

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по дисциплине Физическая культура и спорт

Специальность – 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Курс - I

Уровень высшего образования – специалитет.

Содержание дисциплины обеспечивает подготовку выпускника к осуществлению профессиональной деятельности, направленной на объекты: совокупность средств и технологий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, сохранение и улучшение его здоровья, в т.ч. надзора в сфере защиты прав потребителей.

Цель дисциплины: содействие развитию способности и готовности к проведению обследований и оценке физического и психического развития, функционального состояния организма, работоспособности и заболеваемости детей различных возрастных групп, их распределения по группам здоровья на основе результатов периодических медицинских осмотров (ПК-12), способности и готовности к обучению населения правилам медицинского поведения, к проведению гигиенических процедур, формированию навыков здорового образа жизни (ПК-18).

Задачи дисциплины:

- сформировать знание, умение и навыки использования средств физической культуры для укрепления здоровья, формирования здорового стиля жизни и для поддержания уровня творческой и профессиональной деятельности;

- формирование интереса к использованию средств физической подготовки для поддержания здоровья, высокого уровня физической и умственной работоспособности при обучении, для содействия всестороннему развитию личности и отказу от вредных привычек;

- воспитание у обучающихся мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями на основе гигиенической необходимости удовлетворения физиологического уровня двигательной активности;

- сформировать знание, умение и навыки по использованию средств физической культуры в лечебно-профилактической деятельности при работе с населением, при формировании здорового образа жизни и при поддержании уровня профессиональной работоспособности и трудоспособного населения;

- формирование элементарных умений воспитания мотивационно-ценностного отношения пациентов к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни;

- овладение методами оценки физического развития, физической и функциональной подготовленности, а также самоконтроля при занятиях физическими упражнениями;

- формирование навыков профессионально-прикладной физической подготовки.

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ПК-18 Способность и готовность к обучению населения правилам медицинского поведения, к проведению гигиенических процедур, формированию навыков здорового образа жизни.

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- значение, принципы и основы методики применения средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

- средства, методы и основы организации физкультурных мероприятий, направленных на укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни;

- аксиологическое значение и принципы использования средств физической культуры в формировании навыков здорового стиля жизни.

Уметь:

- использовать физические упражнения для регуляции состояния организма и направленного совершенствования двигательных способностей;
- осуществлять оценку состояния организма в процессе физических упражнений и регулировать величину применяемых физических нагрузок;
- применять средства физической культуры для укрепления здоровья, повышения уровня физической подготовленности и формирования здорового образа жизни;
- использовать средства и методы физического воспитания при формировании мотивации и интереса к здоровому образу жизни.

Владеть:

- навыками базовых видов двигательной деятельности;
- навыками использования физических упражнений для развития профессионально значимых двигательных способностей;
- приемами воспитания мотивационно-ценностного отношения к занятиям физическими упражнениями при формировании здорового образа жизни;
- навыками организации рациональной двигательной активности в процессе формирования здорового стиля жизни.

Форма аттестации: зачет.