



П О З Д Р А В Л Я Е М

Наталью Петровну Невлютову, дежурную корпуса отдела безопасности управления по административно-хозяйственной работе, — с юбилеем!

Гоар Мишаевна Мартиросян — лауреат премии «Ювента» 2019



Премия «Ювента» — это высшая награда в сфере молодежной политики Челябинска. Торжественная церемония ее вручения прошла 11 декабря. «Сегодня мы подводим итоги года, и я хочу выразить огромную благодарность тем, кто занимался молодежью Челябинска, работал для ее развития, реализовывал проекты, которые делают наш город краше, ярче, интереснее. Многие идеи были реализованы только благодаря вам. Уверен, что темпы вашей работы будут только нарастать. В 2020 году нас ждет масса интересных событий, и мы очень надеемся на вашу поддержку. Поздравляю всех лауреатов премии «Ювента» и, конечно, их команды — тех, кто помогал, сообщая работам на благо нашего родного Челябинска и его жителей», — сказал в приветственном слове заместитель главы города по социальному развитию С. А. Авдеев.

Сергей Александрович напомнил, что премия «Ювента» учреждена в 2017 году по инициативе управления по делам молодежи администрации Челябинска. Сегодня ее лауреатами являются уже пятьдесят человек. Среди них представители вузов города, помогающие организовать досуг и внеучебную деятельность молодежи, занимающиеся студенческим самоуправлением, волонтеры, пропагандирующие здоровый образ жизни, выступающие за профилактику наркомании и экстремизма, а также члены общественных организаций, осуществляющие социальную поддержку и защиту молодых людей, вовлекающие их в добровольческую и предпринимательскую деятельность.

В 2019 году лауреатами «Ювенты» стали семнадцать челябинцев. Среди них Гоар Мишаевна Мартиросян, руководитель творческого центра нашего университета.

Т Р У Д О В Ы Е О Т Р Я Д Ы

СТОП, ВИЧ/СПИД!



Челябинская область уже несколько лет занимает седьмое место в списке регионов с самой высокой распространенностью ВИЧ. По данным федерального Роспотребнадзора, 1,3 процента южноуральцев являются носителями ВИЧ. Эти цифры поражают и заставляют задуматься.

Для студенческого медицинского отряда «Неотложка» имени М. А. Волошина подобное положение дел стало стимулом активной работы: с 2017 года он сотрудничает с областным центром по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями в Челябинске.

Каждые выходные бойцы выезжают в близлежащие

деревни, села, малые города для проведения экспресс-тестирования и просвещения населения. Члены медицинского отряда рассказывают об инфекции, путях ее передачи и течении ВИЧ/СПИДа.

Командир СМО «Неотложка» Юлия Зиннурова: «Проблема ВИЧ/СПИДа является актуальной не только для Челябинской области, где, по статистике, болен каждый сотый человек, но и для всей России. «Будущее принадлежит медицине профилактической», — говорил Николай Иванович Пирогов. И действительно, в нашей работе очень важной является именно профилактика, воспитание у населения ответственности по отношению к этой инфекции. Сделать тест — это поступок человека, которого волнует не только его судьба, но и судьба людей, которые его окружают. Как будущие врачи мы полны желания совместно с центром СПИДа помочь людям и надеемся, что этот труд принесет свои плоды».

Полина Емельянова.





ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

Встречи работодателей со студентами выпускных курсов стали в университете традиционными. Вот и на этот раз на мероприятие пригласили выпускников лечебного, педиатрического, стоматологического факультетов и медицинского колледжа, преимущество целевиков. Осталось всего ничего: завершение обучения, итоговая государственная аттестация, аккредитация — и наконец трудовая жизнь.

Встречу открыл ректор ЮУГМУ заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор И. А. Волчегорский. Илья Анатольевич подробно рассказал об условиях трудоустройства целевиков. «Наша совместная работа должна быть направлена на преодоление сложив-

шейся ситуации в кадровом обеспечении первичного звена здравоохранения Челябинской области», — подчеркнул ректор, отметив, что количество мест в ординатуре ограничено, есть все основания предполагать, что в ближайшее время она станет полностью целевой. Образовательный стандарт, по которому ведется подготовка нынешних шестикурсников, ориентирован на подготовку кадров для первичного звена здравоохранения.

Во встрече участвовали представители больниц Магнитогорска и Верхнеуральска, Варненской, Нагайбакской, Брединской ЦРБ. В каждой есть вакансии, каждая заинтересована в новых кадрах. Вакансии опубликованы на сайтах. «Читайте, оценивайте

свои возможности, а лучше приезжайте сами, до нас не так уж и далеко, чтобы увидеть все своими глазами», — приглашали руководители больниц.

У молодых специалистов есть определенные ожидания: размер будущей заработной платы, конкретные меры социальной поддержки, перспективы профессионального роста. У работодателей есть определенные возможности. Важно, что в ходе встречи будущие молодые врачи и представители работодателей услышали друг друга. Диалог получился. Больницы ждут новые кадры и готовы предоставить им комфортные условия работы.

В планах — проведение подобных встреч с представителями других районов области.

Соб. корр.

X Всероссийский конгресс пациентов: итоги года и задачи на будущее

В Москве прошел X Всероссийский конгресс пациентов. Руководители федеральных министерств и ведомств представили стратегические линии развития здравоохранения. Делегаты более чем 150 НКО пациентов и 230 общественных советов из всех регионов России совместно с представителями федеральных органов власти и экспертами профессиональных сообществ обсудили наиболее острые проблемы здравоохранения и пути их решения, оценили общественно-государственное взаимодействие в отрасли и поставили задачи на следующий год.

В рамках конгресса прошло обсуждение успешных практик общественного контроля в деятельности некоммерческих организаций пациентов. Так, в круглом столе «Россия без гепатита: как повлияет элиминация хронического гепатита на экономику страны и увеличение продолжитель-

ности жизни населения», организованном Всероссийской общественной организацией «Союз пациентов России», участвовали эксперты и ведущие пациентские сообщества.

Основными целями мероприятия стали: разработка рекомендаций органам законодательной и исполнительной власти всех уровней по созданию национальной стратегии и федеральной программы элиминации вирусных гепатитов в Российской Федерации в соответствии с целями ВОЗ, обоснование создания дорожной карты.

На круглом столе выступила и заведующая инфекционным отделением клиники ЮУГМУ Ольга Игоревна Сагалова, главный внештатный инфекционист Министерства здравоохранения Челябинской области, доктор медицинских наук. Итогом мероприятия стала резолюция с инициативами участников, которая будет направлена министру здравоо-



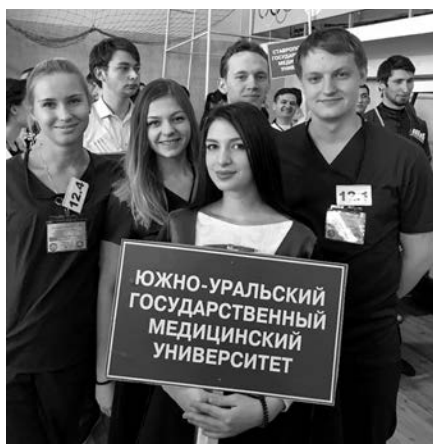
ранения РФ В. И. Скворцовой, председателю комитета Совета Федерации по социальной политике В. В. Рязанскому, председателю комитета Госдумы по охране здоровья Д. А. Морозову, уполномоченному по правам человека в Российской Федерации Т. Н. Москальковой с просьбой рассмотреть предложения резолюции и дать соответствующие поручения и рекомендации органам исполнительной власти по разра-

ботке Национальной стратегии противодействия распространению хронических вирусных гепатитов с ключевым показателем эффективности по излечению не менее семи-восьми процентов пациентов ежегодно начиная с 2020 года.

В рамках конгресса были приняты и другие резолюции по ключевым направлениям развития пациентоориентированного здравоохранения.

Подробнее: www.patients.ru.

ТРЕТЬИ ИЗ ДЕВЯТНАДЦАТИ



Ярким событием уходящего года для шестикурсников лечебного факультета Артема Березняка, Артема Бавыкина, Ульяны Ростовой, Марии Свистуновой и руководителя группы Михаила Тимофеевича Андриянова, ассистента кафедры безопасности жизнедеятельности, медицины катастроф, скорой и неотложной медицинской помощи, стало участие в III Всероссийской олимпиаде по оказанию первой помощи «Спаси и сохрани».

В Дагестанском государственном медицинском университете собралось двенадцать команд, представляющих вузы всей России: Ставрополь, Омск, Волгоград, Санкт-Петербург... Несмотря на статус всероссийской, на олимпиаду приехали студенческие команды из Узбекистана (Бухарский и Андижанский государственные медицинские институты). Среди участников была и команда ЮОГМУ.

Олимпиада включала в себя три этапа: первый — индивидуальное компьютерное тестирование; второй — индивидуальная ситуационная задача в аудитории со статистами, работающими исключительно по заданной жюри клинической задаче; третий — общекомандный. Всего было четыре кабинки: кровотечение, синдром длительного сдавливания, электротравма, базовая сердечно-легочная реанимация. Последний этап — ДТП. В спортивном зале стояло две машины со статистами внутри, у всех были разные «травмы» в зависимости от задачи.

Команда ЮОГМУ выступила достойно, заняв третье место. Ее участники поделились впечатлениями от поездки.

Артем Березняк: На олимпиаду «Спаси и сохрани» я приехал второй раз. Но с этого года она фактически стала международной. Олимпиада очень понравилась, организаторы задействовали огромное количество волонтеров (около ста), преподавателей Дагестанского университета. Сложилось впечатление, что нас встречала вся Махачкала! Руковод-

итель каждой команды входил в судебную комиссию, поэтому судейство было максимально прозрачным и честным. Мы готовились с начала учебного года и смогли показать высокий уровень подготовки и профессионализм.

Артем Бавыкин: Участие в олимпиаде «Спаси и сохрани» подарило мне отличный опыт и незабываемые впечатления. Всё, начиная от встречи участников до организации этапов состязания, было на очень высоком уровне. Я впервые побывал на таком мероприятии и смог полноценно испытать свои навыки оказания первой помощи не просто на манекенах, а на живых людях, с реальными эмоциями, общением и с той психологической нагрузкой, которая сопровождает спасателя.

Все участники на третьем этапе имели возможность продемонстрировать командную работу, которая имеет не меньшее значение в спасательных работах, чем индивидуальные навыки.

Очень рад, что наша команда смогла занять третье место. Считаю, мы выступили достойно. В дальнейшем, после работы над ошибками, надеюсь на еще больший успех. Рад и за другие команды, за их достижения и стремление выкладываться на все сто.

Спасибо хозяевам за грамотную организацию пребывания команд. Мы всегда были в сопровождении волонтера, который устроил нам прогулку по городу и помогал в решении некоторых вопросов.

Очень понравился прием у директора колледжа ДГМУ Магомеда Шалаевича Магомаева, который провел для нас экскурсию по университету и рассказал о будущих мероприятиях в вузе.

Ульяна Ростова: Я впервые была на такого рода олимпиаде, когда необходимо работать с реальными людьми, а не с манекенами. Здесь приходилось искать подход к человеку, успокаивать его, строить диалог — это огромный опыт. На статистах были разные накладки (кро-

вотечение, перелом, повреждение черепа, выпавшие петли кишечника), организаторы сделали все максимально похожим на реальные условия, очень впечатляет! Открывая мероприятие, ректор ДГМУ Сулейман Нурагитович Маммаев отметил, что девяносто процентов погибших при своевременной и качественной первой помощи. Именно поэтому организаторы в третий раз создают ситуацию, когда команде необходимо помочь людям при дорожно-транспортном происшествии. Необходимо было не просто оказать первую помощь при травмах, но сначала убедиться в своей безопасности, то есть заглушить машины, поставить на стояночный тормоз, выставить знак аварийной остановки. Только потом остальная команда начинала осматривать пострадавших. Мы прорабатывали этот этап, готовились с сентября, поэтому не растерялись и показали высокий результат!

Мария Свистунова: Спасибо Дагестанскому государственному медицинскому университету и всем организаторам олимпиады за такое актуальное мероприятие. В нынешнее время очень важно знать основы первой помощи, и благодаря олимпиаде с каждым годом все больше людей (причем даже не из медицинских вузов) обучаются этому.

Больше всего понравилось отрабатывать все навыки в практически реальных условиях. Адреналин просто зашкаливал! Реальные люди с реальными эмоциями — это заставляет думать и действовать без промедлений. Надеюсь, наш вуз и дальше будет покорять вершины этой олимпиады. Удачи будущим участникам!

От всей команды. Спасибо нашему руководителю Михаилу Тимофеевичу Андриянову за его уроки и обучение всем навыкам, а также заведующему кафедрой анестезиологии и реаниматологии доктору медицинских наук Алексею Арнольдовичу Астахову.



СПОРТ

Напряженными для любителей спорта и поклонников здорового образа жизни станут дни с 13 по 20 декабря. Всю неделю проходят традиционные предновогодние турниры по бадминтону, настольному теннису, баскетболу (юноши и девушки), дартсу (большой раунд), плаванию, многоборью ГТО, классическому жиму штанги лежа, шахматно-шашечный турнир.

Приходите поболеть! Упорная борьба, честное судейство, накал эмоций гарантируются. Подробная афиша: http://www.chelsma.ru/academy/academy_news.

ПРОФСОЮЗЫ

Уважаемые работники университета, члены профсоюза, папы и мамы!

Первичная профсоюзная организация работников университета приглашает вас и ваших детей принять участие в праздничной интерактивной программе у елки «Новогодний Хи-хит из страны Гирляндии»

29 декабря в 17:00

в фойе второго этажа театрального корпуса Дворца пионеров и школьников им. Н. К. Крупской (Челябинск, Свердловский проспект, 59).

Пригласительный билет и подарок ребенку в возрасте до 16 лет включительно можно получить в учебном корпусе № 1, каб. 123 (тел. 232-74-66).

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

В первую пятницу декабря для обучающихся медицинского колледжа ЮУГМУ состоялся ежегодный студенческий капустник «Я — первокурсник».

Цель и задачи мероприятия — выявление и поддержка талантливой молодежи, создание условий для реализации творческого потенциала студентов, развитие творческой активности и организация досуга, развитие студенческого самоуправления, профадаптация, приобщение обучающихся к системе культурных ценностей.

Капустник — долгожданный праздник, первокурсники всегда готовятся к нему с нетерпением. И в этом году ребята снова активно и творчески подошли к подготовке номеров.

Со словами поздравления и попутствия выступили директор медицинского колледжа ЮУГМУ Светлана Александровна Кузьмина, заведующие отделениями Вера Евгеньевна Семенова и Татьяна Ивановна Баскакова. После их добрых слов обучающимся вручили главный документ в студенческой жизни — символическую зачетную книжку и сладкие подарки. Торжественным финалом стала клятва первокурсника. Ее с радостью приняли все.

В добрый путь!

ХАЛАТЫ
БЕЛЫЕ
НАДЕЛИ

ВСЁ О РЕАБИЛИТАЦИИ. И НЕ ТОЛЬКО



III Международный конгресс Vita Rehab Week — 2019 «Современные технологии и оборудование для медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения и спортивной медицины» состоялся этой осенью в Екатеринбурге. Столица Урала приняла 800 врачей и руководителей реабилитационных и санаторно-курортных учреждений России, лечебных и образовательных организаций. При-

существовали гости из ближнего зарубежья. Всего в конгрессе участвовало 404 организации.

Основными темами стали нейрореабилитация, реабилитация после травм и операций, санаторно-курортное лечение, ЛФК и спортивная медицина, междисциплинарное взаимодействие врачей и специалистов на различных этапах медицинской реабилитации.

Клинику ЮУГМУ представляли два делегата: заведующая отделением лечебной физкультуры, врач высшей категории Ирина Владимировна Фрик и инструктор-методист

ЛФК Надежда Марковна Нурисламова.

В докладах конгресса большое внимание было уделено российской технологии биологической обратной связи. Были приведены результаты исследований о положительном воздействии на организм пациентов кинезитерапии, Войта-терапии, подвесной системы нейромиостимуляции, криотерапии, озонотерапии, светотерапии, миоэлектростимуляции в комплексном лечении различных заболеваний.

Особый интерес у наших представителей вызвали докла-

ды об эффективности использования виртуальной реальности в реабилитации пациентов с рассеянным склерозом и болезнью Паркинсона.

В докладах также были освещены темы реформирования российского здравоохранения в области медицинской реабилитации при помощи информационно-аналитической поддержки лечебно-профилактического процесса, создания дистанционно контролируемой реабилитации (ДКР) с использованием телемедицинских технологий в домашней среде пациента.

За народное здоровье. № 18 (1701). Дата выхода: 16.12.2019.
Учредитель и издатель: ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.
Главный редактор (редактор): Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
Верстка: Д. С. ЗВЕРЕВА. Ответственный за выпуск: Д. С. ЗВЕРЕВА. E-mail: daria-zv@yandex.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-01275 от 18.08.2016.
Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.
Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64. Тел. +7 351 232-73-71.
Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, каб. 214. Тел. +7 351 262-77-98.
Номер набран и сверстан в редакции. Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. (454080, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, 25а. Тел. +7 351 230-67-37). Тираж 500 экз. Заказ № 0934.
Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.