

АННОТАЦИЯ

К рабочей программе по дисциплине «Основы формирования здоровья детей»

Специальность 31.05.02 Педиатрия

Курс 3-4

Уровень высшего образования специалитет

Объект профессиональной деятельности, на который направлено содержание дисциплины: физические лица в возрасте от 0 до 18 лет (далее дети, пациенты).

Цели: научить студентов педиатрического факультета основам здорового образа жизни для создания условий гармоничного физического и психического развития детей, предупреждать формирование патологии, способствующей ранним проявлениям инволютивных заболеваний

Задачи:

- сформировать знания об основах проведения санитарно-просветительной работы среди детей, подростков, их родителей и медицинского персонала с целью формирования здорового образа жизни;
- сформировать умения проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия для предупреждения возникновения заболеваний среди населения;
- сформировать навыки проведения профилактических медицинских осмотров, диспансеризаций, диспансерного наблюдения детей;
- сформировать навыки обучения детей и их родителей (законных представителей) основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим профилактике возникновения заболеваний и укреплению здоровья;

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ПК-1. Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье детей факторов среды их обитания

ПК-2. Способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми детьми и детьми с хроническими заболеваниями.

ПК-15. Готовность к обучению детей и их родителей (законных представителей) основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний.

ПК-16. Готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- Понятие о профилактических и оздоровительных рекомендациях.
- Основы проведения вакцинопрофилактики в условиях детской поликлиники
- Принципы диспансерного наблюдения за детьми и пути воспитания здорового, гармоничного развитого ребенка.
- Методы оценки физического, нервно-психического, полового развития детей и подростков
- Основы профилактической медицины, направленной на укрепление здоровья детского населения.
- Методику проведения закаливания детей раннего возраста.
- Влияние на организм ребенка табакокурения, алкоголизма, наркозависимости, пристрастия

к электронным играм, вредных привычек родителей

Уметь:

- Составить план антенатальных и постнатальных мероприятий
- Составить индивидуальный календарь профилактических прививок. Определять возраст и категории детей, подлежащих профилактическим прививкам.
- Рассчитывать суточный объем, калораж, потребности в основных ингредиентах в питании детей старше года.
- Составлять план диспансерного наблюдения детей разного возраста.
- Оценить физическое, нервно-психическое и половое развитие ребенка и их соответствие возрастным нормативам.
- Составить режим дня для здоровых детей.
- Проводить с детьми и их родителями профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов закаливания.
- Проводить профилактику табакокурения, алкоголизма, наркозависимости детского населения.

Владеть:

- Определением групп здоровья детей с помощью таблиц; на основании комплексной оценки состояния здоровья дать профилактические и оздоровительные рекомендации по режиму, физическому развитию, питанию, психическому развитию.
- Навыками организации проведения вакцинопрофилактики в условиях детской поликлиники согласно Национальному календарю прививок.
- Навыками составления меню для детей старше года.
- Навыками организации проведения диспансерного наблюдения за здоровыми детьми.
- Техник антропометрического обследования ребенка. Методикой оценки физического развития ребенка с использованием нормативных центильных таблиц, формирования возрастных групп
- Методикой оценки нервно-психического развития ребенка по основным параметрам, в зависимости от возраста; определения групп психического развития.
- Методикой оценки полового развития ребенка
- Навыками обучения детей, подростков, их родителей правилам проведения ими гигиенических мероприятий оздоровительного характера.
- Методикой выявления вредных привычек у детей разного возраста.

Формы аттестации: Зачет