

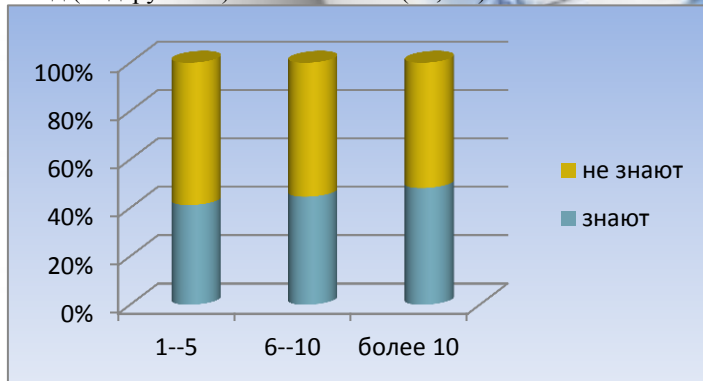
**Трудности в назначении фармакогенетического тестирования в сфере проблем полипатий**  
**В.О. Барышева, Г.Г. Кетова, Ю.В. Астапенкова, И.В. Лихачева**  
**НОЦ «Клиническая фармакология» ГБОУ ВПО Южно-Уральского государственного медицинского университета, г. Челябинск**

**Актуальность:** Применение фармакогенетического тестирования при лечении пациентов является одним из инструментов персонализированной медицины. Такой подход к лечению больных является новым стандартом терапии, к которому необходимо стремиться. Персонализированная медицина улучшает качество лечения и облегчает подбор лекарственных препаратов, что является очень важным при назначении большого числа препаратов, в особенности, при полипатиях. Таким образом, знания о фармакогенетическом тестировании среди медицинского персонала играют важную роль в терапии полиморбидности.

**Цель:** Оценить осведомленность врачей о необходимости назначения фармакогенетического тестирования

**Материалы и методы:** Было проведено анкетирование 1058 врачей медицинских организаций Челябинска и Челябинской области. Врачам предлагалось ответить на вопросы разработанной анкеты, выбрать и отметить свой вариант ответа из нескольких предложенных. Полученный материал обработан с помощью пакета статистических программ.

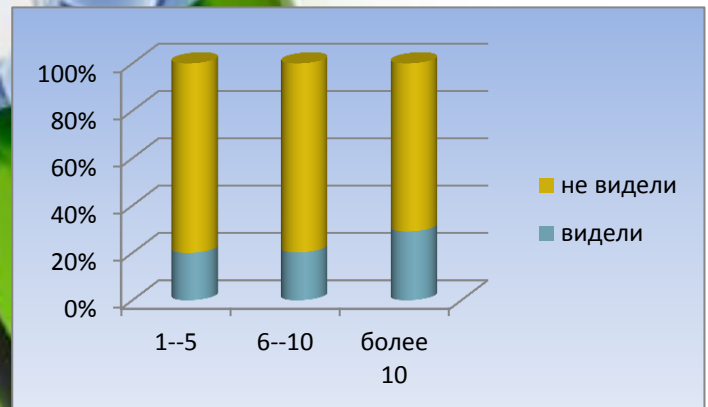
**Результаты:** Всех опрошенных врачей разделили на подгруппы в зависимости от давности окончания ими медицинского ВУЗа. Врачей, окончивших ВУЗ не более 5 лет назад (подгруппа А) оказалось 415 человек (39,2%), окончивших 6–10 лет назад (подгруппа Б) – 168 человек (15,9%) и более 10 лет назад (подгруппа В) – 475 человек (44,9%).



В связи с тем, что в настоящее время в инструкциях, прилагающихся к некоторым препаратам указано, что при использовании данного препарата рекомендовано проведение фармакогенетического исследования, опрашиваемым было предложено ответить на вопрос, знают ли они о данных препаратах.

Среди подгруппы А осведомленных об этом оказалось 41,2% (171 человек), среди подгруппы В об этом знают 44,6% опрашиваемых (75 человек), а подгруппе С - 48,2% (229 опрошенных). Всего осведомленных о наличии данной рекомендации среди опрошенных – 45,2%, что составляет 475 человек, а не осведомленных – 54,8%, что составляет 583 человека.

Анketируемым был предложен вопрос о том, видели ли они препараты с указанием в инструкции на рекомендацию по проведению фармакогенетического исследования. В подгруппе А такие препараты встречали 83 опрашиваемых (20%), в подгруппе В – 34 (20,2%) и в подгруппе С – 138 (29%). Всего среди опрошенных препараты с указанием в инструкции на рекомендацию по проведению фармакогенетического исследования видели 255 человек (22,4%) и не видели 803 человека (77,6%), что соответствует картине в каждой подгруппе. Опрашиваемым с целью контроля было предложено выбрать препарат, перед приемом которого рекомендуется проведение фармакогенетического исследования. В России на момент анкетирования такие рекомендации были применимы только к двум препаратам – варфарин и клопидогрел. Среди

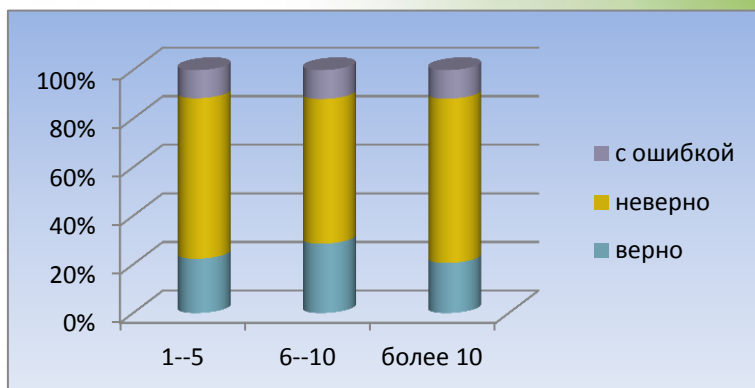


перечисленных в анкете вариантов присутствовал верный ответ – варфарин и несколько других препаратов.

Верно выбрали препарат варфарин во всех подгруппах от 20,6% до 28,6% врачей. Больше половины опрашиваемых от 59,5% до 67,6% ответили абсолютно неверно. И часть респондентов 11,8 – 11,9% в каждой группе выбрали варфарин, при этом указав и часть неверных ответов, что может быть результатом случайного выбора.

**Выводы:**

1. Почти половина опрошенных врачей не знают о том, что на некоторых препаратах имеется указание на рекомендованное проведение фармакогенетического



исследования перед началом приема данных препаратов, что свидетельствует о недостаточной информированности, а также о невнимательности врачей.

2. Было выявлено, что действительно знают, перед применением какого препарата рекомендовано фармакогенетическое тестирование, всего четверть опрошенных. Если сравнить это с другими цифрами, где почти половина опрашиваемых, ответили, что знают о том, что перед исследованием некоторых препаратов необходимо проводить фармакогенетическое тестирование, можно сделать вывод, что медицинский персонал знает, о необходимости проведения тестирования, но не знает для каких препаратов необходимо применять данный вид диагностики. В связи с этим, мы рекомендуем проведение более расширенного информирования врачей о фармакогенетическом тестировании.