



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



Уважаемые коллеги!

Примите сердечные поздравления с 71-й годовщиной священной Победы нашего народа в Великой Отечественной войне!

С глубокой признательностью и благодарностью мы вспоминаем всех, кто, не щадя собственной жизни, отстоял свободу и независимость нашей страны и всего мира от фашизма. В этот день мы отдаем дань памяти и уважения фронтовикам и труженикам тыла, подвиг которых для нас — пример беззаветного служения Родине.

Задача всех последующих поколений — помнить об этом и быть достойными героического подвига отцов и дедов.

В эти праздничные дни желаем вам мира, здоровья и благополучия!

Профессор И. А. Волчегорский,
ректор ЮУГМУ.

Профессор И. И. Долгушин,
президент ЮУГМУ.

Е. Ю. Ванин, председатель
ППО работников.

ЧТОБЫ ЗНАЛИ И ПОМНИЛИ

Члены Челябинской региональной общественной организации «Поисковый отряд «Ориентир»» в августе прошлого года работали в Волгоградской области, в излучине реки Дон — в месте ожесточенных оборонительных боев в начале Сталинградской битвы. Проект «Дон» реализуется с 2010 года, и экспедиция 2015-го была седьмой по счету. За это время южноуральцы, принимавшие в нем участие, обнаружили останки ста двадцати (!) бойцов Красной Армии, погибших и пропавших без вести в августе — сентябре 1942 года в боях на подступах к Сталинграду.

«Выражаю Вам признательность за участие в поисковой экспедиции «Дон-2015» студента 410-й группы лечебного факультета Кудрина Виктора Владиславовича», — так начинается письмо председате-

ля совета ЧРОО «Ориентир» Е. А. Кочетова, пришедшее в университет на имя ректора.

Прошлым летом работы проводились в уже знакомых поисковикам местах: в районе станицы Трёхостровской и переправы через Дон. Кроме того, поисковики совершили выезд на расположенный в тридцати восьми километрах западнее участок около хутора Венцы, на границу Иловлинского и Клетского районов. В этом месте в середине августа 1942-го оборонялась 205-я стрелковая дивизия, попавшая затем в окружение и понесшая большие потери. Документы штаба дивизии и ее частей были большей частью уничтожены, и многие бойцы продолжают оставаться безвестно пропавшими.

В итоге удалось обнаружить останки четырех воинов и три «смертных медальона»

(эбонитовые капсулы с записками установленной формы внутри). При первичном анализе выяснилось, что одна из записок не содержит надписей и их следов (некоторые бойцы были суеверны и считали, что заполненная записка приближает гибель на поле боя). А вот имена двух воинов, до недавнего времени числившихся пропавшими без вести, были установлены. Это Полторацкий Сергей (предположительно — Михайлович), 1912 года рождения, уроженец Воронежской области, призван на военную службу из Киргизской ССР (обнаружен 22.08.2015 в районе хутора Венцы), и Иванов Иван (предположительно — Петрович). Анализ первичных данных позволяет предположить, что речь идет о сапере 45-го отдельного гвардейского саперного батальона 39-й гвар-

дейской стрелковой дивизии. Молодой человек, 1920 года рождения, пропал без вести 16.08.1942 как раз на той высоте, где 24.08.2015 и были найдены останки. Семья солдата проживала по адресу: г. Казань, ул. Баумана, д. 16, кв. 22. На самом деле воин погиб в бою 15–16 августа 1942 года от полученного в голову пулевого ранения. Рядом с ним в окопе найдены связка гранат, противогаз, каска, личные вещи (зеркало и перочинный нож). В настоящее время продолжается работа по уточнению полученных данных и поиску родственников.

Виктор Кудрин принимал самое активное участие в поисковых работах. Именно он обнаружил медальон С. Полторацкого.

В этом году состоится очередная экспедиция проекта «Дон».

НАШИ ВЫПУСКНИКИ — НАСТОЯЩАЯ ОПОРА МЕДИЦИНЫ

Кафедре сестринского дела и ухода за больными в сентябре исполняется 20 лет

Профессия медицинской сестры — одна из самых гуманных и уважаемых. С незапамятных времен образ женщины — сестры, матери — ассоциировался с помощью больным, раненым и немощным. Потом родился термин «сестра милосердия», включающий черты религиозного служения, а в XIX веке (с формированием научной медицины) к духовному аспекту прибавился профессионализм — так возник современный облик медицинской сестры.

Основание медсестринской профессии связывают с именем Флоренс Найтингейл, которая в 1854 году с началом Крымской войны вместе с тридцатью восьмью воспитанницами отправилась на театр боевых действий и создала в войсках союзников первую в мире службу милосердия. История учит, что с нашей, российской стороны в осажденном Севастополе платили с красным крестом тоже носили десятки выдающихся женщин. Почему же пальма первенства досталась англичанке с итальянскими корнями? Очевидно, потому, что леди Флоренс впервые четко сформулировала суть и философию сестринского дела, заявив, что медицинская сестра — не просто «утешительница страждущих» и лишние «руки врачей», а самостоятельный и квалифицированный специалист, у которого в медицине есть свое дело и своя зона ответственности.

Заявить мало, надо еще доказать — и смелым женщинам это удалось. В результате усилий Найтингейл и ее помощниц вследствие улучшения снабжения, внедрения простых принципов санитарии и ухода за больными всего за полгода смертность в госпиталях англо-французских войск снизилась с сорока двух до двух процентов! Не зря автора «Записок об уходе» на родине объявили национальной героиней.

Неудивительно, что Международный совет медсестер (MCM) предложил отмечать профессиональный праздник 12 мая, в день рождения основательницы сестринского дела. Инициатива появилась еще в 1950-е годы, но получила окончательное признание только через двадцать лет — в 1974 году Международный день медицинских сестер (International Nurses Day) празднуют по всему свету, ведь MCM объединяет медиков 141 страны.

В начале 1990-х вместе с реформами здравоохранения этот праздник стал из-



вестен и в России. Интересно, что каждый год МСМ объявляет новый девиз праздника. В 2016-м он звучит так: «Медицинские сестры как сила перемен: за укрепление системы здравоохранения» (Nurses: A Force for Change: Improving health systems' resilience). Сказано как будто про нас: перестраивали многоотрадную российскую медицину достаточно — пора уже и укреплять!

Реформа сестринского дела в России началась с системы образования. Все верно: образование дает не только умения и навыки, но и «ставит» человеку профессиональное мировоззрение, без которого не разобраться в меняющейся жизни, не найти свое место в эпоху перемен.

Как и во всем мире, в 1990-е сестринское образование в России стало многоуровневым и впервые интегрировалось в университеты. Обоснование такого шага вытекало из простой статистики: в стране тогда трудилось около полутора миллиона специалистов со средним медицинским образованием — это целая армия. Армия же не бывает однородной: рядовым и сержантским составом командуют офицеры, стратегию определяют генералы и маршалы, и на каждой ступени обучение должно быть особым. Поэтому с 1991 года в отечественных медицинских вузах начиная с Москвы и Самары стали массово открываться кафедры сестрин-

ского дела, которые тут же становились основой профильных факультетов. Высшее сестринское образование зашагало по стране: Санкт-Петербург и Иваново, Казань и Курск, Воронеж и Оренбург...

В 1996 году оно пришло и в Челябинск. Кафедра сестринского дела, ухода за больными и менеджмента начала свою работу в Челябинской медицинской академии в сентябре 1996 года. Она стала организационным ядром факультета высшего сестринского образования (ВСО) и менеджмента, открывшегося шестнадцатим в России. Заведующий кафедрой доцент Юрий Икарович Павлов останется в истории вуза и первым деканом факультета.

Сначала обучение велось только по вечерней форме, а с 1999 года начался прием заочников, количество студентов сразу выросло до двухсот. Несмотря на молодость, факультет быстро выдвинулся в число лидеров российского высшего сестринского образования. Что это способствовало? Прежде всего, грамотное управленческое решение, принятое руководством вуза. Оно не стало «размазывать» новые предметы учебного плана ВСО, а сосредоточило их преподавание в одном месте, создав сильно многопрофильную кафедру, настоящий учебно-методический и научный центр по освоению нового направления. Вскоре после основания на кафедре сестринского дела нашей академии работали

врачи четырех специальностей, педагоги, психологи — и это не считая совместителей из практического здравоохранения и других вузов! Путем постоянной учебы у более опытных коллег из других регионов, самообразования, участия в совместных проектах сотрудники кафедры под руководством Ю. И. Павлова за пять лет создали учебно-методическую документацию по пятнадцати дисциплинам, разработали стандарт дипломных работ, порядок итоговой аттестации — и все это принесло плоды.

В 2001 году в новый путь отправились двадцать два первых выпускника — специалисты с высшим образованием по управлению сестринским делом. С 2004-го кафедра сестринского дела стала выпускать менеджеров дважды в год: прибавились студенты заочного отделения, насыщение лечебно-профилактических учреждений Южного Урала ценными сестринскими кадрами начало набирать темп. А вскоре, в 2007 году, первые выпускники факультета ВСО и менеджмента пришли в интернатуру по управлению сестринской деятельностью, открытую на кафедре согласно лицензии, полученной к тому времени вузом.

Реакция практического здравоохранения на новых сестер-управленцев последовала не сразу. Что сделать — инерционные системы не преодолеешь за год-два, предвидения о роли медсестер в духе «подай-принеси» настолько ввелись во многих врачей, что не помогли никакие реформы. Но постепенно «процесс пошел», подвиги начались и сверху, и снизу. Железный занавес ушел в прошлое, руководители и подчиненные смогли свободно ездить за рубеж, обмениваться опытом, принимать у себя аналогичные делегации — и увидели преимущество профессионализма в управлении своими глазами. Главные врачи стали активно направлять на ВСО своих активных сестер, те начали планировать обучение своих помощниц, кадрового резерва. Заруботали сестринские ассоциации, новые материалы появились на курсах и конференциях, в сестринских журналах, подключился всезнающий «народный телеграф» — и конкурсы на факультет ВСО и менеджмента в Челябинске стали расти, достигая в отдельные годы трех человек на место! Кафедра сестринского дела тоже изменялась: на нее пришли

вчера выпускники, люди с большим профессиональным и жизненным опытом, со свежими знаниями — в итоге преподавание ряда предметов, например ухода за больными, удалось серьезно усовершенствовать.

Подводя краткие итоги, можно признать, что сотрудники кафедры сестринского дела и ухода за больными трудились со дня основания не зря: они не только вырастили достойную смену, но и выросли сами. В 2005 году докторскую диссертацию защитил заведующий кафедрой Юрий Икарович Павлов, вскоре получивший ученое звание профессора. Под его руководством за последние годы защитили диссертации еще пятеро преподавателей, и каждый внес в работу кафедры что-то новое, обогатившее общий опыт. Признанием заслуг челябинской школы сестринского дела стало участие ее представителей в работе различных советов и комиссий Минздрава России и Челябинской области, многочисленные монографии и патенты. Значителен ее вклад в создание системы стандартизации в здравоохранении.

Но об этом мы будем подробнее говорить грядущей осенью, в канун двадцатилетия кафедры, а сегодня стоит заметить, что наша кафедра и факультет ВСО дали здравоохранению России более тысячи выпускников, многие из которых заняли высокие должности в аппарате управления, помогают главным врачам своих больниц и поликлиник, учат студентов или ведут собственный бизнес. В Челябинской области более тридцати тысяч медработников со средним образованием, и отродно сознавать, что в каждом районе ими руководят наши выпускники. Немало их разошлось по нашей великой стране, но большинство все же не теряют связи с alma mater и верны своему делу.

Без медицинских сестер медицины не бывает. Поэтому мы поздравляем с наступающим праздником всех представителей этой благородной профессии, кто сейчас помогает людям, а когда-то учился в вузах и колледжах, училищах и техникумах или даже окончил курсы Красного Креста! Здоровья вам, душевных сил, уважения, благополучия, счастья! Вы — опора здравоохранения! Не зря ваша профессия входит в число самых почетных в России и в мире!

Кафедра сестринского дела и ухода за больными.

ПРИЗВАНИЕ, КАРЬЕРА, СУДЬБА!

Медсестра не прислуга, это дипломированный и полноправный специалист.

В. В. Самоиленко

В преддверии Международного дня медицинской сестры ассистент кафедры сестринского дела и ухода за больными Айгуль Кульдеева встретилась с одной из первых выпускниц факультета ВСО и менеджмента ЧелГМА. В далеком уже 2002 году председатель государственной аттестационной комиссии профессор С. И. Двойников из Самары вручал красный диплом вчерашней студентке вечерней формы обучения Наталья Кудрявцевой.

Ныне мы знаем ее как заместителя главного врача клиники ЮУГМУ по работе с сестринским персоналом, заслуженного работника здравоохранения Российской Федерации Наталью Юрьевну Трухачеву. Наталья Юрьевна — старый друг нашей кафедры, никогда не отказывает в помощи при организации обучения в интернатуре или курсах повышения квалификации по управлению сестринской деятельностью.

— Наталья Юрьевна, сколько лет вы работаете в здравоохранении? Расскажите про свой профессиональный путь.

— В общей сложности мой медицинский стаж составляет уже тридцать восемь лет. В 1978 году окончила фельдшерско-акушерское отделение Челябинского базового медицинского училища. Затем работала в кардиологическом отделении ГКБ № 5. Стране нужны были акушерки, и я устроилась по совместительству в областную родильный дом. Потом трудилась в медсанчасти треста Челябинметаллургстрой, была акушеркой в женской консультации в течение двух лет. Затем приказом меня перевели в роддом этой медсанчасти, которой еще предстояло стать в будущем клиникой ЧелГМА.

Прошла путь от акушерки родового отделения до старшей акушерки — в старом здании. В 1987-м мы переехали в большое новое здание родильного дома, и до 1990 года я работала акушеркой послеродового отделения, с 1990-го была главной акушеркой клиники, а в 2005-м наш тогдашний главный врач Сергей Леонидович Кремлев назначил меня заместителем главного врача по работе с сестринским персоналом.



12 МАЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

ПРИЗВАНИЕ, КАРЬЕРА, СУДЬБА!

— Почему вы стали медицинской сестрой? Что оказалось решающим в выборе профессионального пути?

— С детства мечтала лечить зверей, очень любила животных. Когда подросла, пришло время куда-то поступать после школы. Мама всю войну прошла доктором, лечила раненых бойцов. Ее пример и стал решающим в выборе. Я не видела себя в другой профессии. Очень приятно было помогать людям, облегчать их состояние — без преувеличения: где сложно, там мне интересно.

— Что самое сложное в вашей нынешней работе?

— Сегодня очень сложно не обидеть человека. Во-первых, все разные, а во-вторых, со всеми нужно найти способ конструктивного и прогрессивного взаимодействия. Это интересно.

У меня уже есть немного опыта в управленческой сфере, интересно учить людей работать грамотно, чтобы результат был таким, как нам нужно. Вот это интересно. Если результат достигнут, я очень этому рада и считаю это победой. Самое главное в работе — доверие.

— Что вы больше всего цените в вашей работе?

— Самое ценное — это люди, с которыми я работаю. Очень важно получать обратную связь от них. Человеческое отношение, доброта души, понимание, сочувствие к человеку, которому оказываешь медицинскую помощь...

— Как вам удалось добиться успеха?

— Я не отношусь к своей работе как к какому-то успеху. Считаю, что если я пришла сюда, то должна работать, вкладывать то, что могу. Главное — это делать свое любимое дело и стараться делать его хорошо. Я просто делала свое любимое дело и трудилась долгое время — так все и вышло.

— Как, по вашему мнению, завоевать любовь и уважение сотрудников?

— Вы знаете, в нашей работе любовь сотрудников не стоит на первом месте. Для того чтобы завоевать уважение коллег, нужно доказывать свой профессионализм, постоянно поддерживать его на высоком уровне.

— Каков престиж профессии медицинской сестры?

— Несмотря на все трудности, профессия медсестры остается востребованной, причем во всем мире. Население Земли стареет, и множество людей нуждаются в поддержке и уходе. Роль медицинских сестер в этом процессе трудно переоценить. Хотелось бы, чтобы нас больше уважали. Пока я работаю на этом месте, стараюсь, чтобы сотрудники из числа среднего медицинского персонала понимали: наш вклад в выздоровление пациентов составляет семьдесят процентов успеха лечения больных.

— Какими, на ваш взгляд, качествами (профессиональными, личными) должна обладать хорошая медицинская сестра?

— Профессия медицинской сестры непростая, очень ответственная и требует от человека определенных способностей. Я думаю, что человек должен быть порядочным. Должно все сочетаться в медицинской сестре: ум, душа и руки.

— Как высшее образование повлияло на вашу профессиональную карьеру?

— В 1998 году я поступила в ЧелГМА на факультет высшего сестринского образования и менеджмента по специальности «Менеджер» и окончила обучение в 2002 году — это был второй выпуск очно-заочного отделения. Формально, если бы у меня не было высшего образования, я не смогла бы занимать нынешнюю должность. А еще... все-таки образование образованием, но самое главное — доверие твоих руководителей.

— Что вы считаете своими основными профессиональными достижениями? Какие у вас есть награды?

— Считаю важным обретенным качеством гибкость в общении с людьми, очень нравится учиться и получать информацию. Своим главным достижением в работе считаю достигнутое взаимопонимание с коллегами и доверие их ко мне. Одной из больших побед не достичь — в любых успехах существенна доля наших сотрудников, подчиненных.

А награды есть разные: почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации», почетная грамота Министерства здравоохранения РФ, премия губернатора Челябинской области и другие.

— Что вы делаете, когда нелегко, когда наваливается усталость?

— Вспоминаю, наверное, о хороших моментах своей жизни, вспоминаю детей, внуков — и мне становится хорошо.

— Расскажите о своей семье.

— У меня замечательная была мама, она была медицинским работником. Мама уроженка Ленинграда, начала войну с восемнадцати лет. Прошла всю войну, имела много наград, в том числе орден Красной Звезды.

Я родилась в Челябинске, из родных брат и сестра. У меня двое дочерей. Считаю, что мы с мужем хорошие родители и у нас успешная семья. Есть два внука, которых я очень люблю и горжусь ими. Один внук шахматист, учится во втором классе, достиг



серьезных успехов, имеет первый юношеский разряд. Недавно участвовал в олимпиаде по шахматам «Кубок города», стал победителем.

— Какую профессию выбрали ваши дети?

— Одна дочь окончила наш медицинский вуз по специальности «Лечебное дело», теперь она акушер-гинеколог. Работает в акушерско-гинекологической службе клиники ЮУГМУ. Вторая дочь не связана с медициной.

— Чем вы любите заниматься в свободное время?

— Такого времени, к сожалению, мало. Очень люблю природу. Занимаюсь домом, на это и уходит все свободное время. Если говорить о хобби, то мне нравится косить траву, ведь я живу за городом. По возможности, прогулки, цветы. Люблю ухаживать за растениями.

— Какой вопрос, Наталья Юрьевна, вы бы задали себе самой и с удовольствием бы на него ответили?

— «Что бы я сделала, если бы пришлось начать жизнь заново?» Ничего бы не меняла: у меня интересная работа, любящая и понимающая семья, хорошие верные друзья.

— Наталья Юрьевна, что бы вы пожелали своим коллегам в канун их профессионального праздника?

— Я желаю медицинским сестрам любить свою профессию, беречь себя. Всем благополучия и здоровья!

— Благодарю за беседу!

Интервью, расшифровка и фото:

А. Б. Кульдеева.

Предисловие и редакция:

А. А. Холопов.

Главный редактор Е. В. ГОРЕВА. E-mail: goreva@yandex.ru.
Фото, компьютерный дизайн и верстка: С. В. АЛЕКСЕЕВ. Ответственный за выпуск С. В. АЛЕКСЕЕВ. E-mail: alexeevy@mail.ru.
Учредитель и издатель: ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Рег. ПИ № ТУ74-00941 от 25.04.2013. Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.

Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.

Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, ауд. 216. Тел. 262-77-98.

Номер набран и сверстан в редакции. Подписан в печать 04.05.2016 в 17:00 по графику и фактически. Дата выхода: 05.05.2016.

Отпечатан в типографии ИП Шарифулин Р.Г. (454092, г. Челябинск, ул. Яблочкина, 23). Тираж 800 экз. Заказ № 3214.

Редакция может не разделять точку зрения автора. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.