



АКТУАЛЬНО

БУДУЩЕЕ БЕЗ ГЕПАТИТА

Челябинская область может стать одним из первых субъектов РФ, где популяция подростков будет свободна от хронического вирусного гепатита С.

Актуальные вопросы хронических вирусных гепатитов обсудили в декабре на круглом столе врачей-инфекционистов в рамках плана мероприятий Министерства здравоохранения Челябинской области. Была представлена информация с последних международных конгрессов 2019 года о лечении хронического гепатита С, программах раннего скрининга, отдаленных исходах терапии, препаратах для лечения хронического гепатита В, которые проходят доклинические и начальные клинические исследования.

Главная же новость уходящего года, по мнению главного внештатного специалиста по инфекционным болезням областного Минздрава доктора медицинских наук Ольги Игоревны Сагалаевой, заведующей инфекционным отделением клиники ЮУГМУ, это регистрация в России первого пангенотипного режима терапии хронического вирусного гепатита С для детей с двенадцати лет. До этого момента подростков в нашей стране лечили только с применением схем с пэгинтерфероном и рибавирином.

Принятая в 2016 году глобальная стратегия ВОЗ нацелена на элиминацию вирусного гепатита как серьезной угрозы здоровью населения со снижением заболеваемости и смертности на 90 и 65 процентов соответственно к 2030 году. Разработка противовирусных лекарственных препаратов прямого действия произвела перево-

Окончание на стр. 2.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Раису Александровну Васильченкову, главному бухгалтеру Южно-Уральского государственного медицинского университета;

Алика Такиулловича Хамидуллина, слесаря-сантехника управления по административно-хозяйственной работе, — с юбилеем!

ЗНАЙ НАШИХ

В хоккее только девушки



Лучшие идут в медицинский — это мнение подтверждается и по данным работы приемной комиссии, и по способности студентов меда осваивать огромные объемы учебного материала, и по внеучебной деятельности обучающихся в виде волонтерства, донорства, участия в молодежных общественных движениях, социальных проектах, спортивных мероприятиях. Вот и в этом году выяснилось, что у нас учится участница Женской хоккейной лиги, форвард женской хоккейной команды области, только что вернувшаяся с этапа Лиги женского хоккея Вероника Фоменкова. Она студентка второго курса медико-профилактического факультета, староста группы.

Хоккеем Вероника занималась в команде «Первомайские львицы», ныне ХК «Коркино». Увлекалась настолько серьезно, что была капитаном команды мальчишек. В нынешнем сезоне на первом этапе Лиги женского хоккея с шайбой на канадской арене СК «Курганово» Свердловской области команда девушек провела четыре матча с сильнейшими командами-соперницами и лидером прошлого сезона 2018/19 годов: «Град-3» (Москва), «Рост-Химик» (Москва), «Росомахи» (Уфа) и «Ночные ведьмы» (Магнитогорск). Вероника отличилась лично, забросив две шайбы в ворота московской команды-соперницы «Град-3»

и магнитогорским «Ночным ведьмам». Сама носилась по арене, как ведьма, сумев результативно отдать голевую передачу, получить двухминутный штраф за атаку игрока. Сборной команде наших девушек с таким форвардом удалось выйти лидерами во второй этап лиги, который будет проходить весной нового года.

Вот такие яркие студентки учатся в нашем вузе! Однокурсники, преподаватели и студенты ЮУГМУ желают Веронике и всей команде девушек удачи, новых достижений, успехов в учебе, в спорте и во всем, чем еще занимаются девушки, кроме хоккея.

Игорь Мельников.



А К Т У А Л Ь Н О

БУДУЩЕЕ БЕЗ ГЕПАТИТА

рот в борьбе с эпидемией гепатита С. На сегодняшний день в России зарегистрировано две схемы безинтерфероновой терапии: глекапревир/пибрентасвир и велпатасвир/софосбувир для второго и третьего генотипов вируса. Согласно исследованиям, эффективность первого пангенотипного режима (то есть действующего на все разновидности вируса) приближается к ста процентам.

В прошлом году на Южном Урале выявлено 18 новых случаев хронического гепатита С у детей (тогда как у взрослых — более 1700), сообщила на круглом столе главный внештатный детский специалист по инфекционным болезням Минздрава Челябинской области доктор медицинских наук Рафия Касимовна Бабик, профессор кафедры факультетской педиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета. Всего же, по данным регистра, в регионе проживает 84 подростка с хроническим вирусным гепатитом С. На их лечение с применением современных схем терапии в 2020 году из областного бюджета планируется выделить 37 миллионов рублей. Это важный шаг на пути реа-

лизации глобальной стратегии ВОЗ, и Челябинская область может стать одним из первых субъектов РФ, где популяция подростков будет свободна от хронического гепатита С.

Несмотря на то, что заболеваемость детей несопоставимо ниже по сравнению со взрослыми, специалисты призывают родителей быть внимательными и не пренебрегать обследованием подростков, особенно с рискованным поведением, к которому относятся употребление инъекционных наркотиков, даже однократное, нанесение татуировок, пирсинг, незащищенные половые связи (хотя половой путь передачи вируса гепатита С составляет полтора-два процента).

Вторая важная новость: на лечение хронических гепатитов у взрослых по программе развития здравоохранения Челябинской области из регионального бюджета в 2020 году будет выделено почти в три раза больше средств. «На фоне цирроза у многих пациентов формируется рак печени. Сегодня доказана связь вируса с повышенным риском развития сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, болезней

почек. Своевременное лечение гепатита С, когда еще нет цирроза, серьезных внепеченочных проявлений, — это инвестиция в здоровье нации», — подчеркивает О. И. Сагалова.

Напомним, что Челябинская область уже в 2016 году полностью перешла на безинтерфероновую терапию хронического вирусного гепатита С. В чем ее преимущества? Во-первых, высокая эффективность — 95 процентов и более, в два с лишним раза выше, чем у схем с интерфероном. Во-вторых, безопасность для пациентов, практически полное отсутствие побочных эффектов (из-за которых прерывала лечение значительная часть больных, получавших пэгинтерферон). В-третьих, небольшая длительность курса, от восьми до двенадцати недель (а не полгода — год, как раньше), и удобство приема: последний зарегистрированный в РФ пангенотипный режим — это одна таблетка в сутки. Наконец, безинтерфероновая терапия становится с каждым годом дешевле, а значит, можно пролечить больше пациентов.

Именно эти современные высокоэффективные и безопасные лекарственные средства ре-

комендованы ВОЗ. И практически все они зарегистрированы в России (причем не дженерики, а оригинальные препараты), хотя многие субъекты до сих пор выбирают морально устаревшую менее эффективную терапию. В этом отношении Челябинская область — среди прогрессивного меньшинства: по данным Референс-центра по мониторингу за вирусными гепатитами Роспотребнадзора под руководством профессора Владимира Петровича Чуланова, на сегодняшний день около 57 процентов регионов еще лечат с использованием интерферонов.

Специалисты напоминают: хронический гепатит С — это медленная, «молчаливая» инфекция. По оценке Референс-центра, в России на сегодняшний день ею страдают от 1,8 до 4,5 миллиона человек, однако знают о своем заболевании только 43 процента из них.

Поэтому важно своевременно проходить скрининг, а при выявлении антител к вирусу обращаться к врачу. Тем более что в Челябинской области доступны самые современные и эффективные схемы терапии.

Дарья Зверева.

ВРАЧИ КЛИНИКИ НА КОНГРЕССЕ РНМОТ

Национальный конгресс терапевтов — главное ежегодное мероприятие Российского научного медицинского общества терапевтов, которое проводится с 2006 года и является фактическим правопреемником всероссийских и всесоюзных съездов.

В XIV Национальном конгрессе участвовало 7462 человека, выступили известные специалисты из США, Испании, Португалии, Польши и Сербии. Программа мероприятия охватила максимально широкий спектр вопросов диагностики, профилактики и лечения внутренних болезней. За три дня работы конгресса в восьми залах прошло около ста тематических секций.

От клиники ЮУГМУ по приглашению организатора секции профессора В. А. Батурина (Ставрополь) выступила врач — клинический фармаколог, кандидат медицинских наук Валерия Олеговна Барышева с докладом «Возможности персонализированной медицины в повышении качества медицинской помощи в клинической практике», подготовленным совместно с заведующей отделением клинической фармакологии доктором медицинских наук, профессором Галиной Григорьевной Кетовой.

В рамках секции широко обсуждались возможности развития персонализированной медицины на современном этапе.



О Ф И Ц И А Л Ь Н О

Администрация ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России объявляет конкурс на замещение должности заведующего кафедрой оториноларингологии.

Требования к квалификации: высшее образование, наличие ученой степени и ученого звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет.

Дата и место проведения выборов — 28 февраля 2020 года, г. Челябинск, ул. Воровского, 64, учебный корпус № 1, комн. 115 (зал заседаний ученого совета).

Срок подачи документов — с 16 декабря 2019 года по 31 января 2020 года.

Информация для участия в выборах размещена на официальном сайте ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России www.chelmsa.ru в разделе «Управление кадров и спецчасти».

Документы подавать по адресу: г. Челябинск, ул. Воровского, 64, учебный корпус № 1, каб. 107, управление кадров и спецчасти.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации объявляет конкурс на замещение должностей педагогических работников, относящихся к профессорско-преподавательскому составу, в декабре 2019 года.

- Профессор кафедры психиатрии — 0,75 штатной единицы [высшее образование — специалитет, магистратура, аспирантура (адъюнктура), ординатура, ассистентура — стажировка по профилю кафедры, наличие ученой степени доктора медицинских наук (ученого звания доцента) и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет, опыт и систематические занятия научной, методической или иной практической деятельностью, соответствующей направленности образовательных программ кафедры].

Дата проведения конкурса — 28 февраля 2020 года.

- Ассистент кафедры терапевтической и детской стоматологии — 1,0 штатной единицы [высшее образование — специалитет, магистратура, аспирантура (адъюнктура), ординатура, ассистентура — стажировка по профилю кафедры, стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года; после окончания ординатуры, аспирантуры по профилю кафедры или при наличии ученой степени кандидата наук — без предъявления требований к стажу работы, систематические занятия научной, методической или иной практической деятельностью, соответствующей направленности образовательных программ кафедры].

- Младший научный сотрудник Научно-исследовательского института иммунологии — 1,0 штатной единицы (высшее образование и опыт работы по специальности не менее 3 лет. При наличии ученой степени, окончании аспирантуры и прохождении стажировки — без предъявления требований к стажу работы).

- Доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения — 2 должности (0,25 и 0,5 штатной единицы) [высшее образование — специалитет, магистратура, аспирантура (адъюнктура), ординатура,

К НОВЫМ СТАНДАРТАМ ГОТОВЫ

Заведующие отделениями клиники ЮУГМУ отточили навыки проведения СЛР



Целевая учеба по теме «Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и/или дыхания. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации» прошла в клинике ЮУГМУ в связи со вступлением в силу с 1 января 2020 года новых профессиональных стандартов для врачей.

Ее провел доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии Южно-Уральского государственного медицинского университета, кандидат медицинских наук, врач — анестезиолог-реаниматолог высшей категории В. Ю. Игнатов.

Владимир Юрьевич напомнил слушателям, как распознать и оценить состояние, которое представляет угрозу жизни пациента и требует оказания экстренной медицинской помощи, рассказал о тонкостях применения лекарственных препаратов

и изделий медицинского назначения в этой ситуации.

Вторая часть обучения была практической: все этапы оказания экстренной медицинской помощи при жизнеугрожающих состояниях, в том числе клинической смерти, преподаватель продемонстрировал на специальном манекене с компьютерной фиксацией результатов. Затем навыки проведения сердечно-легочной реанимации освежили и закрепили слушатели — заведующие параклиническими отделениями, женской консультацией и отделениями родильного дома клиники ЮУГМУ: согласно новым профессиональным стандартам, в трудовую функцию врачей всех без исключения специальностей внесено оказание медицинской помощи в экстренной форме.

Соб. корр.

О Ф И Ц И А Л Ь Н О

ассистентура — стажировка по профилю кафедры, наличие ученой степени кандидата (доктора) медицинских наук и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученого звания доцента (старшего научного сотрудника), систематические занятия научной, методической, художественно-творческой или иной практической деятельностью, соответствующей направленности образовательных программ кафедры].

Дата проведения конкурса — 20 февраля 2020 года.

- Старший преподаватель кафедры физической культуры — 1,0 штатной единицы [высшее образование — специалитет, магистратура, аспирантура (адъюнктура), ординатура, ассистентура — стажировка по профилю кафедры, стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет (при наличии ученой степени кандидата наук — стаж научно-педагогической работы не менее 1 года), систематические занятия научной, методической или иной практической деятельностью, соответствующей направленности образовательных программ кафедры].

Дата проведения конкурса — 27 февраля 2020 года.

Документы для участия в конкурсе принимаются по адресу: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64, каб. 107, управление кадров и спецчасти, телефон для справок 8 351 232-73-68.

Срок подачи документов для участия в конкурсе — с 16 декабря 2019 года по 31 января 2020 года.

Место проведения конкурса: г. Челябинск, ул. Воровского, 64, каб. № 115 (зал ученого совета).

Информация для претендентов на замещение должностей педагогических работников, относящихся к профессорско-преподавательскому составу, размещена на официальном сайте ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России www.chelma.ru в разделе «Управление кадров и спецчасти» и в газете ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России «За народное здоровье».

ОТЛИЧНЫЙ ШАНС ДЛЯ БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ



В декабре в Москве состоялась V школа по ВИЧ-инфекции для будущих врачей различных специальностей. Участие в ней престижно: туда приезжают только двадцать студентов, ординаторов и молодых врачей из всех регионов России и стран СНГ, прошедших конкурсный отбор. Для них в течение недели проходят занятия, посвященные диагностике и лечению ВИЧ-инфекции, правилам до- и послетестового консультирования и основам работы с группами риска.

На официальном открытии участники рассказали о себе и своих ожиданиях от школы, встретились с организаторами: врачом-инфекционистом, координатором региональных отделений фонда «СПИД.ЦЕНТР» Антоном Ереминым, директором фонда Антоном Красовским, главным врачом Московского областного центра СПИДа Александром Прониным и заведующей отделением центра по борьбе со СПИДом Московской области Еленой Орловой-Морозовой.

В первый день состоялась психологический тренинг, посвященный вопросам передачи ВИЧ-инфекции, преодолению стигматизации и дискриминации по отношению к ВИЧ-положительным пациентам.

На двух лекциях второго дня рассматривались проблемы эпидемии ВИЧ-инфекции в России и странах ВЕЦА и ее базовые медико-биологические аспекты. Затем состоялась встреча с послом доброй воли UNAIDS для стран Восточной Европы и Центральной Азии, организатором первой школы, певицей, актрисой и телеведущей Верой Брежневой.

На следующий день участники школы совместно с Константином Войцеховичем, представителем регионального офиса UNAIDS по ВЕЦА, обсудили цели в области устойчивого развития и средства их достижения. Парижская декларация по ВИЧ и СПИДу ставит амбициозную цель: 90–90–90 к 2030 году (90 процентов ВИЧ-положительных пациентов должны знать о своем статусе, 90 процентов — получать антиретровирусную терапию, у 90 процентов людей, получающих АРТ, должна определяться вирусная супрессия).

Вторая лекция была посвящена вопросам АРТ. Елена Орлова-Морозова рассказала об основных принципах ее назначения, причинах вирусологической, иммунологической и клинической неэффективности, первичной резистентности и путях повышения приверженности пациента терапии.

В четвертый и пятый дни разбирались вопросы консультирования, тестирования, лабораторной диагностики, юридические аспекты ВИЧ-инфекции, а также проблема «Дети и ВИЧ». Кроме того, участникам предстояла работа с ключевыми, то есть наиболее уязвимыми, группами. Именно они зачастую не имеют адекватного доступа к услугам, в том числе медицинского характера, что противоречит подходу, основанному на соблюдении прав человека. Медицинская помощь должна быть качественной, предоставляться без осуждения, с поддержкой и уважением.

В заключительный день состоялась лекция по доконтактной профилактике ВИЧ и олимпиада. На закрытии каждый участник поделился впечатлениями.

Спасибо организаторам за неделю продуктивной образовательной программы, высочайшую концентрацию актуальной и полезной информации, бесценный опыт, приятную атмосферу и открытую публику.

Отдельная искренняя благодарность доктору медицинских наук, профессору кафедры факультетской терапии ЮУГМУ Василию Сергеевичу Чулкову за возможность участия в мероприятии.

Прием заявок от желающих стать участниками следующей образовательной школы по ВИЧ-инфекции для будущих врачей откроется в феврале. Не упустите уникальный шанс!

Екатерина Панкова, ординатор кафедры факультетской терапии.

За народное здоровье. № 19 (1702). Дата выхода: 25.12.2019.
Учредитель и издатель: ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.
Главный редактор (редактор): Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
Верстка: Д. С. ЗВЕРЕВА. Ответственный за выпуск: Д. С. ЗВЕРЕВА. E-mail: daria-zv@yandex.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-01275 от 18.08.2016.
Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.
Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64. Тел. +7 351 232-73-71.
Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, каб. 214. Тел. +7 351 262-77-98.
Номер набран и сверстан в редакции. Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. (454080, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, 25а. Тел. +7 351 230-67-37). Тираж 500 экз. Заказ № 0958.
Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.