



**МИНЗДРАВ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Южно-Уральский государственный медицинский университет»**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ректора  
от 07.09.2016 № 280

Введено в действие  
с 07.09.2017

ЭЛЕКТРОННЫЙ

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**  
**В ФГБОУ ВО ЮУГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ**  
**СМК П 49-2016**

**СОДЕРЖАНИЕ**

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ.....	3
2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ .....	3
3 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ, СОКРАЩЕНИЯ .....	3
3.1 Термины и определения.....	3
3.2 Сокращения.....	4
4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	4
5 ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ .....	5
6 ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ .....	7
7 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ С ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ .....	7
8 ХРАНЕНИЕ .....	8
9 АКТУАЛИЗАЦИЯ .....	8
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ .....	9

## 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Настоящее положение регламентирует правила организации и порядок проведения учебных занятий дисциплин по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и программам специалитета в процессе обучения в ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России (далее – университет), а также по дисциплине «Физическая культура» по образовательным программам среднего профессионального образования в ходе обучения в Медицинском колледже, в т.ч. при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями.

1.2 Положение является обязательным к применению во всех подразделениях университета и Медицинского колледжа, непосредственно связанных с планированием, организацией, обеспечением и проведением учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура» и «Физическая культура и спорт» (в учебно-методическом управлении, в деканатах факультетов, на кафедрах, в Медицинском колледже).

## 2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по специальностям (направлениям подготовки);
- Федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования по специальностям подготовки;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.03.2014, № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 26.12.2013 № 06-2412вн);
- Приказ Госкомвуза РФ от 26.07.1994 № 777 (ред. от 01.12.1999) «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;
- Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 июня 2016 г. №434;
- СМК П 29-2015 «Положение о текущей и промежуточной аттестации студентов Медицинского колледжа», утвержденное приказом ректора от 17.03.2015 №76;
- СМК П 30-2015 «Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации», утвержденное приказом ректора 12.05.2015 № 137;
- СМК П 36-2015 «Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования», утвержденное приказом ректора от 23.06.2015 №199.

## 3 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ, СОКРАЩЕНИЯ

### 3.1 Термины и определения

В настоящем положении используются термины, с соответствующими определениями:

**3.1.1 обучающийся:** Физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

**3.1.2 обучающийся с ограниченными возможностями здоровья:** Физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии (подтвержденные

психолого-медико-педагогической комиссией), препятствующие получению образования без создания специальных условий.

**3.1.3 физическая культура:** Совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**3.1.4 физическая подготовка:** Процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.

**3.1.5 циклические локомоции:** Вид двигательной активности, связанный с перемещением в пространстве посредством многократного повторения цикла двигательных действий нижних конечностей.

## 3.2 Сокращения

В настоящем положении использованы сокращения:

- СМО – специальное медицинское отделение,
- ФГОС ВО – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования,
- ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования.

## 4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1 Настоящее положение определяет порядок и особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту, а также по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной, очно-заочной, заочной формам обучения;

- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4.2 В соответствии с требованиями ФГОС ВО дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению для всех форм обучения и реализуется в рамках базовой части Блока I «Дисциплины (модули)» программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения и в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы элективных дисциплин по физической культуре и спорту в соответствии с ФГОС ВО являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

При очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся. Аудиторные занятия при очно-заочной и заочной формах обучения носят теоретический характер и проводятся в форме лекций, объем которых устанавливается учебным планом и рабочей программой дисциплины.

4.3 В соответствии с требованиями ФГОС СПО дисциплина «Физическая культура» относится к обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла учебных дисциплин программы подготовки специалистов среднего звена и предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

4.4 Дисциплины по физической культуре и спорту, физической культуре направлены на формирование способности вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

4.5 Целью реализации дисциплин по физической культуре и спорту является содействие воспитанию способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и формирование здорового образа жизни.

4.6 Сроки (семестры) проведения учебных занятий по обязательным дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, а также форма и сроки промежуточной аттестации по этим

дисциплинам определяются учебными планами образовательных программ соответствующих специальностей и направлений подготовки.

4.7 Проведение учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется по разработанным на кафедре Физической культуры университета рабочим программам дисциплин.

4.8 Контроль освоения знаний, умений и навыков обучающихся при освоении программ «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», элективным дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется на основе фонда оценочных средств, утвержденных на заседании кафедры.

4.9 При проведении промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту допуск обучающихся к сдаче контрольных нормативов по физической подготовленности осуществляется только при отсутствии задолженностей по текущему контролю успеваемости в соответствии с СМК П 30.

4.10 Проведение учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Физическая культура» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в строгом соответствии с правилами техники безопасности и охраны труда. На первом вводном занятии для 1 курса университета и 1 курса Медицинского колледжа, ведущий преподаватель проводит первичный инструктаж обучающихся о правилах поведения на занятиях, который заверяется подписью присутствующих в журнале регистрации инструктажа по охране труда обучающихся. В дальнейшем повторный инструктаж осуществляется регулярно на первом занятии в каждом семестре.

4.11 Текущий инструктаж по правилам техники безопасности преподаватель проводит в устной форме перед началом каждого занятия.

4.12 В осенне-зимний период учебные занятия по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, в соответствии с методическими рекомендациями по гигиеническому обеспечению занятий по лыжной подготовке и проведению соревнований по лыжным видам спорта, могут проводиться на открытом воздухе в безветренную погоду и при слабом ветре (до 3 м/с) при температуре воздуха до  $-25^{\circ}\text{C}$ ; при температуре воздуха до  $-23^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра – 3-6 м/с; а при скорости ветра свыше 6 м/с – при температуре воздуха до  $-20^{\circ}\text{C}$ .

4.13 При освоении образовательной программы в сокращенный период обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом дисциплины «Физическая культура» и «Физическая культура и спорт» могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома бакалавра или диплома специалиста.

## **5 ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

5.1 Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура» является обязательной для всех обучающихся в университете по программе бакалавриата или специалитета. Дисциплина «Физическая культура» обязательна для всех обучающихся Медицинского колледжа.

5.2 Основной формой учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура» и «Физическая культура и спорт» являются практические занятия по физической подготовке с применением основных видов циклических локомоций преимущественно аэробной направленности (ходьба, бег, передвижение на лыжах), гимнастических общеразвивающих и силовых упражнений, упражнений из игровых видов спорта (баскетбол, волейбол, футбол).

5.3 До начала учебных занятий обучающиеся 1 курса университета и Медицинского колледжа проходят медосмотр, по результатам которого их направляют в основную, подготовительную или специальную медицинскую группу для занятий физическими упражнениями. Обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинской группе,

составляют основное учебное отделение, а обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды, вошедшие в специальную медицинскую группу, составляют специальное медицинское отделение (далее – СМО). Ежегодно до 01 октября списки с распределением обучающихся по учебным отделениям (основное, спортивное или специальное медицинское) передаются в соответствующие деканаты / учебную часть медицинского колледжа. Обучающиеся без справки о результатах медицинского заключения к практическим занятиям по дисциплине не допускаются.

5.4 Рабочие программы дисциплин «Физическая культура» и «Физическая культура и спорт» содержат разделы, в которых содержание программы адаптировано к особенностям проведения учебных занятий в спортивном и специальном медицинском отделениях. Для обучающихся СМО и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рабочей программе дисциплины предусматриваются адаптивные варианты фонда оценочных средств с учетом специфики ограничения их дееспособности.

5.5 Обучающиеся основного и спортивного учебного отделения в начале и конце учебного года с целью определения исходного уровня и динамики физической и функциональной подготовленности выполняют двигательные тесты и функциональные пробы. Обучающиеся СМО из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья в начале и конце учебного года выполняют функциональные пробы и доступные двигательные тесты. Результаты оценки состояния и динамики физической и функциональной подготовленности обучающихся докладываются и обсуждаются на заседании кафедры и советов факультетов с целью разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

5.6 На основе оценки результатов двигательных тестов и функциональных проб выделяются подгруппы обучающихся с низким, удовлетворительным и хорошим уровнем физической подготовленности. Основной задачей учебных занятий по физической культуре с обучающимися с низким уровнем физической подготовленности является повышение уровня их физической работоспособности на основе постепенного увеличения дозировки физических упражнений в соответствии с индивидуальными возможностями организма. Основной задачей учебных занятий по физической культуре для обучающихся с удовлетворительным уровнем физической подготовленности является совершенствование двигательных способностей, привлечение их к самостоятельным занятиям физической культурой и к участию в физкультурно-массовых мероприятиях. Основной задачей учебных занятий по физической культуре с обучающимися с хорошим уровнем физической подготовленности является привлечение их к занятиям спортом, подготовка к сдаче норм комплекса ГТО и участие в спортивных соревнованиях различного уровня.

5.7 Обучающиеся СМО выполняют физические упражнения на практических учебных занятиях в щадящем режиме. Учебный процесс обучающихся СМО направлен на решение следующих задач:

- формирование позитивного отношения к доступным формам занятий физическими упражнениями;
- избирательность средств и дозировки физических упражнений в соответствии с учетом показаний и противопоказаний при соответствующем заболевании;
- формирование у обучающихся знаний и умений по контролю состояния своего организма в процессе выполнения доступных физических упражнений.

5.8 Учет посещаемости и текущий контроль успеваемости по дисциплинам «Физическая культура» и «Физическая культура и спорт» осуществляется на основе СМК П 29 «Положение о текущей и промежуточной аттестации студентов медицинского колледжа» и СМК П 30 «Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации». Промежуточная аттестация по этим дисциплинам предусматривает выполнение требований текущей аттестации, оценку знаний, результатов самостоятельной работы и сдачи контрольных нормативов по физической и функциональной подготовке.

## **6 ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

6.1 Учебные занятия элективных дисциплин по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 часов осуществляются при освоении основной образовательной программы по соответствующей специальности (направлению подготовки) высшего образования по программе бакалавриата или специалитета. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

6.2 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту, предусмотренные ФГОС ВО, в университете реализуются в рамках единой дисциплины с наименованием «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (далее – элективная дисциплина), включая следующие курсы :

- «Физическая культура и спорт (развитие выносливости)»;
- «Физическая культура и спорт (развитие скоростно-силовых способностей)»;
- «Адаптивная физическая культура».

6.3 Процедура выбора одного из курсов элективной дисциплины по физической культуре и спорту осуществляется обучающимся добровольно в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями. После выбора курса обучающийся осваивает его в соответствии с расписанием занятий по дисциплине Элективные курсы по физической культуре и спорту.

6.4 Для допуска к учебным практическим занятиям по элективной дисциплине обучающиеся обязаны представить справку из медучреждения о возможности заниматься физической культурой и спортом без противопоказаний (основная группа) либо с определенными ограничениями (специальная медицинская группа).

6.5 На основе результатов медицинского заключения формируется основное, специальное и спортивное отделения для проведения учебных занятий по элективной дисциплине.

6.7 В спортивное учебное отделение (секции по видам спорта) зачисляются обучающиеся основной группы, демонстрирующие хороший и отличный уровень физической, технической и функциональной подготовленности, имеющие спортивный разряд и желание заниматься соответствующим видом спорта.

## **7 ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ С ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

7.1 В университете и Медицинском колледже обеспечивается особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», элективных дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках учебных занятий специального медицинского отделения с учетом характера и степени ограничений, индивидуальных особенностей физического развития и состояния здоровья.

7.2 При реализации дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», элективных дисциплин для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ставятся следующие задачи:

- общее укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни;
- коррекция двигательной активности и обмена веществ, предупреждение атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений функции опорно-двигательного аппарата;
- совершенствование двигательных и координационных способностей;
- повышение приспособительных возможностей организма к естественным и социальным условиям среды и усиление резистентности организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

7.3 Особенности проведения учебных занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья отражаются в рабочей программе по соответствующей дисциплине, адаптированной для проведения практических занятий в рамках СМО.

7.4 В зависимости от характера и степени ограничений обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья согласно рекомендациям медицинской комиссии и в соответствии с возможностями университета занятия для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в формах:

- теоретических занятий по тематике физической культуры и здоровьесбережения;
- занятий по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- практических занятий адаптивной физической культурой на открытом воздухе и (или) в специально оборудованных спортивных или тренажерных залах.

7.5 Проведение учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», элективных дисциплин с обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляют наиболее опытные преподаватели кафедры Физической культуры, имеющие соответствующую подготовку и компетентные в вопросах дозирования физических нагрузок в зависимости от индивидуальных возможностей организма, характера и степени ограничений, способные по внешним проявлениям функций организма (характер и частота дыхания, частота сердечных сокращений, окраска кожных покровов, интенсивность потоотделения и др.) и поведению занимающихся (координация движений, эмоции, характер жалоб, речь и др.) оценить уровень применяемых физических нагрузок.

7.6 Промежуточная аттестация обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе выполнения требований текущей аттестации, оценки знаний и результатов самостоятельной работы, а также сдачи доступных (в зависимости от характера и степени ограничения дееспособности) контрольных нормативов по физической и (или) функциональной подготовленности.

## **8 ХРАНЕНИЕ**

Настоящий документ хранится:

- подлинник в отделе менеджмента качества;
- копии в структурных подразделениях университета.

## **9 АКТУАЛИЗАЦИЯ**

Актуализация настоящего положения осуществляется один раз в 3 года или по мере необходимости.



