

Самоанализ  
деятельности ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России  
по здоровьесбережению.

Программа деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в Университете включает в себя ряд направлений:

- Социальная поддержка студентов;
- Деятельность социально-психологической службы;
- Работа профилактория;
- Летнее оздоровление на базе спортивно-оздоровительного лагеря «Медик»;
- Проведение регулярных медицинских осмотров;
- Совместная работа по здоровьесбережению совместно с МБУЗ ГKB №2 г. Челябинска.

Для успешной реализации указанных направлений, администрация университета уделяет внимание повышению квалификации и стажировке по программам здоровьесберегающей направленности. Этими мероприятиями охвачены специалисты из числа профессорско-преподавательского состава.

В университете системно проводится работа, направленная на профилактику и предупреждение табакокурения как в среде обучающихся, так и среди профессорско-преподавательского состава: системная пропаганда здорового образа жизни, принятие нормативных локальных актов о запрете курения; работа студенческого самоуправления, культурно-массовые мероприятия, их освещение в средствах массовой информации академии, города. В рамках учебного процесса обеспечение полной информацией о последствиях употребления табака, алкоголя, наркотических средств. В рамках проведения кураторских часов рассмотрение вопросов здоровьесбережения. Наглядная агитация в музейном комплексе университета. Проведение научно-практических конференций по вопросам физического воспитания и формирование личности будущего специалиста.

В ЮУГМУ вопросам физического воспитания и двигательной активности студентов уделяется первоочередное внимание. Мониторинг здоровья студентов ведется силами специалистов кафедр физической культуры, психиатрии и наркологии, специалистами МБУЗ ГKB №2 г. Челябинска. Специалистами кафедры физкультуры реализуется авторская программа повышения двигательной активности студенческой молодежи в т.ч. в организованных специальных медицинских группах, что позволяет запустить механизм устранения дефицита двигательной активности через интеграцию учебных и самостоятельных занятий; расширяет знания о здоровом образе жизни, двигательной активности как ключевом факторе повышения резервов здоровья.

Традиционными стали в университете такие мероприятия:

- кросс первокурсников, спортивный праздник на приз газеты «За народное здоровье», соревнования по армспорту, футболу, волейболу;
- проведение Дней донора;
- акции по профилактике табакокурения «Меняем сигарету на конфету», по профилактике гриппа и ОРВИ «Грипп- это может быть опасно!»;
- организация информационной и разъяснительной работы со студентами по проведению вакцинопрофилактики;
- организация тематических выставок литературы в научной библиотеке.

Результатом всех проводимых мероприятий стало формирование потребности у многих обучающихся к здоровому образу жизни.

Обеспечение обучающихся полноценным питанием является одной из важнейших задач в системе здоровьесбережения. Режим работы пунктов питания максимально приближен к графику учебного процесса. Вопросы организации питания в университете обсуждаются на ежегодной потребительской конференции. Студенты, проходящие оздоровление на базе профилактория так же получают оздоровительное питание. В летнее время для обучающихся и работников университета, отдыхающих в СОЛ «Медик» разработано меню, содержащее увеличенное количество кисло-молочных продуктов и фруктов.

В системе здоровьесбережения в вузе большую роль играет профилакторий, в котором ежегодно оздоравливаются более 500 обучающихся.

В летнее время на базе спортивно-оздоровительного лагеря «Медик» (Чебаркульский район Челябинской области, оз. Еловое) ежегодно оздоравливаются до 400 студентов и работников вуза.