

## АННОТАЦИЯ

**К рабочей программе дисциплины «Элективная дисциплина по Физической культуре и спорту»**

**Специальность - 33.05.01 Фармация**

**Курс – II-IV**

**Уровень высшего образования – специалитет**

**Цель дисциплины:** содействие развитию способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Задачи дисциплины:**

- сформировать знание, умение и навыки использования средств физической культуры для укрепления здоровья, формирования здорового стиля жизни и для поддержания уровня творческой и профессиональной деятельности;

- формирование интереса к использованию средств физической подготовки для поддержания здоровья, высокого уровня физической и умственной работоспособности при обучении, для содействия всестороннему развитию личности и отказу от вредных привычек;

- воспитание у обучающихся мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями на основе гигиенической необходимости удовлетворения физиологического уровня двигательной активности;

- сформировать знание, умение и навыки по использованию средств физической культуры в лечебно-профилактической деятельности при работе с населением, при формировании здорового образа жизни и при поддержании уровня профессиональной работоспособности трудоспособного населения;

- овладение методами оценки физического развития, физической и функциональной подготовленности, а также самоконтроля при занятиях физическими упражнениями;

- формирование мотивации граждан к поддержанию здоровья.

**Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:**

|                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-7</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** значение, принципы и основы методики применения средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Уметь:** использовать физические упражнения анаэробной и (или) аэробной направленности для регуляции состояния организма и направленного совершенствования двигательных способностей; осуществлять оценку состояния организма в процессе физических упражнений и регулировать величину применяемых физических нагрузок.

**Владеть:** навыками базовых видов двигательной деятельности; навыками использования физических упражнений для развития профессионально значимых двигательных способностей.

**Формы аттестации:** зачет