

# МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

## Практические занятия

**Тема:** Предмет, структура, функции и основные понятия психологии социальной работы

**Цели занятия:** Систематизировать знания по теме «Предмет, структура, функции и основные понятия психологии социальной работы»

**Учебная карта занятия**

1. Устный опрос

**Вопросы для подготовки по теме**

1. Понятие, цели, задачи, направления и методы психосоциальной помощи.
- 2.. Вопрос соотношения теории и практики социальной работы как помощи в самоусилении личности.
3. Развитие профессиональных стандартов в социальной работе.
4. Современные концепции социальной работы.
5. Психологическое консультирование в социальной работе.
6. Качества и навыки эффективного консультанта.
7. Модели консультирования: модели Р. Кархафа, Л. Бремера; модель микроконсультирования (А. Ивей), модель Дж. Эгана, Л. Лоугари и Т. Рипли; модель М. Скалли и Б. Хопсона.

**Тема:** Психотехнологии диагностики в социальной работе

**Цели занятия:** Систематизировать знания по теме «Психотехнологии диагностики в социальной работе»

**Учебная карта занятия:**

1. Устный опрос

**Вопросы для подготовки по теме**

1. Дайте определение психосоциальной диагностики и обоснуйте критерии подбора диагностического инструментария в социальной работе.
2. Терапевтическая когнитивная оценка.
3. Мультимодальная терапия.
4. Принципы гуманистической психологии в социальной работе.
5. Рационально-эмоциональная терапия.
6. Гештальттерапия в социальной практике.
7. М.Ричмонд и возникновение диагностической школы. Основные принципы.
8. Развитие основных принципов диагностической и функциональной школ в истории социальной работы.

**Тема:** Психотехнологии коррекции и реабилитации

**Цели занятия:** Систематизировать знания по теме «Психотехнологии коррекции и реабилитации»

**Учебная карта занятия**

1. Устный опрос

**Вопросы для подготовки по теме**

1. Основные психологические проблемы клиентов.
2. Психологическое консультирование и психотерапия – важнейшие методы работы с клиентами.
3. Основные подходы в коррекционно-реабилитационной и профилактической работе.

**Тема:** Психологическое консультирование в социальной работе

**Цели занятия:** Систематизировать знания по теме «Психологическое консультирование в социальной работе»

**Учебная карта занятия:**

1. Устный опрос

**Вопросы для подготовки по теме**

1. Сравнение содержания понятий «психологическое консультирование» и «консультативная психология».
2. Предмет современного психологического консультирования в социальной работе
3. Требования к личности консультанта
4. Профилактика профессионального выгорания в социальной работе.
5. Каковы особенности работы с трудным клиентом?
6. Охарактеризуйте основные стадии работы с клиентом.
7. Охарактеризуйте основные типы групп по типологии Р. Смид.
8. Какие фазы и стадии групповой работы выделяет Т. Йоманс?
9. Индивидуальное и групповое консультирование.

**Тема:** Особенности социально-психологической работы с различными группами населения

**Цели занятия:** Систематизировать знания по теме «Особенности социально-психологической работы с различными группами населения»

**Учебная карта занятия**

1. Устный опрос

**Вопросы для подготовки по теме**

1. Социально-психологическая помощь младенцам и детям раннего возраста (программы раннего вмешательства).
2. Поддержка родителей детей с особыми потребностями.
3. Психология социальной работы с детьми, пережившими насилие в семье.
4. Психология социальной работы с детьми – социальными сиротами.
5. Психологическая помощь подросткам.
6. Психологическая помощь людям пожилого возраста.
7. Социально-психологическая работа с мигрантами.
8. Социально- психологическая помощь инвалидам.
9. Психологическая помощь в местах лишения свободы

**Тема:** Коллоквиум

**Цели занятия:** оценить уровень сформированности компетенций в части умений и опыта владения (навыков)

**Вопросы для подготовки по теме**

1. Каковы основные направления, исторически сложившиеся в социальной работе?
2. Требования к личности социального работника как консультанта
3. Профилактика профессионального выгорания в социальной работе
4. Принципы индивидуальной терапии применяемые в социальной работе
5. Понятие социальной адаптации
6. Виды дезадаптации у детей и подростков

## САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА

**Тема:** Современные теории социальной адаптации

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Адаптация человека.
2. Сущность социальной адаптации

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Основные нормативные акты, регулирующие деятельность психолога и социального работника

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Социальная работа в микросоциальной среде.
2. Нормативно-правовые документы социальной службы.

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Вторичная травма: понятие, оценка вторичной травматизации

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Понятие, оценка вторичной травматизации
2. Синдром выгорания и вторичная травма

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Психосоциальная работа с семьёй. Семья как объект социальной работы.

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Работа социальных служб в семье
2. Социально-психологическая защита семьи.

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Роль социальной работы в нормализации отношений между социально-этническими общностями

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Сущность и особенности отношений между социально-этническими общностями.
2. Агенты социализации

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Деадаптация

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Понятие деадаптации. Виды.
2. Факторы психосоциальной деадаптации. Классификация. Подвиды психосоциальной деадаптации

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Социальная защита детства. Психосоциальная работа с молодежью.

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Социальная защита дошкольников и школьников.
2. Особенности социальной защиты и социализации воспитанников детских домов.

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Социальный работник как профессия. Социально-психологическое обслуживание

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Кадровый менеджмент в социальной работе.

2. Системный подход к деятельности персонала в социальной сфере.

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Социальные факторы здоровья. Роль социальной работы в достижении здоровья у людей

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Социальные факторы здоровья. Уровни здоровья.
2. Социальные детерминанты

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Особенности социально-психологической работы с детьми, которые подверглись сексуальному насилию

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Виды насилия над детьми
2. Методы работы с детьми, которые подверглись сексуальному насилию

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Особенности социально – психологической работы с инвалидами

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Модели социальной помощи инвалидам (медицинская, социальная).
2. Социальные технологии в работе с инвалидами

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Социальная работа с людьми, страдающими аддикцией

### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Стратегии социальной работы в аддиктологии
2. Характеристика аддиктивного поведения и зависимой личности

### **Список литературы**

1. Сабириянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабириянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Особенности социально-психологической работы с ВИЧ-инфицированными пациентами

### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Социальное сопровождение в контексте ВИЧ-инфекции
2. Методы социальной работы с ВИЧ-инфицированными

### **Список литературы**

1. Сабириянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабириянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Особенности социально-психологической работы с туберкулезными больными

### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Туберкулез – социально опосредованное заболевание
2. Этические аспекты работы с больными туберкулезом

### **Список литературы**

1. Сабириянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабириянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Психологические аспекты социальной работы с пожилыми людьми

### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Социально-психологические проблемы пожилых людей.
2. Основные направления социальной работы с пожилыми людьми.

### **Список литературы**

1. Сабириянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабириянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Контрольная работа

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Человек как объект целостного познания и субъект социальной работы.
2. Нормативно-правовые основы социальной работы.
3. Личность социального работника: профессиональные и духовно- нравственные качества
4. Инновационные формы подготовки кадров для социальной работы.
5. Виды социального обслуживания.
6. Модели подготовки специалистов по социальной работе.
7. Системный подход к развитию персонала.
8. Аттестация работников социальной службы.
9. Проблемы профессионализма в социальной работе.
10. Коммуникативная профиограмма в социальной работе. Основные понятия теории речевой коммуникации.
11. Речевые тактики убеждения
12. Психодинамический подход в практике психосоциальной работы.
13. Поведенческий подход в психосоциальной практике.
14. Экзистенциально-гуманистический подход в психосоциальной практике.
15. Диагностическая школа социальной работы.
16. Функциональная школа социальной работы.
17. Проблемно-ориентированный подход в социальной работе.
18. Социально-психологические факторы эффективности социальной работы.
19. Социально-психологические механизмы управления людьми.
20. Мотивационные основы социальной работы.
21. Симптомы профессионального выгорания специалиста социальной работы.
22. Основные модели психосоциальной работы с группой.

**Список литературы**

1. Сабирьянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабирьянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

**Тема:** Курсовая работа

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения**

1. Социальная политика и социальная работа.
2. Социальная работа в системе социального обслуживания населения.
3. Социальная работа в системе образования.
4. Социальная работа в пенитенциарной системе.
5. Социальная работа в системе культурно-досуговой деятельности.
6. Семья в контексте социальных проблем клиента.
7. Дети и молодежь как клиенты социальной работы.
8. Особенности подходов к социальной работе с людьми с зависимостями (психосоциальная помощь алкоголикам и наркоманам).
9. Психосоциальная работа в службах занятости.
10. Психосоциальная помощь лицам БОМЖ.
11. Психосоциальная помощь жертвам природных и техногенных катастроф
12. Психопрофилактика и психокоррекция девиантного поведения.
13. Психосоциальная работа с хроническими больными.
14. Психология и социальная работа.

15. Социальные отношения в обществе как предпосылка социальной работы.
16. Нравственно-гуманистический характер социальной работы.
17. Социокультурные аспекты социальной работы.
18. Проблемы суицида и суицидального поведения в контексте социальной работы.

#### **Список литературы**

1. Сабириянов, А. Р. Общая и социальная психология [Текст] : учеб. пособие по специальности: 060109.65 сестринское дело, 521100 соц. работа / А. Р. Сабириянов, Т. С. Ефименко. - Челябинск: [б. и.], 2008. - 96 с.
2. Фирсов, М В. Психология социальной работы: содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учеб. пособие / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 192 с.

## **КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ПСИХОЛОГИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ»**

### **ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

1. Формирование социальной работы как науки и специфической социально-психологической деятельности.
- 2 Структура и функции психологии социальной работы.
3. Современные теории социальной адаптации
4. Охарактеризуйте социальную адаптацию. Приведите примеры.
5. Социальная работа в микросоциальной среде.
6. Основные нормативные акты, регулирующие деятельность психолога и социального работника
7. Вторичная травма: понятие, оценка вторичной травматизации
8. Синдром выгорания и вторичная травма
9. Изобразите схематично работу социальных служб в семье
10. Психосоциальная работа с семьёй. Семья как объект социальной работы.
11. Роль социальной работы в нормализации отношений между социально-этническими общностями.
12. Агенты социализации
13. Деадаптация.
14. Социальная защита детства. Психосоциальная работа с молодежью.
15. Социальная защита дошкольников и школьников.
16. Особенности социальной защиты и социализации воспитанников детских домов.
17. Составить графическую схему методов применяемых при отборе кадров в социальной работе и дайте сравнительную характеристику
18. Социальный работник как профессия. Социально-психологическое обслуживание.
19. Социальные факторы здоровья. Роль социальной работы в достижении здоровья у людей
20. Социальные детерминанты
21. Особенности социально-психологической работы с детьми, которые подверглись сексуальному насилию
22. Составить графическую схему методов работы с детьми, которые подверглись сексуальному насилию и дайте сравнительную характеристику
23. Особенности социально – психологической работы с инвалидами
24. Изобразите схематично типы социальных технологий в работе с инвалидами



25. Социальная работа с людьми, страдающими аддикцией
26. Составьте психологический портрет зависимой личности
27. Особенности социально-психологической работы с ВИЧ-инфицированными пациентами
28. Составить графическую схему методов социальной работы с ВИЧ-инфицированными
29. Особенности социально-психологической работы с туберкулезными больными
30. Этические аспекты работы с больными туберкулезом
31. Социально-психологические проблемы пожилых людей.
32. Психологические аспекты социальной работы с пожилыми людьми
33. Паллиативная помощь: сущность и принципы оказания.
34. Социальная работа с умирающими больными
35. Особенности субкультуры мест лишения свободы
36. Психологические аспекты социальной работы в пенитенциарной системе
37. Психологические особенности эмигрантов.
38. Психологические аспекты социальной работы с мигрантами
39. Личностные качества, необходимые для социальной работы
40. Синдром «эмоционального сгорания» и психогигиена в социальной работе.

### **Перечень тем курсовых работ**

1. Социальная политика и социальная работа.
2. Социальная работа в системе социального обслуживания населения.
3. Социальная работа в системе образования.
4. Социальная работа в пенитенциарной системе.
5. Социальная работа в системе культурно-досуговой деятельности.
6. Семья в контексте социальных проблем клиента.
7. Дети и молодежь как клиенты социальной работы.
8. Особенности подходов к социальной работе с людьми с зависимостями (психосоциальная помощь алкоголикам и наркоманам).
9. Психосоциальная работа в службах занятости.
10. Психосоциальная помощь лицам БОМЖ.
11. Психосоциальная помощь жертвам природных и техногенных катастроф
12. Психопрофилактика и психокоррекция девиантного поведения.
13. Психосоциальная работа с хроническими больными.
14. Психология и социальная работа.
15. Социальные отношения в обществе как предпосылка социальной работы.
16. Нравственно-гуманистический характер социальной работы.
17. Социокультурные аспекты социальной работы.
18. Проблемы суицида и суицидального поведения в контексте социальной работы.

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Психология социальной работы» согласно учебному плану проводится в форме экзамена и курсовой работы. Собеседование по экзаменационным билетам включает в себя два вопроса из теоретического раздела дисциплины.

В качестве методических материалов, определяющих процедуры оценивания знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций, в

университете используются положения: СМК П 30 Положение «О текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам специалитета и бакалавриата», СМК П 10 Положение «Требования к рефератам, контрольным, курсовым и выпускным квалификационным работам», СТО СМК ЧелГМА 06 «Требования к разработке и применению балльно-рейтинговой системы оценки работы студентов».