

АННОТАЦИЯ

К рабочей программе по дисциплине «Физическая культура и спорт»

Специальность – 33.05.01 Фармация

Курс - I

Уровень высшего образования – специалитет.

Содержание дисциплины обеспечивает подготовку выпускника к осуществлению профессиональной деятельности, направленной на объекты: население.

Цель дисциплины: содействие развитию способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6), готовности к проведению информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности (ПК-14).

Задачи дисциплины:

- сформировать знание, умение и навыки использования средств физической культуры для укрепления здоровья, формирования здорового стиля жизни и для поддержания уровня творческой и профессиональной деятельности;
- формирование интереса к использованию средств физической подготовки для поддержания здоровья, высокого уровня физической и умственной работоспособности при обучении, для содействия всестороннему развитию личности и отказу от вредных привычек;
- воспитание у обучающихся мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями на основе гигиенической необходимости удовлетворения физиологического уровня двигательной активности;
- сформировать знание, умение и навыки по использованию средств физической культуры в лечебно-профилактической деятельности при работе с населением, при формировании здорового образа жизни и при поддержании уровня профессиональной работоспособности и трудоспособного населения;
- формирование элементарных умений воспитания мотивационно-ценностного отношения пациентов к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни;
- овладение методами оценки физического развития, физической и функциональной подготовленности, а также самоконтроля при занятиях физическими упражнениями;
- формирование навыков профессионально-прикладной физической подготовки.

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
--

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- значение, принципы и основы методики применения средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Уметь:

- использовать физические упражнения анаэробной и (или) аэробной направленности для регуляции состояния организма и направленного совершенствования двигательных способностей;

- осуществлять оценку состояния организма в процессе физических упражнений и регулировать величину применяемых физических нагрузок.

Владеть:

- навыками базовых видов двигательной деятельности;

- навыками использования физических упражнений для развития профессионально значимых двигательных способностей

Форма аттестации: зачет.