, инновационной и международной работе профессору Л.Ф. Телешевой, председателю совета молодых ученых д. м. н. О.С. Абрамовских и научному руководителю СНО профессору М.В. Осикову за предоставленную возможность принять участие в олимпиаде и конференции.

И НАУКА

И ОДИН ИЗ МОСКВЫ

года, несомненно, положительно повлияло на результаты.

К слову, это не первое призовое место в эндоскопическом конкурсе. Так, в феврале 2013 года в составе команды ЧелГМА А.В. Степанович и А.И. Манаев заняли третье место в конкурсе «Эндоскопия» на региональном этапе XXII Всероссийской студенческой олимпиады по хирургии в Уральском федеральном округе (УГМА, Екатеринбург).

Слово участникам.

— На третьем курсе у нас началось обучение на кафедре топографической анатомии и оперативной хирургии. От знакомых старшекурсников я знал, что здесь работает студенческий кружок и что в нем активно развивается практическое направление: ежегодно «олимпийская» команда, состоящая из студентов старших курсов, защищает честь нашей академии (на тот момент еще академии) на Всероссийской олимпиаде по хирургии в Москве.

Я загорелся желанием попасть в команду, ведь это огромная помощь будущему хирургу в его практической деятельности. Оказалось, что путь туда непрост, сначала необходимо пройти многоэтапный отбор. После долгого трехчасового испытания из числа полусотни желающих было отобрано всего восемь ребят (так называемых «теоретиков» первого уровня), в числе которых оказался и я!

Теперь на еженедельных занятиях мы узнавали о новых видах швов и тренировались в их наложении на различных тренажерах, изготовленных ассистентом кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии Даниилом Евгеньевичем Гринчим, ведь нам предстоял новый этап отбора — переход в группу «Теоретики-2».

А в летние каникулы я увидел объявление на сайте кафедры о том, что в сентябре 2013 года в Москве будет проводиться Всероссийская олимпиада по технике эндохирургических вмешательств среди студентов старших курсов, интернов, ординаторов и молодых специалистов. И кафедра ТАиОХ

проводит отбор студентов для участия в ней (как оказалось, требовалось всего четыре человека, а желающих было больше)... Я понял, что хочу участвовать и защищать честь нашего университета. Но мой опыт работы в эндоскопии был очень мал и ограничивался тренировками на кафедре ТАиОХ в течение этого года, поэтому мне нужно было усилить уровень своей подготовки, как практической, так и теоретической. А времени было мало... И я решил прервать отдых.

Мы начали тренироваться в середине августа: сперва несколько раз в неделю, а с сентября — практически каждый день. И прошли отбор.

С этого момента наши тренировки проходили несколько раз в день: в большой перерыв мы забегали на кафедру и показывали то, чему научились за вчерашний день, а вечером после лекций ездили тренироваться в центр практических навыков с неутомимым Даниилом Евгеньевичем Гринчим.

Как раз тогда у меня был двухнедельный цикл по топографической анатомии с доцентом Александром Васильевичем Лукиным, который, зная, что я принимаю участие в олимпиаде, практически не давал мне передышки на занятиях. Обсуждение теоретических вопросов топографии органов брюшной полости впоследствии помогло нам на конкурсе, а также, уверен, поможет в будущем.

На олимпиаде меня поразили качество оснащения и масштабы учебного центра университета: несколько отдельных операционных, а также учебные аудитории с компьютерными тренажерами, прекрасно оборудованные для обучения студентов и молодых специалистов. Но открою вам тайну: отличие от центра практических навыков нашего университета лишь в ассортименте и количестве тренажеров.

Олимпиада проводилась в два этапа, которые проходили одновременно: эндоскопический конкурс в операционной и тренажерный в учебной аудито-

рии. Также была организована система телеконференции: на экран в актовом зале транслировалось все происходящее в операционной и в учебной аудитории. Согласно условиям, в эндоскопическом конкурсе необходимо было извлечь инородное тело из кишки, а затем ушить рану; тренажерный включал задание на компьютерном симуляторе LapMentor, а затем зашивание разреза на латексе и вязание интракорпоральных узлов на скорость.

Параллельно проводилось заседание круглого стола «Симуляционный центр — особенности структуры, проблемные моменты организации, оптимальные пути решения».

...Из динамика раздается: «Команды номер 10, 11 (это мы!) и 12, пройдите на тренажерный конкурс». Ребята желают нам удачи, их очередь еще не подошла, и мы выходим из зала. До аудитории дорога не близкая, но я даже не помню, как оказался на месте. Все проходило очень быстро. Две минуты у компьютерного тренажера, и вот я уже ассистирую своему товарищу в зашивании латекса и вязании узлов. Все. Члены жюри оценивают проделанную нами работу, отмечают что-то в рейтинговых листах, и мы покидаем аудиторию.

Вернулись в актовом зал. Ребята расспрашивают нас о том, что было. Мы говорим, что сделали все, на что были способны. Спустя двадцать минут уже их вызывают в операционную. Мы желаем им удачи. «Покажите класс!» — говорю я им вслед.

Наше внимание приковано к экрану, в операционной выступают три последние команды. Наши ребята виртуозно извлекли шарики из кишки меньше чем за минуту! И вот они уже зашивают рану. Все, работа закончена, они уложились в отведенное время, а члены жюри оценивают их работу. Звуча нет, мы видим только изображение, но, судя по всему, они справились!

Вернувшись, с горящими глазами рассказывают о том, что было в операционной. Я волновался за них даже больше, чем за себя... Операционная и учебная опустели, все члены жюри собрались за круглым столом для подведения итогов. Мы ждем оглашения результатов.

Вот-вот настанет момент истины. И наконец: «В эндоскопическом конкурсе третье место занимает... команда ЮУГМУ!» Ура! Наши ребята — призеры, какие же они молодцы! Увы, в тренажерном конкурсе мы остались без призового места, но опыт, полученный нами, неоптим.

Довольные своим результатом, мы вернулись домой. Выступление в Москве подхлестнуло меня еще сильнее в моем желании оказаться в олимпийской команде. Я постараюсь сделать все возможное, чтобы попасть в «Теоретики-3», а затем в команду нашего университета по хирургии и отстаивать честь ЮУГМУ в Москве в следующем году.

М.А. Черных (гр. 411).

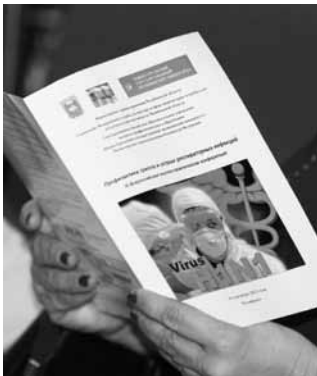
Продолжение следует.





ЧТО ГРИПП ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

Ученые и врачи России обсудили проблемы профилактики и лечения гриппа и острых респираторных инфекций



Ежегодно наступает преловуемый осенне-зимний сезон, нежно любимый такими инфекциями, как ОРВИ и грипп (конечно, не только ими, но преимущественно). Проблема эта так же стара, как мир, и так же ежегодно продолжает собирать конференции в разных частях планеты. Нам повезло: Всероссийская научно-практическая конференция «Профилактика гриппа и острых респираторных инфекций» проводится в Челябинске уже третий год подряд.

Основная ее цель — обратить внимание не столько на лечение (хотя именно ему уде-

лялась большая часть докладов), сколько на профилактику этих заболеваний. Выступающие отметили, что немаловажным является вакцинирование медицинских работников, причем выбор вакцины остается за ними. Вакцинацию медиков, как подчеркнули выступающие, следует проводить в том числе и потому, дабы не быть голословными в рекомендациях пациентам.

Особенно запомнились доклады доцента кафедры инфекционных болезней ВМедА им. Кирова (Санкт-Петербург) Николая Ивановича Львова о стандартизации терапии и выборе индукторов интерферонов при гриппе, вызвавшие множество вопросов у слушателей. В наш век засилья рекламы и огромного выбора новинок фармацевтической промышленности немудрено «запутаться» в лекарственных средствах, подчас имеющих самое отдаленное отношение к терапии ОРВИ и гриппа. Однако лекции Николая Ивановича наглядно и убедительно продемонстрировали преимущества и недостатки того или иного

лекарства. Безусловно, стандарты лечения, приводимые им, необходимы для ежедневной работы, но, как отметил и сам докладчик, они нуждаются в тщательной доработке и коррекции.

Наши, уральские, ученые тоже представили массу докладов, рассматривающих грипп и ОРВИ с позиций врачей разных специальностей. Доступно и впечатляюще прозвучали лекции таких клиницистов, как зав. кафедрой терапии факультета дополнительного образования ЮУГМУ профессор Г.Л. Игнатова (очень тщательный подход с позиций практической пульмонологии), профессор кафедры детских инфекций и клинической иммунологии УГМА (Екатеринбург) С.А. Царькова (рекомендации опытного педиатра), зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии ЮУГМУ профессор А.А. Астахов (актуальнейшие и острые вопросы реанимационного лечения гриппа), зав. кафедрой оториноларингологии ЮУГМУ д. м. н. М.Ю. Коркмазов и ассистент к. м. н. К.С. Зыря-

нова (огромный практический опыт плюс новейшие разработки в области детской оториноларингологии), ассистент кафедры оториноларингологии ЮУГМУ к. м. н. Т.А. Налимова (интересный междисциплинарный подход к невралгии тройничного нерва после ОРВИ) и многих другие.

Конференция в очередной раз подарила возможность обмена опытом между врачами различных специальностей и поколений, дала множество тем для дальнейших научных изысканий, объединила маститых ученых и начинающих врачей (а также интернов и ординаторов). И вновь вместо точки при закрытии поставила знак бесконечности: инфекции стары, как мир, и грипп еще преподнесет нам всем множество сюрпризов... Но если и дальше будут проводиться такие конференции, будущее кажется не таким уж и пессимистичным. В конце концов, эту проблему мы встретим если и не во всеоружии, то точно — работая вместе.

*Ольга Рухтина,
ординатор.*

КАК ЛЕЧИТЬ СОЧЕТАННУЮ ИНФЕКЦИЮ

Проблема заболеваемости инфекцией ВИЧ в современном мире уже давно перестала быть проблемой только лишь врачей-инфекционистов. С каждым годом увеличивается число людей, живущих с этим заболеванием. ВИЧ-положительные люди окружают нас: таким человеком может оказаться сосед, коллега, друг, партнер, родственник — болезнь давным-давно вышла за рамки «болезни социальных низов». Но самое страшное даже не в этом... Оказывается, множество людей трудоспособного, репродуктивного возраста просто не знают о том, что больны. Отсюда и огромное количество заражаемых (абсолютно, как говорится, не со зла) людей, и высокая смертность, и громадные проблемы для врачей любой спе-

циальности. Да, это давно не секрет: нет ни одной врачебной специализации или отделения, в котором бы не находились такие больные. Они тоже рожают и воспитывают детей, удаляют зубы, страдают гайморитами и остеохондрозом. Словом, нельзя абстрагироваться от таких пациентов, работая в практической медицине.

Большой пласт больных с ВИЧ погибает от еще одной коварной инфекции — туберкулеза. Причем часто о своем ВИЧ-статусе человек узнает на достаточно «продвинутых» стадиях, и еще чаще имеется сочетание этих инфекций. Как быть? Где, как и от чего такой пациент должен лечиться? К врачам каких специальностей может обратиться? И какие методы диагностики и лечения стоит использовать инфекционисту?

На все эти и многие другие вопросы отвечали на научно-практической конференции «Туберкулез и ВИЧ-инфекция. Современные подходы к диагностике и лечению», прошедшей в Челябинске в середине октября. Собравшиеся специалисты (инфекционисты, фтизиатры, терапевты и многие другие) выслушали динамичные и содержательные доклады.

Так, М.В. Радзиховская, главный врач Челябинского областного центра профилактики и борьбы со СПИДом, отметила неуклонный рост заболеваемости инфекцией ВИЧ и туберкулезом. В нашей области зарегистрировано более 31 тысячи ВИЧ-позитивных человек, что ставит ее на десятое место по России и на четвертое — по Уральскому фе-

деральному округу. Ведущим путем заражения является половой.

Доклад В.Н. Зиминой, д. м. н., заместителя главного врача Московского научно-практического центра борьбы с туберкулезом, поразил обилием практической информации с практическими же рекомендациями для врачей как по ранней диагностике, так и по лечению туберкулеза в зависимости от количества иммунокомпетентных клеток, причем отдельно было рассказано о нетуберкулезных микобактериозах у ВИЧ-инфицированных и схемах их ведения в Москве.

Подробное и очень интересное сообщение В.В. Охтяркиной, заместителя главного врача Челябинского област-

Е С Т Ъ М Н Е Н И Е

Прошло пять лет, или Нам не дано предугадать...

Пять лет с тех пор, как я получила из рук ректора заветный диплом и взяла курс на новую, самостоятельную жизнь. Кто-то из читающих газету тоже недавно сдал госэкзамены, кому-то это предстоит через пару семестров, а кому-то — только через шесть лет. И наверняка всем интересно, кем же они станут после окончания вуза? Пройдут те же первые пять лет — как сложится судьба?

Мне тоже это было интересно в 2008 году (как раз в день вручения дипломов и была сделана эта фотография). И сегодня, осенью 2013-го, вдруг захотелось написать о своих одногруппниках, однокурсниках, об их жизни через пять лет после выпуска. Это, конечно, статистически не убедительная выборка, но все же...

Самый, пожалуй, предсказуемый вариант (с точки зрения карьеры) — это постдипломное образование и работа по специальности, работа на репутацию, карьеру и будущее. По такому пути пошли многие, хотя не уверена, что могу сказать: большинство. Успехи и достижения у всех разные, но на то и разные люди, правда? Один одногруппник, красnodипломник, проучившись три года в интернатуре и ординатуре, быстро поднялся по карьерной лестнице, став заведующим отделением, и нынче возглавляет межрегиональный центр в одном из крупных городов нашей области. Другой уехал в родную область, там получил специализацию, работает на трех работах, дежуря по 19 ночей в месяц, чтобы кормить семью с двумя маленькими детьми. При этом на полке пылится выполненная на 90 процентов кандидатская диссертация, но уже не до нее. Две девушки проучились в интернатуре и ординатуре, получили узкую специальность, устроились работать в областную больницу и успешно трудятся там. А один парень с моего курса, не особо отличавшийся хорошей успе-

ваемостью и прилежанием, сейчас возглавляет крупную медицинскую общественную организацию международного масштаба.

Но есть и другие примеры. Невероятную грусть вызывают у меня мысли о замечательном молодом человеке, который четко (с третьего курса) знал, кем хочет быть. И он шел к этой цели, прошел интернатуру и ординатуру, получил заветный сертификат... Но вскоре ушел в медицинские представители. Говорил он об этом с сожалением, с надеждой, что вернется в специальность, но — признавая, что нужно кормить семью, поддерживать достойный уровень жизни, и поэтому... — пока вот так. В «медпреды» уходили, кстати сказать, многие мои знакомые. Кто-то там и остался, а кто-то вернулся потом обратно в медицину, но таких, честно говоря, немного.

Следующий популярный сценарий — для девочек — «декрет». За минувшие пять лет «туда» сходили не так много моих одногруппниц: всего три, включая меня. Это благо дело несколько выбивает из трудовой колеи, особенно если не успел «зацепиться» за место на хорошей работе, как это произошло со мной. Но в целом результатом все довольны, и никто не остался на улице. Так что опасения по поводу «кому я буду нужна через два-три года», по крайней мере на известных мне примерах, в медицине не оправдываются.

Окончив ординатуру, поступила в аспирантуру моя староста. Начав делать диссертацию, вскоре уехала в путешествие по США и... там и осталась. В планах у нее подтверждение диплома за океаном, но пока, насколько мне известно, она не горюет о своей бывшей профессии и неоконченной аспирантуре, живет насыщенной жизнью и вообще вполне довольна. Там же, в Штатах, живут и работают еще двое однокурсников: семейная



пара, родившая в прошлом году дочку уже там.

К сожалению, не совсем устроилась пока профессиональная биография у моей лучшей подруги. Перебравшись вслед за мужем в Питер, она «потеряла» год (вместо шестого курса вновь пошла на пятый), окончила там вуз с красным дипломом, получила сертификат терапевта в бюджетной ординатуре и... работает пока что совершенно не по специальности. По двум причинам: зарплата и отсутствие интереса к медицине. Интерес пропал за годы ординатуры, после того, как довелось изнутри посмотреть на систему нашего многострадального здравоохранения. Я ее хорошо понимаю, на то и подруги! И рада, что она ищет себя, стремится к большему и ставит на будущее высокие цели.

Ну, и я сама... Кто из моих знакомых мог бы предположить пять лет назад, что отличница, активистка, профорг, неизменный участник и призер научных конференций и творческих фестивалей будет... воспитывать детей! Да, я родила погодков и практически все эти пять лет просидела дома. В перерыве между декретами окончила интернатуру, поработала пару месяцев — и снова в домашнее хозяйство. И за этот период чего только не передумала моя голова! Честно говоря, не хотелось возвращаться в медицину вообще, по тем же причинам, что и у моей подруги. Но случай, случай...

Жизнь распорядилась так, что теперь у меня очень инте-

ресная специальность, о существовании которой я и не подождала, обучаясь в академии. Приношу (надеюсь) реальную пользу пациентам. Учусь, как и все, на своих и чужих ошибках. Планирую тему для диссертации. Спасибо судьбе, что я оказалась востребована даже после четырех лет полного «форматирования мозга», которое происходит с женщиной в период декрета!

И еще: спасибо непростым, но и незабываемым годам учебы в академии, которая теперь стала университетом. Я долго работала в многотиражной газете и теперь пишу много статей на заказ. Занималась творчеством — благодаря этому у меня огромное количество друзей. Выполняла студенческие научные исследования, писала по их результатам работы — и теперь меня совершенно не пугает предстоящий труд диссертанта. Кстати, не теряю надежды когда-нибудь вернуться в стены родного вуза в качестве преподавателя!

Жизнь сложится у каждого по-своему, это само собой разумеется. Но как бы то ни было дальше, берите как можно больше от каждого дня обучения здесь. Незвестно, что именно окажется более важным и ценным на долгом жизненном пути, и потому не пренебрегайте ни одной возможностью! Желаю всем студентам, интернам, ординаторам и аспирантам больших успехов, вдохновения и терпения. Немного скучаю, но не прощаюсь — еще увидимся!

Лидия Бузан.

КАК ЛЕЧИТЬ СОЧЕТАННУЮ ИНФЕКЦИЮ

ного противотуберкулезного диспансера, определило алгоритмы дифференциальной диагностики туберкулеза у пациентов с ВИЧ, которые могут помочь в скорейшем установлении диагноза. Показательны данные, приведенные в этой презентации: при попадании человека в общеклиническую сеть и центр СПИДа сроки постановки верного диагноза отличаются практически в два раза, хотя радикально способы диагностики не отличаются: очень важно правильно собирать анамнез на наличие ВИЧ и туберкулеза, а также верно интерпретировать объективные данные.

Завершал конференцию доклад А. В. Кравченко, ведущего научного сотрудника Федерального центра по профилактике и борьбе со СПИДом, в котором освещались вопросы лечения сочетанной инфекции с рекомендациями по противовирусным препаратам и их сочетаниям с препаратами для лечения туберкулеза, а также анализировалась актуальная проблема синдрома восстановления иммунитета, являющегося сложным и не всегда благоприятно завершающимся для пациента, принимающего ВААРТ.

Словом, итоги подведены, новая информация заняла свое место в памяти и блокнотах специалистов. Разумеется, все рекомендации сразу выполнить не получится (по ряду объективных причин), однако тот вектор, та направляющая, которые были заданы докладчиками, позволяют врачам самых разных специальностей усовершенствовать подходы к диагностике и лечению ВИЧ и туберкулеза. Такие конференции, на мой взгляд, бесценны для практической медицины и, конечно, для пациентов. Огромное спасибо организаторам и докладчикам за приятно и с огромной пользой проведенное время.

Ольга Рухтина.

СОБЫТИЕ ЛУЧШИЕ В ЕВРОПЕ...

Российские кардиологи победили в конкурсе «Первый среди равных»

Его организует Комитет по клиническим рекомендациям Европейского общества кардиологов. В финале, который проходил на ежегодном Европейском конгрессе кардиологов в Амстердаме, встретились три команды: отдела кардиологии университетской клиники Цюриха (прошлого победитель), клиники Сан Джованни университета Рима и клиничко-диагностического отделения Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева.

Об уровне конкурса говорит простое перечисление регалий и заслуг его участников. Так, швейцарскую команду возглавлял профессор Томас Люшер, директор отдела кардиологии и директор исследовательского отдела Института физиологии университета Цюриха, главный редактор ведущего кардиологического журнала *European Health Journal*; в ее составе — Франк Ружичка, член комитета по клиническим рекомендациям Европейского общества кардиологов, руководивший разработкой европейских рекомендаций по ведению больных с артериальной гипертензией и сердечной недостаточностью.

В российской команде — доктор медицинских наук Виктория Иошина, доктор медицинских наук Джамшед Камардинов, кандидат медицинских наук Максим Мамалыга, аспирант клиничко-диагностического отделения Виктория Бузиашвили, капитан — главный научный сотрудник Центра сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева профессор Симон Мацкеплишвили, председатель секции эхокардиографии Всероссийского научного общества кардиологов, почетный член Европейского общества кардиологов и Американской коллегии кардиологов. В свое время он стал одним из



самых молодых докторов медицинских наук в России, защитив диссертацию в двадцать девять лет, а в тридцать четыре став профессором.

Формат конкурса — вопросы по ведению больных с кардиологическими заболеваниями, причем клинические примеры подобраны противоречивые и сложные. Случаи представлены ведущими клиниками Европы. Каждая команда должна приготовить для противников еще и свои вопросы. Один — из клинической практики, другой — по истории и культуре страны.

В финале за тридцать секунд надо было познакомиться с клинической ситуацией и принять правильное решение — как лечить. Известно, что конкурсные вопросы основаны на Европейских клинических рекомендациях. Но ведь еще ежедневно выходит до пятидесяти статей по специальности.

Финал был напряженным, но российская команда с блеском продемонстрировала: в этом году она первая среди равных.

По материалам www.novayagazeta.ru.

...И В РОССИИ

Нейрохирург из ЧОКБ вошел в десятку самых авторитетных врачей



В рейтинге журнала «Русский репортер» кроме Константина Местера, врача-нейрохирурга из Челябинской областной клинической больницы, есть доктор из ФНКЦ детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева, НИИ им. Склифосовского, основатель социальной сети для врачей «Доктор на работе», фельдшер выездной бригады городской станции скорой помощи им. Пучкова (Москва) — один из создателей независимого профсоюза работников здравоохранения «Действие» и другие.

О Константине Местере ска-

зано: «Вместе с коллегой Дмитрием Романого провел операцию по удалению опухоли через носовую полость. Такие операции в мире не в новинку, однако в России Местер и Романого были первопроходцами. Сложность этой операции заключалась в том, что опухоль была размером с яблоко и росла из тканей, окружающих головной мозг. Извлечь ее, как признаются врачи, было нелегко: операция длилась семь часов, однако уже на второй день больной был в палате, а на пятые сутки готов к выписке».

Подробнее: <http://rusrep.ru/article/2013/09/25/10doctors>.

Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
 Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeev@mail.ru.
 Газета учреждена ректоратом, студенческим профкомом и профкомом работников ЮУГМУ.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-00941 от 25.04.2013. Выходит 2 раза в месяц.
 Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.
 Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 31.10.2013 в 17:00 по графику и фактически.
 Отпечатан в типографии ИП Шарифуллин Р. Г. Тираж 800 экз. Заказ № .
 Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.