



НОВЫЙ СТАТУС ВУЗА — УНИВЕРСИТЕТ!



Ректорат, Ученый совет поздравляют коллектив ЧелГМА с присвоением вузу нового статуса — университета.

Приказом Рособрнадзора от 04.10.2012 № 1286 «О государственной аккредитации образовательных учреждений и организаций» Челябинская государственная медицинская академия признана прошедшей государственную аккредитацию сроком на шесть лет с установлением государственного статуса по типу «образовательное учреждение высшего профессионального образования» вида «УНИВЕРСИТЕТ» по укрупненным группам направлений подготовки и специальностей, к которым относятся заявленные для государственной аккредитации основные профессиональные образовательные программы (с учетом уровня образования и присваиваемой квалификации (степени)) и образовательные программы послевузовского профессионального образования.

— Все вузы раз в шесть лет проходят процедуру аккредитации, — рассказывает проректор по учебной работе профессор **И. А. ВОЛЧЕГОРСКИЙ**. — Ее результаты подтверждают или не подтверждают статус образовательного

учреждения, его право вести преподавание по соответствующим направлениям и выдавать дипломы.

Уже на этапе подготовки к аккредитации мы были уверены, что перечень программ, по которым мы обучаем специалистов, материально-техническая база, объем научных исследований, объем их финансирования с запасом соответствуют критериям университета. В связи с этим мы подали заявление на повышение аккредитационного статуса.

Мы очень благодарны за помощь и поддержку в реализации нашего намерения правительству области, и особенно заместителю губернатора Павлу Анатольевичу Рыжему. При его активном участии были подписаны договоры с лечебно-профилактическими учреждениями области, традиционно являющимися клиническими базами вуза, а также существенно расширен их список.

По результатам экспертизы на федеральном уровне 4 октября было принято решение о присвоении ГБОУ ВПО ЧелГМА Минздравсоцразвития России государственного статуса по типу «университет». Уже предварительно согласовано с Министерством здравоохранения РФ, что мы будем именоваться Южноуральский государственный медицинский университет.

Процедура переименования и оформления документов пройдет в течение года. Хотелось бы подчеркнуть, что это не просто «смена вывески». Уверен, что с новым статусом еще более возрастет и авторитет нашего вуза. Ведь во все времена он, как бы ни назывался (с 1944 года — медицинский институт, а с 1995 — медицинская академия), был и остается одним из самых престижных высших учебных заведений Южного Урала.

Убежден, что с получением нового статуса в университет потянутся еще больше абитуриентов из близлежащих регионов, что обязательно отразится на конкурсе. Сегодня по всей России наблюдается отчетливая тенденция повышения спроса на образовательные услуги медицинских вузов. На протяжении последних трех лет в академии был высокий конкурс, высокий проходной балл, и по всей вероятности, они только возрастут. У нас есть все основания полагать, что мы вновь наберем лучших абитуриентов и подготовим из них высококвалифицированных врачей.

У ГАЗЕТЫ ЮБИЛЕЙ

Администрация, первичная профсоюзная организация работников, первичная профсоюзная организация студентов от всей души поздравляют коллектив редакции и читателей газеты «За народное здоровье» с юбилеем — 55-летием со дня первого номера.

С момента своего основания судьба многотиражки неразрывно связана с судьбой института, академии. Все 55 лет газета вела летопись жизни коллектива работников и студентов, была отличной школой мастерства для нескольких поколений сотрудников и внешних авторов.

Многое изменилось за годы существования газеты. Менялись полиграфическое исполнение, тематика публикаций, были годы, когда она прервала свой выход. Но оставалось главное: газета «За народное здоровье» всегда была близка сердцу каждого члена дружного коллектива нашего учебного заведения, рассказывала об основных событиях, о людях, которые множили славу медицинской науки, и объединяла вокруг себя людей с активной жизненной позицией.

Сегодня газета «За народное здоровье» по достоинству занимает одно из самых значимых мест среди средств массовой информации вузов города Челябинска. И само издание, и его авторы не раз побеждали в различных конкурсах городского, областного и российского уровня. Несмотря на солидный юбилей, издание ещё очень молодое, напористое, энергичное, с отличной командой, способной преодолевать любые трудности, ставить новые цели и достигать их.

Желаем всем сотрудникам редакции творческих успехов, здоровья, счастья и больше преданных читателей.



О Ф И Ц И А Л Ь Н О

Ученым советом ЧелГМА избраны на должности:

профессора кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины — Геннадий Васильевич Усков, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ;

профессора кафедры социально-гуманитарных наук — Фёдор Адеевич Кашапов, доктор философских наук, профессор.

П О З Д Р А В Л Я Е М

Инну Юрьевну Пономарёву, ассистента кафедры факультетской терапии, кандидата медицинских наук,

Галину Григорьевну Кетову, профессора кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии, доктора медицинских наук,

Елену Борисовну Ковалёву, ассистента кафедры нервных болезней, кандидата медицинских наук,

Виталия Ремовича Тесленко, министра здравоохранения Челябинской области, профессора кафедры общественного здоровья и здравоохранения, доктора медицинских наук,

Ольгу Николаевну Злакоманову, ведущего научного сотрудника НИИ иммунологии, доктора медицинских наук,

Олега Васильевича Селивёрстова, главного врача ЧОКОД, профессора кафедры онкологии, доктора медицинских наук,

Ольгу Евгеньевну Вербенку, заместителя директора по учебной работе медицинского колледжа,

Оксану Андреевну Латанскую, ст. лаборанта кафедры дерматовенерологии,

Данию Абдуллоевну Азнабаеву, лаборанта кафедры хирургии ФП и ДПО,

Ларису Викторовну Воргову, доцента кафедры патологической физиологии, кандидата медицинских наук,

Людмилу Владимировну Насырову, старшего преподавателя кафедры иностранных языков с курсом латинского языка,

Галину Викторовну Погодину, ст. лаборанта кафедры патологической анатомии,

Владимира Дмитриевича Соколова, доцента кафедры гигиены и эпидемиологии, кандидата медицинских наук,

Галину Ивановну Журавлёву, библиотекаря научной библиотеки,

Салавата Абдухаковича Кантюкова, доцента кафедры биохимии, кандидата медицинских наук,

Риму Раисовну Незееву, уборщицу служебных помещений кафедры психиатрии,

доцента Александра Николаевича Котлярова, заведующего кафедрой детской хирургии, кандидата медицинских наук,

Инну Сергеевну Тарасову, доцента кафедры общественного здоровья и здравоохранения, кандидата медицинских наук,

Павла Валентиновича Голощапова, доцента кафедры гигиены и эпидемиологии, кандидата медицинских наук,

Михаила Михайловича Артемьева, дежурного корпуса № 1 отдела безопасности,

Владимира Викторовича Харунжина, профессора кафедры гигиены и эпидемиологии, доктора медицинских наук,

Анну Яковлевну Парфентьеву, ассистента кафедры педиатрии ФП и ДПО, — с юбилеем!

И Н Т Е Р П Р А К Т И К А

НАШ ПРОЕКТ ЛУЧШИЙ!

В конце сентября в Тюмени прошел форум молодежи Уральского федерального округа «Актив – 2012». Более 300 молодых людей из шести регионов три дня учились, обменивались опытом и готовили социальные, коммерческие, медиа- и иные проекты на семи тематических площадках: «Советы молодых ученых и специалистов», «Молодые политики», «Межкультурный диалог», «Молодые предприниматели», «Студенческое самоуправление», «Молодежные СМИ» и «АгроПоколение».

На площадке «Межкультурный диалог», в работе которой я принимала участие, были представлены презентации по международному сотрудничеству российских и иностранных студентов от Юрия Дубового, начальника отдела молодежных программ Россотрудничества; по межкультурным отношениям и профилактике ксенофобии в регионах от Алексея Коренева, преподавателя факультета иностранных языков МГУ. Помощник директора Института предпринимательства УрФО Светлана Соколова провела мастер-класс по организации летней школы для иностранных студентов. Участникам помогал эксперт федерального уровня Олег Дмитриев, руководитель учебных программ телеканала Russia Today. В рамках открытия Перекрестного года России и Германии форум посетила вице-консул по вопросам образования, культуры и печати генерального консульства Германии в Екатеринбурге Анна Порро. Она объявила Год Германии в России открытым.

Участникам площадки было предложено подготовить проект по межкультурным коммуникациям. Вместе с коллегами из Уральской и Тюменской медицинских



академий мы презентовали проект летней школы IFMSA по репродуктивному здоровью для иностранных и российских студентов. Эксперты, среди которых были преподаватели из Тюмени, Москвы и Америки, признали наш проект лучшим и самым профессиональным, дали рекомендации по его улучшению и предложили участвовать в грантовой программе.

Каждый вечер проходили различные тренинги и мастер-классы — по фрироупу, экологическому туризму, росписи хной (мехенди), современным танцам. Полезной оказалась лекция «Коммуникация в интернете», запоминающимся — вечер социальной рекламы. Участники нашей площадки очень сдружились, мы обменялись идеями по международным программам и договорились о дальнейшем сотрудничестве.

*Елена Белянцева,
координатор программы
ИНТЕРПРАКТИКА.*



П О С В Я Щ Е Н И Е

МЕДИКИ В КАДРЕ

Под таким названием прошло в этом году традиционное посвящение в студенты — и не где-нибудь, а прямо на съемочной площадке фильма «Властелин халата». Всё было настоящим: ходил с рупором по сцене угрюмый режиссер (А. Волик), суешила ассистент режиссера (Л. Галимова), бегал с хлопушкой помощник (В. Болта), умный художник высказывал пожелания, ярко и талантливо работали артисты (коллектив современного танца «Акцент», вокальный коллектив «Кантанти», театр «Катарсис»), профком раздавал билеты на следующий киносеанс. Главным героем фильма стал Первокурсник. Он с листа пел перед камерой гимн академии и торжественно поклялся хорошо учиться.

Фильм удался! Медики в кадре выглядят радостно и уверенно. Пусть останутся такими до последнего курса!

Наталья Колодко.



К этому пожеланию присоединился и проректор по воспитательной работе доцент Е. Ю. Ванин:

— Наш фильм о судьбе героев, которые только начинают свой путь. Сегодня первокурсники получили заряд энергии на шесть лет, смогли отдохнуть от учебной деятельности, и в дальнейшем у них будет много кадров, ярких и запоминающихся. И пусть последний кадр у них будет с дипломом!

*Григорий Аржевитин
(ср. 211).*



ГАЗЕТА, БЕЗ КОТОРОЙ НАМ НЕ ЖИТЬ



Беру в руки первый номер газеты «За народное здоровье». В нем всего две страницы формата А3, на которых разместились множество материалов: передовая статья, поздравления газете, программное заявление редакции, репортажи, небольшие заметки и даже стихи.

А чтобы вы, дорогие читатели, лучше почувствовали атмосферу времени, просто напомню вам, что 4 октября 1957 года на орбиту был выведен Спутник-1 — первый искусственный спутник Земли, первый космический аппарат. И сделано это было в СССР! То были годы больших планов, больших надежд, позднее названные оттепелью.

Кстати, наша многотиражка стала второй в области вузовской газетой. Первой была созданная за полгода до нее газета

Челябинского политехнического института «Политехнические кадры» (теперь «Технополис»).

Однако наша быстро стала первой — для всего коллектива Челябинского медицинского. Спасибо ее редакторам и сотрудникам Татьяне Ивановне Чесноковой, преподавателю кафедры истории КПСС, Борису Никитовичу Швецу, Валентине Ивановне Левинсон, доценту кафедры патологической анатомии, Эльвире Сергеевне Скобликовой, фотографу Амеге Ивановне Петровой.

Мы не раз разговаривали с Борисом Никитовичем и Эльвирой Сергеевной, и они с удовольствием рассказывали о своей работе в академии (институте), о роли многотиражки в жизни коллектива. Газету ценили, газету читали, а редакция

собирала вокруг себя людей ярких и талантливых.

Я могу только присоединиться к этим словам. До сих пор многотиражка притягивает к себе людей неравнодушных, активных, способных увидеть что-то новое, особенное, значительное и рассказать об этом. Даже не берусь сейчас назвать всех, кто принимал и принимает участие в подготовке номеров к выпуску, но попробую, хотя и понимаю, что это невозможно.

Во-первых, это сотрудники редакции: ваша покорная слуга главный редактор Елена Владимировна Горева, редактор Дарья Сергеевна Зверева, ответственный секретарь Сергей Владимирович Алексеев, корреспондент Ольга Васильевна Терехина. В праздник можно себя и похвалить: за восемь лет работы мы стали единомышленниками, как

мне кажется (читателю все-таки виднее), не утратили творческого отношения к работе. Когда события повторяются, что неизбежно в вузе, приходится искать новые формы для их подачи. Вспомните хотя бы календарь с фотографиями с детского новогоднего праздника или проникновенный рассказ Ольги Терехиной о другой елке — для детей с кохлеарной имплантацией!

Я не раз уже писала в газете, что мои любимые слова: «А давайте напишем о...». Всегда с радостью соглашаюсь: «Давайте!». О вручении престижных премий и грантов профессорам и преподавателям и о студенческом научном кружке, о лекции известного профессора из Москвы и о занятиях в университете «Для тех, кто хочет быть медиком», о всероссийских кон-

ференциях и олимпиаде на кафедре... Для нашей газеты нет мелких тем и событий, ведь она адресована каждому преподавателю, каждому сотруднику, каждому студенту академии. И, как показывает практика, каждый материал находит своего читателя.

Именно поэтому мы не представляем себе выпуск газеты без наших помощников — внештатных авторов. И первый, и последний номера сделаны с их участием. Это традиция газеты, и мы надеемся, что так будет всегда.

Они разные, наши авторы. Чьи-то фамилии можно постоянно, из номера в номер, увидеть в газете. Кто-то нечасто сотрудничает с нами, но и эти материалы запоминаются.

Внимательный читатель сам назовет их: Денис Аюпов, Ольга Рухтина, Дмитрий Прокопьев, Анна Быкова, Лидия Макарьчева, Владимир Чемаев, Артур Кормазов, Татьяна Макарьева, Валерия Барышева, Ольга Оберюхтина, Елизавета Голова, Анна Клюквина, Юрий Тарасов, Никита Семёнов, Даниил Ковалёв, Лидия Швец, Елена Шабанова, Евгений Шишкин, Елена Тур, Елена Белянцева, Владилена Шмакова, Степан Шип, Михаил Бабайлов, Антон Рыжий, Сергей Трубкин, Сергей Уфимцев, Григорий Горелик, Сергей Соколов, Ольга Симонова, Татьяна Максименкова, Виталий Цветов, Гевонд Закарян, Ирина Кузнецова, Ольга Асмус, Анна Шилова и многие другие.

Семь последних лет (после

возобновления издания) и газета, и ее внештатные авторы ежегодно принимают участие в самых разных конкурсах: городском фестивале «Весна студенческая», областных, российских. И всегда у нас призовые места! Только в год своего 55-летия газета «За народное здоровье» заняла первое место в конкурсе на лучшее информационное обеспечение работы молодежных советов (комиссий) организаций профсоюза работников здравоохранения РФ в номинации «Лучший молодежный раздел в многотиражном печатном издании». А на «Весне студенческой 2012» в номинации «Газетные материалы» (категория «Перспектива») три наших студента заняли четыре призовых места: Ольга Рухтина — первое и второе, Михаил Черняев и Артур Кормазов — второе. Вот так!

Если бы мы работали в «большой» газете, то ставили бы под некоторыми материалами подпись «Обозреватель». Но и в нашей многотиражке есть такие авторы. Это Анатолий Геннадьевич Обласов, старший преподаватель кафедры физической культуры, — наш спортивный обозреватель, как и его коллега Анатолий Владимирович Семёнов. Это Олег Валентинович Пешиков, доцент кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии, — наш научный обозреватель. Это Анатолий Сергеевич Празднов, профессор кафедры госпитальной терапии № 1, чьи материалы регулярно напоминают нам о славных людях и памятных событиях ЧГМИ — ЧелГМА. Это Светлана Александровна Кузьмина, заведующая отделением «Сестринское дело», «Акушерское дело», — наш эксперт по вопросам медицинского колледжа. Это Игорь Юрьевич Мельников, доцент кафедры нормальной физиологии, — наш фотообозреватель.

Юбилей — хороший повод высказать благодарность за поддержку и внимание всем, кто помогает нашей многотиражке. Большое спасибо ректору ЧелГМА члену-корреспонденту РАМН, заслуженному

деятелю науки РФ профессору Илье Ильичу Долгушину, Илье Анатольевичу Волчегорскому, Ларисе Фёдоровне Телешевой, Сергею Васильевичу Яйцеву, Алексею Анатольевичу Фокину, Виталию Борисовичу Щетинину, Евгению Юрьевичу Ванину, Раисе Александровне Васильченко, Надежде Аркадьевне Косминой, Сергею Леонидовичу Кремлёву, Ларисе Юрьевне Мещеряковой, Владимиру Николаевичу Ершову, Татьяне Владимировне Казаковой, Ольге Сергеевне Абрамовских, Михаилу Владимировичу Осикову, Ольге Евгеньевне Ильичёвой, Дмитрию Кирилловичу Волосникову, Ларисе Сергеевне Лятушиной, Любови Михайловне Рассохиной, Наталье Петровне Ефремовой, Алексею Анатольевичу Федосову, Наталье Александровне Паточкиной, Валентине Фёдоровне Долгушиной, Алексею Анатольевичу Атаманову, Виктору Николаевичу Бордуновскому, Геннадию Васильевичу Брюхину, Олегу Фёдоровичу Калеву, Олегу Леонидовичу Колесникову, Людмиле Ивановне Ратниковой, Игорю Иосифовичу Шапошнику, Юрию Степановичу Шамурову, Анатолию Григорьевичу Хоружеву, Юлии Юрьевне Шамуровой, Юрию Аркадьевичу Тюкову, Александру Викторовичу Чукичеву, Инне Сергеевне Тарасовой, Татьяне Петровне Спиридоновой, Надежде Дмитриевне Пузиной, Нине Сергеевне Дорогиной, Наталье Сергеевне Колесниковой, Татьяне Ивановне Кудрявцевой, Эльвире Жавдатовне Гиниятчиной, Елене Степановне Говоровой, Елене Юрьевне Санниковой, Татьяне Ивановне Майекиной, Елене Александровне Княжевской, Екатерине Викторовне Цыпышевой и многим-многим другим.

Сегодня перед вами очередной номер газеты. Подписывая его в печать, мы, как всегда, надеемся, что из него вы узнаете что-то новое и интересное.

А мы начинаем работу над следующим.

С наилучшими пожеланиями,
Елена Горева.



Эти фотографии Игорь Мельников сделал 5 октября — в Международный день улыбки. По замыслу его инициатора художника Харви Бэлла (кстати, автора смайлика) он непременно должен быть посвящен хорошему настроению.



«ВЕДОМОСТИ» В ЧЕСТЬ УЧИТЕЛЕЙ

Октябрь стал днем рождения еще одной газеты. В медицинском колледже 5 октября вышли «Челябинские губернские ведомости» (редактор И. С. Москвичев). Посвященный Дню учителя, праздничный выпуск тем не менее рассказал читателям и о новостях, и о насущных проблемах учебного заведения. Тираж нового издания — 1 экземпляр, прочитать его можно на информационной доске колледжа.

Педагогический коллектив выражает редакции признательность и благодарность за такое оригинальное поздравление с праздником.

САМОУПРАВЛЕНИЕ

ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В ТОПЕ

Всероссийский студенческий симпозиум «Новые лидеры новой России» в рамках Всероссийского студенческого форума при поддержке Министерства образования и науки РФ прошел в начале октября в Санкт-Петербургском государственном политехническом университете. На нем обсуждались вопросы социализации и адаптации студентов высших учебных заведений к учебному процессу и социальные стандарты современного профессионального образования.

В программе симпозиума были круглые столы, проективные семинары, мероприятия в режиме мозгового штурма, студенческий бал. Центральным же событием стала интерактивная выставка студенческих проектов, отобранных экспертной группой. В топ-40 лучших вошел проект «Потребительская конференция» (авторы А. Ушкова, Д. Прокопьев), реализуемый в нашей академии уже два года. Проекты участников симпозиума, получившие одобрение и государственную поддержку, будут реализовываться студенческими командами при содействии молодежных общественных организаций России, бизнес-структур, средств массовой информации, администраций и органов студенческого самоуправления вузов и ссузов.

Наибольшее внимание привлекло направление работы «Социальные стандарты в сфере высшего профессионального образования», посвященное обсуждению вопросов стипендиального обеспечения обучающихся вузов. В работе секции приняли участие 92 студента из 51 вуза страны, представившие шесть федеральных округов. Участники, среди которых был заместитель председателя первичной профсоюзной организации студентов ЧелГМА Дмитрий Прокопьев, прослушали образовательный курс, посвященный законодательным аспектам стипендиального обеспечения, выполнили практическую работу по методике расчета стипендиального фонда, прошли итоговую аттестационную работу. Общий объем образовательного курса составил 16,5 часа. Всем участникам секции, успешно прошедшим обучение, выданы соответствующие сертификаты.

Вне рамок образовательного курса проведены три круглых стола, разработаны рекомендации для включения в нормативно-правовую базу принципов функционирования стипендиальных комиссий, подготовлен проект изменений в типовое стипендиальное положение, учитывающий изменения в законодательстве за последние годы.

Участники секции в целом отметили положительную тенденцию: возрастает внимание Министерства образования и науки к вопросам, касающимся студенчества, построения диалога со студенческими организациями, финансирования студенческих проектов. Подтверждается это не только активной деятельностью рабочей группы Совета по вопросам студенческого самоуправления, но и личным участием в работе симпозиума директора Департамента дополнительного образования детей, воспитания и молодежной политики Минобра А. Э. Страдзе.

Соб. корр.

ПРОФСОЮЗЫ

ТЕПЕРЬ И В ИНТЕРНЕТЕ



По инициативе Молодежного совета Федерации независимых профсоюзов России прошла интернет-акция «Я за достойный труд, поэтому...». Ее участники, разделяющие требования

по содействию занятости и обеспечению достойных условий труда молодежи, присылали и размещали в социальных сетях фото- и видеобращения с предложениями, как улучшить условия труда молодых работников, занятых в различных сферах, в том числе в здравоохранении.

Лучшие материалы публиковались в режиме онлайн на официальных сайтах ФНПР и Молодежного совета ФНПР. Обращения можно посмотреть также в группе «Профсоюзная молодежь России» (<http://vk.com/profmolod>). География участников обширна: Краснодар и Красноярск, Томск и Омск, Владимир и Самара, Великий Новгород и Хабаровск, Пенза и Санкт-Петербург, Нижний Новгород и Новосибирск... К акции присоединилась и первичная профсоюзная организация студентов ЧелГМА.

*Дмитрий Прокопьев,
заместитель председателя
ППО студентов.*

СПОРТ

ПОЗДРАВЛЯЕМ САМЫХ БЫСТРЫХ!

27 сентября прошел традиционный легкоатлетический кросс ЧелГМА.

С приветственным словом выступил заведующий кафедрой физической культуры профессор А. Г. Хоружев, слова напутствия прозвучали из уст проректора по воспитательной работе доцента Е. Ю. Ванина и заместителя председателя профкома студентов Д. Прокопьева. О правилах соревнований рассказали старшие преподаватели А. В. Семёнов и А. Г. Обласов.

В кроссе участвовали первокурсники, показавшие лучшие результаты на тестировании, а также студенты старших курсов и медицинского колледжа ЧелГМА.

В программу соревнований вошли две дистанции — 500 и 1 000 метров. Короткую предстояло преодолеть де-

вушкам, среди которых лучшими бегуньями в старшей группе оказались: Наталья Верховцова — 1-е место (гр. 203, медицинский колледж), Вера Бахтерева — 2-е место (гр. 318), Наталья Николаева — 3-е место (гр. 218). Среди первокурсниц первой стала Алена Овчинникова (гр. 115), второй — Алина Амирова (гр. 142), третьей — Людмила Ярцева (гр. 112).

Среди юношей лучший результат показал Ильгиз Гумеров (гр. 470), 2-е место занял Александр Борцов (гр. 272), 3-е — Сергей Соколов (гр. 273). У первокурсников чемпионом стал Никита Астафьев (гр. 170), вторым — Тимур Токтужин (гр. 170), третьим — Николай Сусанин (гр. 104).

Поздравляем всех призеров и победителей соревнований!

Муса Галиулин (гр. 443).



СТУДЕНТЫ ЧелГМА

ГОВОРИЛИ СПАСИБО...



Каждый год 5 октября более чем в ста странах мира отмечается День учителя, который был учрежден в 1994 году как всемирный профессиональный праздник — для всех учителей, преподавателей и работников сферы образования.

В пятницу, 5 октября, в нашей академии по инициативе студенческого профкома прошла акция, приуроченная ко Дню учителя. В этот день студенты поздравляли преподавателей ЧелГМА, дарили им цветы, говорили слова благодарности. Так встречали настоящих и будущих наставников в каждом корпусе: искренне желали им успеха, здоровья, побольше хороших студентов, которые в будущем станут хорошими врачами.

Дорогие наши преподаватели! Еще раз от всей души поздравляем вас с вашим профессиональным праздником. Желаем здоровья, счастья и успешных, благодарных учеников!

Григорий Аржевитин (стр. 211).

Фото Кристины Димещенко.

ПРОХОДИЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ...



В конце сентября к академии подъехал флюоромобиль. Об этом событии и студенты, и преподаватели, и сотрудники были проинформированы заранее, поэтому неудивительно, что желающих пройти обследование легких собралось немало. Кому-то это нужно было, чтобы получить справки для устройства на работу, кто-то воспользовался удобным случаем, чтобы практически на учебном или рабочем месте проверить свое здоровье.

Мы провели мини-опрос: зачем нужна флюорография? Многие обследовавшиеся, да и просто прохожие ответили: «Знать, не больны ли мы». Логичный ответ! Ведь туберкулез остается широко распространенным инфекционным заболеванием, в основном поражающим легкие. Оно очень опасно для жизни и здоровья человека, и, не уследив за своим организмом, можно сильно поплатиться. Поэтому делать флюорографию раз в год просто необходимо!

Здоровье — это наше всё. Так что, дорогие студенты, следите за своим растущим организмом, берегите себя и живите без болезней!

Дмитрий Богданов (стр. 248).

ПОЛУЧАЛИ СОЦИАЛЬНЫЕ КАРТЫ...

В конце сентября профком студентов проводил выдачу социальных карт первокурсникам.

Желающих было много, но, несмотря на ограниченное время (карты выдавались в большой перерыв) и забывчивость некоторых студентов (увы, оставивших дома паспорт), в целом все остались довольны: «Пришел, заполнил документы, забрал».

Теперь, имея карточку, можно получать стипендию! И пользоваться без проблем другими льготами.

Желаем первокурсникам, чтобы они так же, без проблем, сдали экзамены, учились на от-



лично и получали стипендию вплоть до шестого курса!

Григорий Аржевитин (стр. 211).

УЧИЛИСЬ БОРОТЬСЯ С ЭКСТРЕМИЗМОМ...

В стенах академии прошла информационная акция «Осторожно, экстремизм!». Актив студенческой профсоюзной организации раздавал студентам брошюры, содержащие сведения об основных целях и признаках экстремистских группировок, принципах защиты от них, правовых основах противодействия экстремизму. По мнению студентов, такие акции необходимы, так как способствуют формированию отрицательного отношения к крайним мерам, к терроризму и экстремизму.

*Дмитрий Прокопьев,
заместитель председателя
ППО студентов.*



И ТАНЦЕВАЛИ



На фестивале современного танца и движения в рамках Дней Германии в Челябинске как всегда успешно выступил наш «Акцент». Коллектив, единственный из всех участников, представил публике целых три номера. Мероприятие проводилось при поддержке посольства ФРГ в России, немецкого культурного центра им. Гёте, фонда им. Роберта Боша и управления культуры Сената города Берлина.

ЕШЬ, БЕГИ, ДРУЖИ – И ДЕЛАЙ ЭТО ПРАВИЛЬНО

Ольга Рухтина — о молодежном форуме на озере Селигер.

...Чтобы структурировать свои впечатления, я разбила их на несколько подтем. Итак, первая.

1. ПРОЖИВАНИЕ

Жизнь на Селигере — жизнь палаточная. Есть палатки на четверых, на троих и даже, как рассказывали, на двоих. Палатки стоят на земле, некоторые продвинутые ребята сколачивают под них пол из досок, другие подкладывают сосновые ветки. Но только опавшие, поскольку к лесу требуется относиться с уважением. Я же спала в обычной палатке, но в спальнике с подложенным карематом (также его называют пенкой, коврик туристическим, купить можно в любом спортивном магазине), поэтому ни разу не замерзла, хотя погода нас не особо баловала. Кстати, весьма полезной вещью оказался и другой коврик — для мягкого места, который был на резинке с карабином и позволял сидеть даже на земле. Комаров не наблюдалось во всем лагере, кроме отдаленных районов — из-за костров эти милые создания вымирают в промышленных масштабах либо прячутся в камышах около озера и немилосердно кусают неосторожных прохожих.

Всё, что требовалось для нужд личной гигиены, находилось рядом: туалеты и раковины с «топтунами» (чтобы пошла вода, нужно было жать на круглую резиновую кнопку на земле). Для душа использовались специальные высокие палатки, правда, воду приходилось носить для себя каждому. Также в лагере имелась прачечная, и многие проживающие быстро оценили по достоинству этот островок цивилизации!

2. ЕДА

Кормили на Селигере очень хорошо, три раза в день, но за едой требовалось ходить до кухни, откуда все возвращались с бидончиками и пакетами с обязательными булочками, пряниками, хлебом, чаем, сахаром и овощами-фруктами. Рацион довольно разнообразный:

и первое, и второе, и салат, но кипяток приходилось добывать самим — с помощью котелка над костром. Но это нас всех только сближало — где, как не у костра, в ожидании кипяточка, можно познакомиться и пообщаться? Интересно, что воду для питья разрешалось брать из одного озера, а для купания — в водокачке или в другом озере, причем купаться мыльным в нем было нельзя.

3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА И РАСПОРЯДОК ДНЯ

Я приехала на Селигер на фитнес-смену «Беги за мной». Уже из названия понятно, что упор делался на популяризацию спорта, правильного питания и здорового образа жизни. И вправду, распорядок дня у нас был следующим: подъем в 7.30 под звуки гимна России, утреннее построение всего лагеря, зарядка, завтрак, образовательная лекция по фитнесу с тренерами «Планеты фитнес», кулинарные мастер-классы (нас ежедневно учили готовить вкусно и полезно), обед, затем «Голодные игры», собственно тренировка по фитнесу, стретчингу, йоге, а порою и аэробике с элементами кикбоксинга, затем — лекция по диетологии с врачом-диетологом московской клиники «Риммарита» на Рублево-Успенском шоссе Ольгой Хризантемовной Переваловой, милейшей, обаятельнейшей женщиной, которая учила нас всем правильному питанию и рациональному похудению, провела даже несколько лекций «для девочек» и «для мальчиков». Чем уж она делилась с представителями сильной половины человечества, не знаю, но нас, девушек, она поразила, рассказав о связи циклических процессов в женском организме и питания. Было безумно интересно, а со мной, как со своей коллегой, она даже обменялась



контактами. Мне, признаюсь, было очень приятно!

После ужина, с семи и до девяти, было время личной активности, в половине десятого происходило вечернее построение и подведение итогов за день: какие VIP-гости приезжали (например, был самый гибкий человек в Европе, сестры Зайцевы из «Камеди Клуб», президент Ингушетии), сколько стажировок в различных министерствах выиграли ребята из других проектов, что нас ожидает вечером. А ожидало всегда немало, но об этом ниже. Кстати, у всех двадцаток обязательно проводился день туризма — день, в течение которого ребята успевали покататься на велосипедах, байдарках, принять участие в спортивных ориентировании и «лесном экстриме».

В «Беги за мной» есть проект «Отвесь», это отдельная группа лиц, которые имеют избыточный вес или ожирение либо (что уж греха таить) вне зависимости от телосложения хотят похудеть. В данном проекте есть огромное преимущество перед другими участниками смены: дополнительная активность (я сейчас о «Голодных играх») и дружеское и вполне реальное сопровождение в этом нелегком деле на всем протяжении. «Голодные игры» — это личная активность, которая обычно начиналась после обеда и продолжалась два часа. Чем мы толь-

ко ни занимались! Танцевали, не останавливаясь, 45 минут, устроив настоящий батл между отвесными двадцатками, преодолевали полосу препятствий, фотографировались по всему Селигеру, пытаясь представить в фотографиях крылатые выражения и пословицы! Мы много беседовали с руководителями, с ребятами и девушками, бывшими «отвесами», которые за год реально похудели, сбросив от 12 до 42 килограммов, причем во вполне комфортном для себя режиме. Всем нам дается год, чтобы изменить себя и свою жизнь, думаю, всё получится у всех нас!

Словом, «Беги за мной» закрепил за собой статус самого спортивного, хотя одновременно с ним шли такие проекты, как «Молодежные правительства» и «Молодые строители».

Интересно, что выходить за пределы форума было нельзя, а для «отлова» различного рода нарушителей на форуме находилась охрана, которая так и называлась — периметр. Они были главной страшилкой всей смены: мы носили бейджи с ФИО, и если периметр решал, что мы действительно провинились (уснули на лекции, ушли с тренировки и так далее), отрезали край бейджика. Если у человека отсутствовали два края, страховой взнос не возвращался. Что ж, хороший стимул!

Окончание следует.

Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.

Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ.

Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.

Газета учреждена ректоратом, студенческим профкомом и профкомом работников ЧелГМА.

Выходит 2 раза в месяц. Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. Тираж 800 экз. Заказ

Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.