

# **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ И БИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**Гаврилова Е.С., Яшина Л.М., Яшин Д.А.**

**ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России**

**Кафедра поликлинической терапии и клинической фармакологии**

## **Актуальность**

**Состояние здоровья студенческой молодежи является важной проблемой современного общества. Популяция студентов медицинских ВУЗов является наиболее уязвимой и наименее изученной в плане воздействия факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).**

## **Цель**

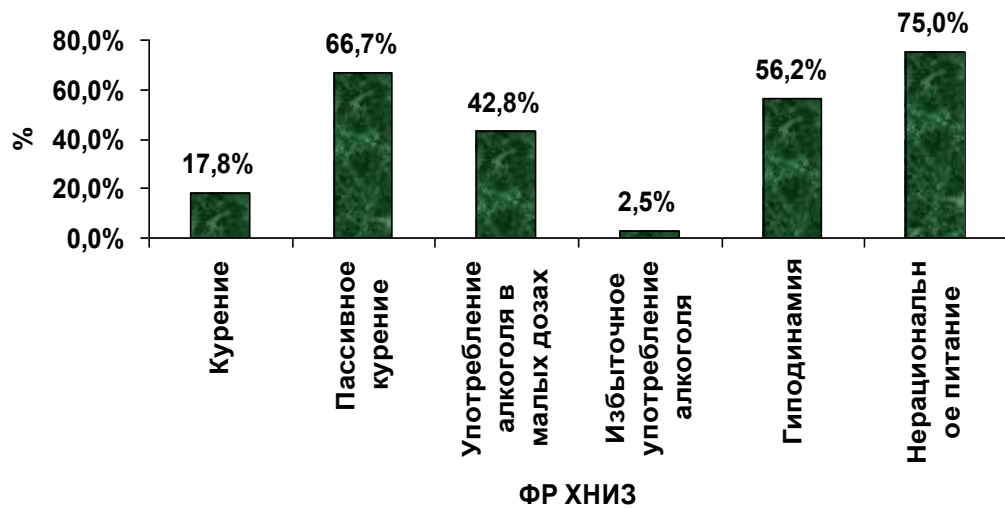
**Оценить распространенность поведенческих и биологических факторов риска ХНИЗ у студентов Южно-Уральского Государственного Медицинского Университета (ЮУГМУ).**

## Материалы и методы

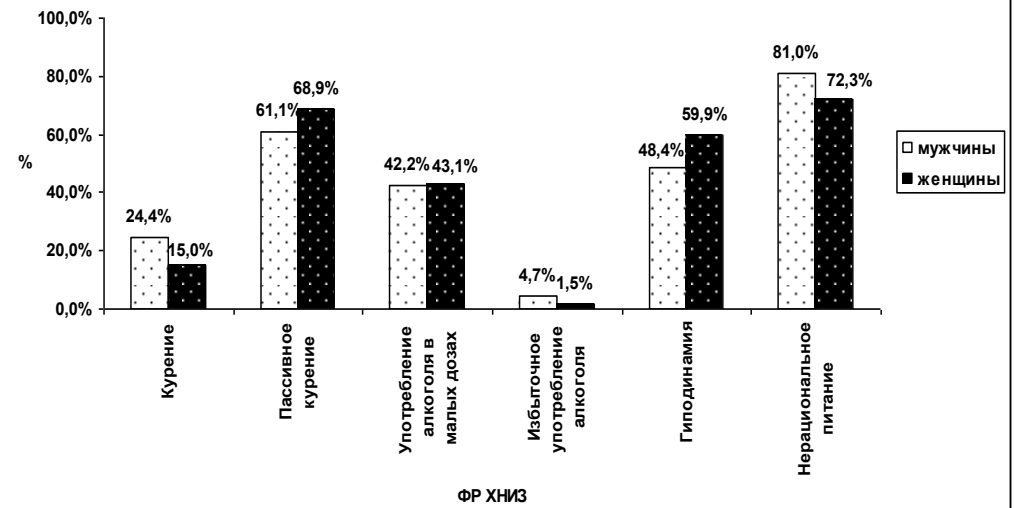
Проведено сплошное эпидемиологическое обследование 396 студентов 6 курса ЮУГМУ (мужчин – 27,3%, женщин – 72,7%), что составило 85,6% от списочного состава. Средний возраст – 23,0 года ( $\sigma = \pm 1,3$ ). Оценка ФР ХНИЗ (курения, употребления алкоголя, статуса питания, уровня физической активности) проводилась по опроснику CINDI (Копенгаген, 1996). Проводилось измерение роста, веса, окружности талии (ОТ), расчет индекса массы тела (ИМТ) Кетле ( $\text{кг}/\text{м}^2$ ). Оценка ИМТ и ОТ проводилась согласно рекомендациям ВОЗ (2000). Проводилось измерение артериального давления (АД), наличие артериальной гипертензии (АГ) оценивали в соответствии с российскими рекомендациями по диагностике и лечению АГ (2010). Анализ липидограммы проводился по Российским рекомендациям по диагностике и коррекции нарушений липидного обмена с целью профилактики и лечения атеросклероза (2012). При отклонении от нормы любого из параметров липидограммы использовался термин дислипидемия (ДЛП). Статистический анализ материала проводился с помощью программы SPSS версия 20.0, электронных таблиц Microsoft Office Excel. Для оценки достоверности различий использовался критерий Манна-Уитни и тест  $\chi^2$ , для выявления корреляции - коэффициент Спирмана. Полученные в процессе исследования результаты представлены в виде  $M \pm \sigma$ ,  $P \pm \text{mp}\%$ .  
Результаты считали достоверными при  $p < 0,05$ .

# Результаты исследования

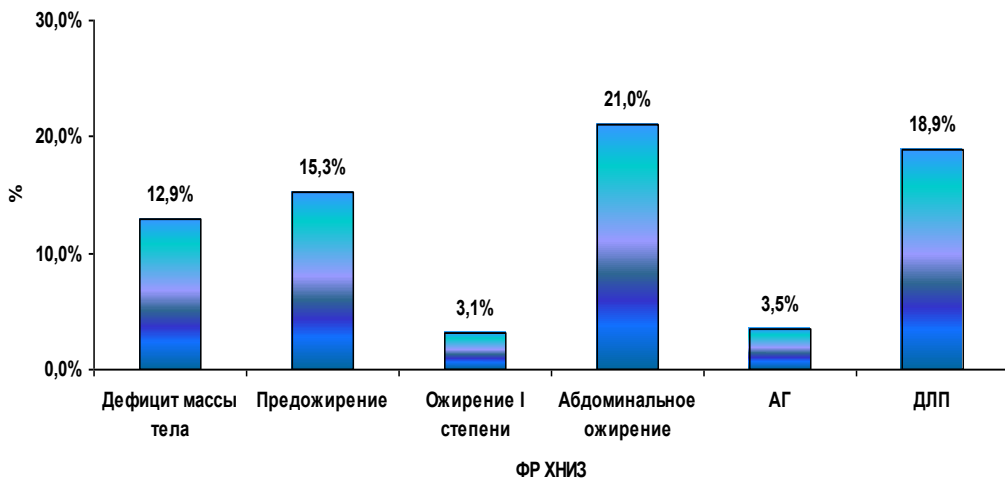
Распространенность поведенческих ФР ХНИЗ среди студентов-медиков



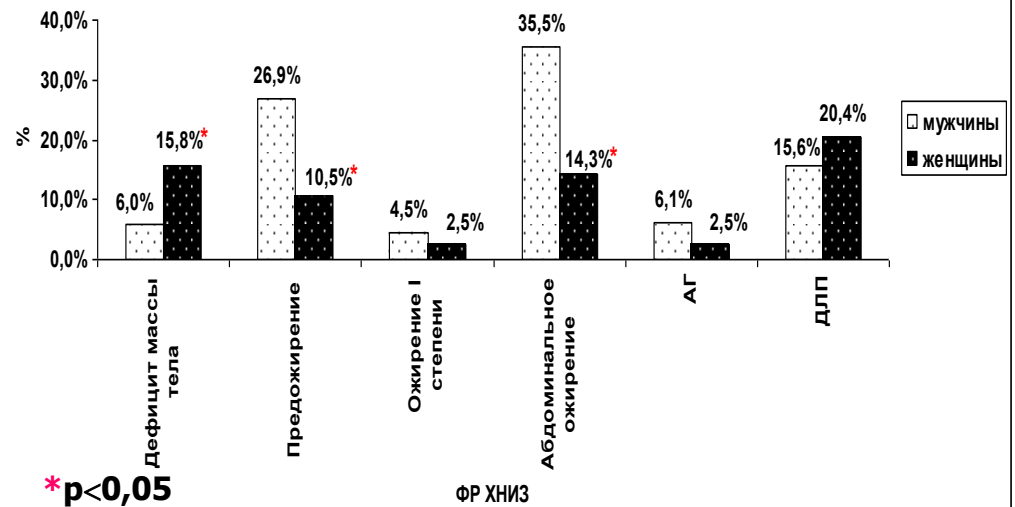
Гендерные различия в распространенности поведенческих ФР ХНИЗ среди студентов-медиков



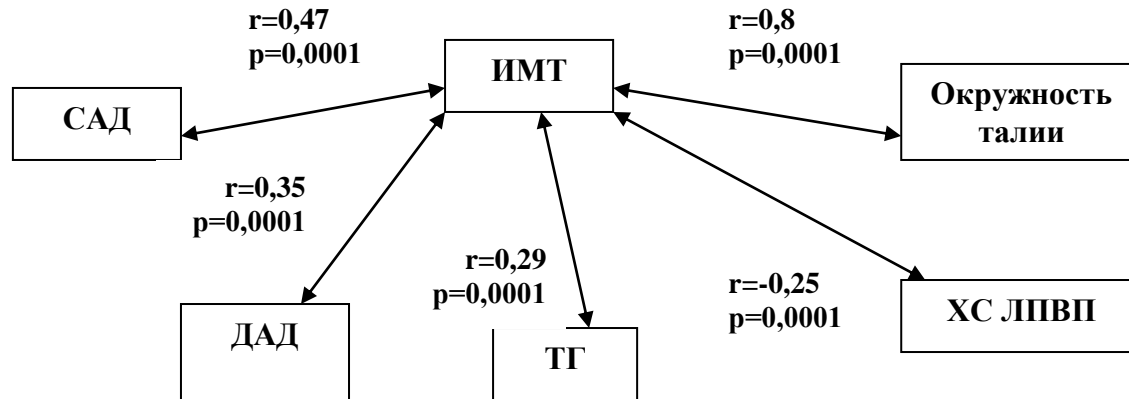
Распространенность биологических ФР ХНИЗ среди студентов-медиков



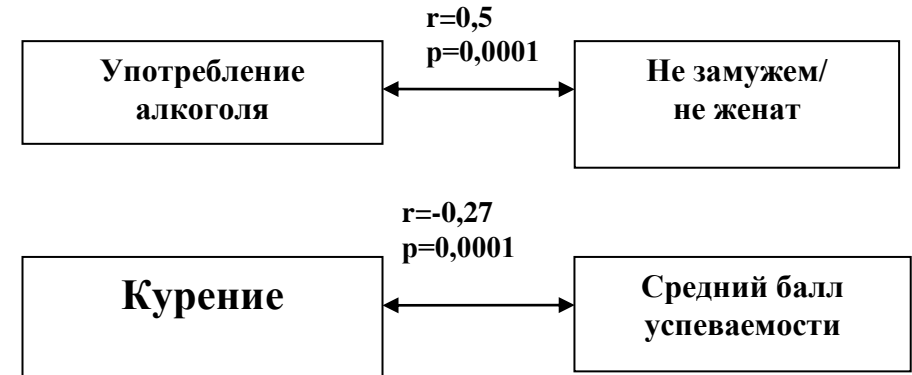
Гендерные различия в распространенности биологических ФР ХНИЗ среди студентов-медиков



Корреляционные связи между ИМТ и биологическими факторами риска ХНИЗ среди студентов-медиков



Корреляционные связи между поведенческими факторами риска ХНИЗ и социальными факторами среди студентов-медиков



## Выводы

1. Среди студентов 6 курса ЮУГМУ курят 17,8%, пассивными курильщиками являются 66,7% респондентов. Выявлена обратная корреляционная связь между статусом курения и средним баллом успеваемости.

2. Среди студентов-медиков 45,3% употребляют алкогольные напитки.

Среди студентов, употребляющих алкоголь, достоверно больше лиц, не состоящих в браке.

3. Отклонение от нормы ИМТ выявлено у 31,3% студентов: дефицит массы тела - у 12,9% респондентов, предожирение – у 15,3%, ожирение I степени – у 3,1% студентов. Распространенность предожирения в мужской популяции достоверно выше, чем в женской (26,9% и 10,5%). Среди женщин чаще встречается дефицит массы тела, чем среди мужчин (15,8% и 6,0%). Выявлены ассоциативные связи между ИМТ и абдоминальным ожирением, САД и ДАД, уровнем триглицеридов.

4. Распространенность абдоминального ожирения составила 21,0%, причем в мужской популяции выше, чем в женской (35,5% и 14,3%). Выявлены корреляционные связи между окружностью талии и ИМТ, САД и ДАД, уровнем триглицеридов.

5. Распространенность дислипидемии среди студентов-медиков составила 18,9%. Уровень триглицеридов коррелирует с окружностью талии, ИМТ, мужским полом. Выявлена обратная корреляционная связь между уровнем ХС ЛПВП и окружностью талии, ИМТ, мужским полом.